

Das System im Blick

Aufstellungen von Organisationen, Themen, Beziehungen

Bildungsurlaub

Woher kommen die immer gleichen Konflikte in einem Team? Wieso gestalten sich Beziehungen zu bestimmten Personen so schwierig? Weshalb wiederholen sich Gedanken- und Verhaltensmuster hartnäckig, auch wenn längst klar ist, dass sie kontraproduktiv sind? Was steht einem freien Fluss kreativer Energie im Berufsleben im Wege? Welchen Sinn haben scheinbar irrationale Handlungen? Wieso geschehen einer Person immer wieder dieselben Unfälle, Verstrickungen, Pannen, Fehler?

Unbewusste Ursachen für Konflikte, Blockaden und Beziehungsstörungen können mit Hilfe von Aufstellungen aufgedeckt und bewusst gemacht werden. Zum Beispiel sind „Doppelbelichtungen“ eine häufige Ursache von Konflikten am Arbeitsplatz: Jemand verwechselt unbewusst Kollegen, Vorgesetzte oder Mitarbeiter mit Personen aus der eigenen Familiengeschichte. Auch bei hoher Fluktuation oder hohem Krankenstand kann eine unbewusste Dynamik zugrunde liegen, beispielsweise wenn eine Führungskraft ihren Vorgänger nicht hinreichend würdigt.

Um solche unbewussten Dynamiken ans Tageslicht zu holen, werden stellvertretende Personen im Raum platziert. Für die Dauer der Aufstellung geben sie darüber Auskunft, was im System an Störungen, Verleugnungen, Ungleichgewichten wirkt und was gebraucht ist, damit die Energie wieder frei fließen kann (repräsentierende Wahrnehmung). Durch die repräsentierende Offenlegung wird erkannt und anerkannt, dass Themen wie Groll, Trauer, Tabus, verborgene Loyalitäten oder geleugnete Verantwortung „im Untergrund“ wirken. Durch Prozessarbeit mit Hilfe der Repräsentanten können jetzt Lösungsschritte stellvertretend gegangen werden. Nach und nach entsteht dabei ein Bild mit mehr Kraft und mehr Frieden für das Gesamtsystem.

Das Seminar dient der Stärkung Ihrer Sozialkompetenz, der Bereitschaft und Fähigkeit, soziale Beziehungen zu leben und zu gestalten sowie personalen Kompetenzen wie Kritikfähigkeit, Selbstwirksamkeit und Selbststeuerung. Damit verbunden ist nicht nur die Erhaltung der persönlichen Arbeits- und Leistungsfähigkeit sondern auch eine Erweiterung der beruflichen Mobilität.

Die Dozentin Ariane Brena



Seminar Nr.:	802519
Termin:	02.06. – 07.06.2019 Sonntag, 18:00 Uhr (Beginn mit dem Abendessen)– Freitag, 13:00 Uhr
Ort:	Breklum
Preis:	695,00,- € (incl. Ü/VP) EZ-Zuschlag: 50,- € insgesamt 775,- € für Einrichtungen/Firmen
Dozentin:	Ariane Brena
Ariane Brena: Coach in eigener Praxis, Diplompädagogin und Mediatorin BM®. In der Erwachsenenbildung tätig seit 1998. Im Fokus meiner Seminare stehen die Teilnehmenden mit ihren aktuellen Anliegen. Mit Gewaltfreier Kommunikation, Aufstellungen und Arbeit mit inneren Anteilen unterstütze ich sie dabei, ihr Potential und das der jeweiligen (Konflikt)situation zu entdecken und zu entfalten.	
TeilnehmerInnenzahl: 10 - 16	
Leistungen: Durchführung des Seminars, begleitende Unterlagen, Versicherungen	

Seminarziele



Die Teilnehmenden erfahren als Aufstellende mit einem Anliegen, welche – oft überraschende – „Logik“ sich hinter scheinbar unsinnigen Vorgängen verborgen hielt. Zugleich werden Ressourcen und stärkende Kräfte im System erkennbar. Die neu gewonnene Klarheit setzt Energie für berufliche Veränderungen, persönliches Wachstum und Ausrichtung auf lohnende Ziele frei. Es fördert nicht nur Ihr Selbstbewusstsein und die Selbstmotivation im Beruf sondern auch Ihre Handlungskompetenz.

Als Stellvertreter für System-Mitglieder anderer Teams oder Organisationen aufgestellt, erfahren Teilnehmende die Wirkkräfte unbewusster Dynamiken buchstäblich am eigenen Leib. Indem sie in diversen System-Funktionen als Repräsentanten fungieren – beispielsweise als Führungskraft, Inhaberin, Kunde, Kollegin u. a. – nehmen sie die unterschiedlichsten Perspektiven auf das Geschehen in Firmen, Verwaltungen, sozialen Einrichtungen usw. ein. Sie entwickeln dabei ihre Empathiefähigkeit, Flexibilität und ihr Verständnis für systemische Zusammenhänge auf unmittelbare Weise.

Seminarinhalte

Schwerpunkt des Bildungsurlaubs ist die Durchführung von Aufstellungen unter Leitung der Dozentin. Die Inhalte der Aufstellungen richten sich nach den beruflichen Themen, die die Teilnehmenden einbringen. Zunächst wird im Gespräch aus einem Problem eine lösungsorientierte Frage entwickelt und entschieden, auf welcher Systemebene gearbeitet werden soll. Das kann zum einen Organisation (Team, Abteilung, Vorstand, Kunden etc.) oder Struktur (Ziel, Hindernis, Problemnutzen, Ressourcen etc.) sein. Zum anderen bietet sich bei manchen Themen an, das Innere System zu betrachten (z.B. Innerer Antreiber, Innerer Patriarch), oder auch die Familiendynamik.

Teilnehmende unterstützen einander und lernen von- und miteinander, indem sie aufstellen und sich aufstellen lassen. Jede/r Teilnehmende hat Gelegenheit, mindestens ein Anliegen mittels einer Aufstellung zu bearbeiten. Ein Anliegen kann sich auch spontan im Lauf der Woche herauskristalisieren. Die grundsätzliche Bereitschaft, sich als Repräsentant zur Verfügung zu stellen, wird erwartet. Vorwissen ist nicht erforderlich.

Bitte beachten: Es handelt sich *nicht* um eine Anleitung oder Ausbildung im Aufstellen.

Organisatorisches

Breklum ist eine Gemeinde auf der Grenze zwischen Marsch und Schleswigscher Geest im Kreis Nordfriesland in Schleswig-Holstein. Dort findet sich das Christian Jensen Kolleg (CJK).

Das CJK ist in den Ort Breklum gut integriert – und dennoch von Wiesen und Bäumen umgeben. Es ist ein ideales Ziel für Menschen, die einmal offline sein möchten (aber nicht müssen), alleine sein mit sich und der Natur, der See, dem Wind, den zurückhaltenden Farben und dem schier unendlichen Horizont.

Link: <http://www.christianjensenkolleg.de>

Übernachtung/Verpflegung: Sie übernachten in Doppelzimmer oder Einzelzimmer (EZ-Zuschlag: 10,00 € pro

Nacht). Die Zimmer verfügen jeweils über ein eigenes Bad mit Dusche/WC.

Anreise Das CJK liegt rund 17 km nördlich von Husum direkt an der Bundesstraße 5, die von Heide / Dithmarschen nach Dänemark führt

Anreise mit der Bahn: Der nächstgelegene Bahnhof ist Bredstedt, direkt an der Strecke Hamburg-Westerland gelegen. Dieser wird nur von der Nordostseebahn (NOB) bedient. ICZüge nach Westerland halten hier nicht. Von Bredstedt aus sind es rund 2 km in südlicher Richtung bis zum CJK. Es gibt die Möglichkeit, bei der Anmeldung Tarixgutscheine zu bekommen.

Bitte nutzen Sie unseren Fahrgemeinschaft-Service.

Sonstiges

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn.

Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

Sicherheit: Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten. Das Seminar ist über eine Reisepreis-Versicherung abgesichert

Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

Förderungsmöglichkeiten

Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz) Wir beraten Sie gerne.