



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Donrather Str. 44, 53797 Lohmar

Tel.: 02246/302999-10, Fax.: 02246/302999-19

E-Mail: evinfo@liw.de

Internet: <http://www.liw-ev.de>

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 11.03.2018 - 16.03.2018 unter der Seminarnummer 803718 das Seminar „Ich bin – ich kann! Leistungsfähigkeit und Selbstkompetenz durch Selbstreflexion!“ durch.

Ich

wohnhaft in

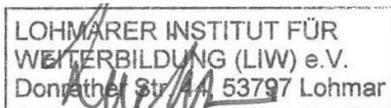
beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt in

- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungenanerkennung vor Az.: 48.06-7348)
- **Hamburg** (gemäß §15 (1) Hamburgisches Bildungsurlaubsgesetz)
- **Hessen** (gemäß § 10, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).

Anerkennungen sind auf Anfrage möglich in weiteren Bundesländern (nicht in Hamburg). In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6-10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

SEMINARPROGRAMM

Thema: Ich bin – ich kann! Leistungsfähigkeit und Selbstkompetenz durch Selbstreflexion!
Dozentin: Britta Pütz
Termin: 11.03.2018 - 16.03.2018
Ort: Baltrum

Sonntag

19.00 – 20.30 Uhr Eröffnung und Begrüßung der SeminarteilnehmerInnen
Orientierung

Montag

09.00 – 12.30 Uhr Gegenseitige Vorstellung und Erwartungsabfrage
Impulsvortrag: Identität, Rollenverständnis und Wahrnehmung
15.00 – 18.00 Uhr Was ist mein Rollenverständnis und wie nehme ich meine berufliche Rolle wahr?
Reflexion der Arbeitsergebnisse, Entspannungsübungen für berufliche Belastungssituationen

Dienstag

09.00 – 12.30 Uhr Umgang mit Ressourcen und Zielen:
Wenn ich nicht weiß, für was ich meine Energie nutzen will, werde ich sie nicht bündeln können. Wenn ich keine Energie habe, werde ich mir keine Ziele setzen.
15.00 – 18.00 Uhr Fortsetzung der Inhalte vom Vormittag

Mittwoch

09.00 – 12.30 Uhr Selbstwahrnehmung und Selbstkonzept
Möglichkeiten der Selbstreflexion: Perspektivwechsel durch Reframing
15.00 – 18.00 Uhr Selbst- und Fremdwahrnehmung in beruflichen Kommunikationsprozessen
Stärkung der Distanz und Mehrperspektivität

Donnerstag

09.00 – 12.30 Uhr Wirksamkeit und Vitalität im beruflichen Handeln:
(Neu-) Ausrichtung der Aufmerksamkeit und Umgang mit typischen Hürden
15.00 – 18.00 Uhr Kleingruppencoaching und Bearbeitung individueller Anliegen

Freitag

08.00 – 13.00 Uhr Zusammenfassung, Ergebnissicherung und Transfer in den Alltag
Auswertung des Seminars und Abschluss

Programmänderungen vorbehalten

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich.

Baltrum ist tideabhängig. Daher kann es zu Verschiebungen des Seminars (Anfang und Ende) kommen. Die Anzahl der Unterrichtsstunden bleibt gewährleistet, werden innerhalb der Bildungswoche vor- bzw. nachgearbeitet.

Seminarziele: Sozialkompetenz, Zeitmanagement, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz, Begleitung von Klienten u.ä.;

Die Seminarinhalte stehen sämtlich im beruflichen Kontext. Ziel ist es, die Seminarinhalte und Methoden in konkrete Arbeitssituationen zu übertragen, damit jede/r Teilnehmende ihr/sein persönliches Potential entdecken, sich der eigenen Ressourcen bewusst wird, um so die berufliche Handlungsfähigkeit zu erweitern und darüber neue Energie für die berufliche Tätigkeit zu erhalten. Sie lernen verschiedene Möglichkeiten der Selbstreflexion kennen, so dass Sie die für sich passenden Strategien herausfinden können. Sie haben die Möglichkeit, Ihre eigene Situation zu reflektieren. Es werden Ansätze aufgezeigt, wie Sie mit Erwartungshaltungen und möglichen Rollenkonflikten umgehen und insgesamt mehr Lebensfreude und innere Stärke im Arbeitsleben entwickeln können. In kleinen Teams wird jede/r die Gelegenheit haben, die Techniken bezogen auf ihre/seine individuelle berufliche Fragestellung einzuüben, so dass Sie für Ihren Berufskontext erheblich profitieren können.

Zielgruppe: Arbeitnehmer/innen in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Selbstständige, Entspannungspädagogen, Therapeuten, Berater, Coachs, Arbeitnehmer/innen im

Gesundheitsbereich und sozialen Bereich und für Arbeitnehmer/-innen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.