



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Donrather Str. 44, 53797 Lohmar
Tel.: 02246/302999-10, Fax.: 02246/302999-19
E-Mail: evinfo@liw.de
Internet: http://www.liw-ev.de

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 14.10.2018 – 19.10.2018 unter der Seminarnummer 804418 das Seminar „Mit(te) der Zeit: Arbeits- und Lebensbalance für Menschen in der Lebensmitte“ durch.

Ich,

wohnhaft in,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

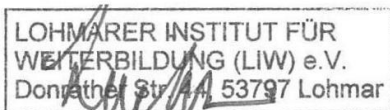
Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6-10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

SEMINARPROGRAMM

Thema: Mit(te) der Zeit. Arbeits- und Lebensbalance für Menschen in der Lebensmitte.
Dozentin: Britta Pütz
Termin: 14.10.2018 – 19.10.2018
Ort: Sylt, Akademie am Meer

Sonntag

19.00 – 20.30 Uhr Eröffnung und Begrüßung der SeminarteilnehmerInnen
Orientierung

Montag

09.00 – 12.00 Uhr Gegenseitige Vorstellung und Erwartungsabfrage
Impulsvortrag: Wie aktiviere und erhalte ich meine Leistungskraft in der Lebensmitte?

15.00 – 18.30 Uhr Identifikation, Differenzierung und Bewertung der verschiedenen Rollen und beruflichen Aufgaben sowie Umgang mit der vorhandenen Energie
Reflexion der Arbeitsergebnisse, Entspannungsübungen für berufliche Belastungssituationen

Dienstag

09.00 – 12.00 Uhr Kriterien gelingender Anpassungsprozesse: Welche konkreten Veränderungen sind beschreibbar? Wie gelingt der Übergang in eine neue berufliche Phase?

15.00 – 18.30 Uhr Analyse und Reflektion der eigenen Situation (Transfer in konkrete Berufssituationen)

Mittwoch

09.00 – 12.30 Uhr (Neu-) Gestaltung des beruflichen Alltags im Hinblick auf sich verändernde Werte und Bedürfnisse

15.00 – 18.30 Uhr Veränderungskompetenzen für (berufliche) Herausforderungen und Ziele nutzbar machen: Umgang mit psychosomatischen Reaktionen, einer „neuen Empfindsamkeit“, negativen Gedanken und belastenden Gefühlen (evtl. einige Übungen in der Natur) (Transfer in den Arbeitsalltag)

Donnerstag

09.00 – 12.30 Uhr Individuelle Ressourcen nutzbar machen: Kreativität und bewusster Umgang mit der Zeit

15.00 – 18.30 Uhr Kleingruppencoaching und Bearbeitung individueller Anliegen für mehr Ausgeglichenheit und Leistungskraft (Transfer in den Arbeitsalltag)

Freitag

08.00 – 13.15 Uhr Zusammenfassung, Ergebnissicherung und Transfer
Abschied

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich.

Programmänderungen vorbehalten

Seminarziele: Die Seminarinhalte und Methoden stehen - mit Transfers in konkrete Arbeitssituationen - im beruflichen Kontext. Dabei werden die Auswirkungen der Seminarthemen z.B. auf die Arbeitsleistung, Team- und Kundenkontakt thematisiert. Jeder Teilnehmer soll neue Kompetenzen (Schlüsselqualifikationen in Selbst- und Sozialkompetenz, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz u.ä.) für sein Berufsleben entwickeln, um so seine Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie seine berufliche Mobilität zu erweitern. Sie beantworten für sich folgende Fragen:

- Was sind meine beruflichen Visionen für die nächsten Jahre?
- Wie kann ich meine erworbenen Fähigkeiten bestmöglich einsetzen und weitergeben?
- Welche Lösungsansätze kann ich entwickeln, um trotz vielfältiger (beruflicher) Veränderungen in meiner Mitte zu bleiben?

Zielgruppe: Arbeitnehmer/innen in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Selbstständige, Entspannungspädagogen, Therapeuten, Berater, Coachs, Arbeitnehmer/innen im

Gesundheitsbereich und sozialen Bereich und für Arbeitnehmer/-innen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.