



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Donrather Str. 44, 53797 Lohmar

Tel.: 02246/302999-10, Fax.: 02246/302999-19

E-Mail: evinfo@liw.de

Internet: <http://www.liw-ev.de>

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 16.09 – 21.09.2018 unter der Seminarnummer 804018 das Seminar „Neue Energie für den Beruf tanken“ durch.

Ich,

wohnhaft in,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, zeitlicher Ablauf, Lernziele) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- **Sachsen-Anhalt** (gemäß Anerkennung 207-53502-2017-526 vom 26.09.2017, anerkannt ist der Zeitraum Mo-Fr, Anerkennung gültig bis 31.März 2019)
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung 17-58144 vom 28.11.2016, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 31.12.2019)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6-10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).

(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

SEMINARPROGRAMM

Thema: Neue Energie für den Beruf tanken
Ort: Langeoog
Dozent: Britta Pütz
Termin: 16.09. – 21.09.2018

Sonntag

19.00 – 20.30 Uhr Begrüßung der SeminarteilnehmerInnen, Einführung in die Thematik
Vorstellungsrunde, Orientierung

Montag

09.00 – 12.30 Uhr Gegenseitige Vorstellung und Erwartungsabfrage
Impulsvortrag: Was ist (Lebens-) Energie? Wie kann ich meinen Energiezustand besser wahrnehmen? / Energiebringer und Energiefresser (im Berufskontext)
15.00 – 18.00 Uhr (Berufliche) Standortbestimmung: Bestandsaufnahme - Erfolge wertschätzen, Perspektiven ermitteln
Einführung in Möglichkeiten der Entspannung
Entspannungstechniken im beruflichen Alltag

Dienstag

09.00 – 12.30 Uhr Stresstheorie und Analyse der eigenen (Stress-)Situation
Werte- und Bedürfnisklärung
15.00 – 18.00 Uhr Fortführung des Themas vom Vormittag
Übungen zur guten und effizienten Stressreduktion in Berufssituationen
20.00 – 20.40 Uhr Meditationsangebot (fakultativ)

Mittwoch

09.00 – 12.30 Uhr Mentale Kraft entwickeln: Einschränkende Glaubenssätze und Antreiber
Identifizieren
Ressourcenmanagement
14.30 – 18.00 Uhr Zentrierungstechniken im beruflichen Alltag
Neuausrichtung: Stärkender Umgang mit belastenden Gefühlen und Gedanken

Donnerstag

09.00 – 12.30 Uhr Zeit- und Selbstmanagement
Haltung und Handlung im (beruflichen) Alltag
14.30 – 18.00 Uhr Kleingruppencoaching zur Bearbeitung individueller Anliegen
Entspannungstechniken im beruflichen Alltag

Freitag

07.45 – 13.00 Uhr Zusammenfassung und Transfer in den Alltag
Auswertung des Seminars und Abschluss

Die Seminarinhalte und Methoden stehen sämtlich im beruflichen Kontext.
Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich.

Programmänderungen vorbehalten

Seminarziele: Die Seminarinhalte und Methoden stehen - mit Transfers in konkrete Arbeitssituationen - im beruflichen Kontext. Dabei werden die Auswirkungen der Seminarthemen z.B. auf die Arbeitsleistung, Team- und Kundenkontakt thematisiert. Jeder Teilnehmer soll neue Kompetenzen (Schlüsselqualifikationen in Selbst- und Sozialkompetenz, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz u.ä.) für sein Berufsleben entwickeln, um so seine Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie seine berufliche Mobilität zu erweitern.

Zielgruppe: Arbeitnehmer/-innen in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Selbstständige, Entspannungspädagogen, Therapeuten, Berater, Coachs, Arbeitnehmer/-innen im

Gesundheitsbereich und sozialen Bereich und für Arbeitnehmer/-innen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.