



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

**Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.**

Donrather Str. 44, 53797 Lohmar

Tel.: 02246/302999-10, Fax.: 02246/302999-19

E-Mail: [evinfo@liw.de](mailto:evinfo@liw.de)

Internet: <http://www.liw-ev.de>

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 18.11.2019 – 22.11.2019 unter der Seminarnummer 801419 das Seminar „Gewaltfreie Kommunikation - Achtsamkeit und Selbstmanagement - Vertiefungswoche“ durch.

Ich .....

wohnhaft in .....

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

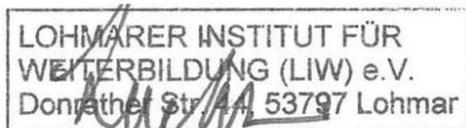
Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß § 10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348)
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung 17-57567 vom 01.11.2016, Anerkennung gültig bis 31.12.2019)
- **Bremen** (gemäß Anerkennung 23-142019/648 vom 01.07.2019; anerkannt ist der Zeitraum Montag bis Freitag; Anerkennung ist gültig bis 01.07.2021)
- **Hamburg** (gemäß Anerkennung HI 43-2/406-07.5,55598 vom 30.07.2019, Anerkennung ist gültig bis 17.11.2022)
- **Sachsen -Anhalt** (gemäß Anerkennung 207-53502-2019-472 vom 30.07.2019, Anerkennung ist gültig bis 07.10.2021)
- **Berlin** (gemäß Anerkennung II A 76 -104049 vom 04.01.2019, Anerkennung gültig bis 12.05.2021)
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 23-0342-2532 vom 06.09.2019)

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6-10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

# SEMINARPROGRAMM

Thema: Gewaltfreie Kommunikation - Achtsamkeit und Selbstmanagement -  
Ort: Steinfeld  
Dozent: Herbert H. Warmbier  
Termin: 18.11.2019 – 22.11.2019

## 1. Tag

13.00 – 14.30 Uhr Eröffnung und Begrüßung der Seminarteilnehmer  
TeilnehmerInnenvorstellung  
Einführung in die Seminarthematik  
14.30 – 16.15 Uhr Grundgedanken und –elemente der Gewaltfreien Kommunikation für den Berufsalltag  
(Wiederholung und Vertiefung)  
16.30 – 18.15 Uhr Selbstwahrnehmung und Selbstwirksamkeit versus Fremdwahrnehmung im beruflichen  
Kontext  
20.00 - 21.30 Uhr Fortführung des Programms vom Nachmittag

## 2.Tag

09.00 – 12.30 Uhr Umgang mit inneren Vorwürfen in beruflichen Konfliktsituationen  
14.30 – 18.00 Uhr Selbstwahrnehmung schärfen – die inneren Stimmen konstruktiv nutzen

## 3.Tag

09.00 – 12.30 Uhr Stärkung der Selbststeuerungskompetenz: Bewertungen, Urteile und Feindbilder:  
Schubladen und Etiketten  
14.30 – 18.00 Uhr Vertiefung der kommunikativen Kompetenz

## 4.Tag

09.00 – 12.30 Uhr Konfliktkompetenz schulen: Nein Sagen und Hören mit der Gewaltfreien Kommunikation  
14.30 – 18.00 Uhr Abgrenzung in beruflichen Konfliktsituationen mit GFK

## 5. Tag

08.00 – 11.30 Uhr Wertschätzende Kommunikation trainieren und vertiefen  
11.30 – 13.15 Uhr Zusammenfassung und Schlussrunde

### Programmänderungen vorbehalten.

Die Seminarinhalte und Methoden stehen sämtlich im beruflichen Kontext.  
Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich.

**Seminarziel:** In diesem Training üben und verankern Sie die Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation für Selbstmanagement und Konfliktbewältigung, sowohl für den beruflichen als auch privaten Kontext. Sie erlernen einen konstruktiven Ansatz für Ihren Kontakt mit KollegInnen, Vorgesetzten, Kunden, Klienten usw. und vertiefen einen achtsamen Umgang mit Ihren eigenen Anliegen und denen Ihrer Mitmenschen. Ziel ist es, für alle Inhalte und Methoden den Transfer in konkrete Arbeitssituationen zu gewährleisten, damit jede/r Teilnehmer/in neue Handlungsspektren für ein motiviertes Arbeitsleben entwickelt!

**Zielgruppe:** ArbeitnehmerInnen in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Führungskräfte, Personalentwickler, Selbstständige und für ArbeitnehmerInnen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.