



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Donrather Str. 44, 53797 Lohmar
Tel.: 02246/302999-10, Fax.: 02246/302999-19
E-Mail: evinfo@liw.de
Internet: http://www.liw-ev.de

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 08.04. – 13.04.2018 unter der Seminarnummer 806718 das Seminar „Work-Life-Balance Bildungsurlaub an der Nordsee“ durch.

Ich,

wohnhaft in,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt in

- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348)
- **Hessen** (gemäß § 10, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung 17-56920 vom 28.09.2016, Anerkannt ist der Zeitraum Mo-Fr, Anerkennung gültig bis 31.12.2019)
- **Bremen** (gemäß Anerkennung 23-14 2017/674 vom 06.09.2017, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 05.09.2019)
- **Berlin** (gemäß Anerkennung li D 1-95514 vom 30.11.2017, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 08.04.2019)
- **Rheinland-Pfalz** (gemäß Anerkennung 5276/1493/17 vom 09.01.2017, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 02.12.2019)

Anerkennungen sind auf Anfrage möglich in weiteren Bundesländern. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6-10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

| |
|--|
| LOHMARER INSTITUT FÜR WEITERBILDUNG (LIW) e.V. Donrather Str. 44, 53797 Lohmar |
|--|

(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

SEMINARPROGRAMM

Thema: Work-Life-Balance Bildungsurlaub an der Nordsee
Neue Handlungskraft für den Alltag
Ort: Norderney
Dozentin: Britta Pütz
Termin: 08.04.2018 – 13.04.2018

Sonntag

19.00 – 20.00 Uhr Eröffnung und Begrüßung der Seminarteilnehmerinnen
Orientierung

Montag

09.00 – 12.00 Uhr Gegenseitige Vorstellung und Erwartungsabfrage
Impulsvortrag: Wie aktiviere und erhalte ich meine im Beruf erforderliche
Leistungskraft?

14.00 – 18.00 Uhr Identifikation, Differenzierung und Bewertung der verschiedenen Rollen und
beruflichen Aufgaben
Reflexion der Arbeitsergebnisse, Entspannungsübungen für berufliche
Belastungssituationen

Dienstag

09.00 – 12.00 Uhr Die fünf Säulen der Identität im Kontext der persönlichen Berufsplanung
Grundlagen eines funktionierenden Selbstkonzepts

14.00 – 18.00 Uhr Veränderungskompetenzen für berufliche Herausforderungen und Ziele
nutzbar machen: Umgang mit psychosomatischen Reaktionen, Demotivation,
negativen Gedanken und belastenden Gefühlen (evtl. einige Übungen in der
Natur)

Mittwoch

09.00 – 12.00 Uhr (Neu-) Gestaltung von Kommunikationsabläufen zur Stressvermeidung
Grundsätze vs. Erwartungshaltungen

14.00 – 17.30 Uhr Selbst- und Fremdwahrnehmung in beruflichen Kommunikationsprozessen
Stärkung der Zielgerichtetheit, Konzentration und Standfestigkeit

Donnerstag

09.00 – 12.00 Uhr Selbstmanagement und Unterstützersysteme in beruflichen Krisensituationen
Bewusster Umgang mit der Ressource „Zeit“

14.00 – 17.30 Uhr Kleingruppencoaching und Bearbeitung individueller Anliegen für mehr
Ausgeglichenheit und Leistungskraft am Arbeitsplatz

Freitag

08.30 – 13.30 Uhr Authentizität im beruflichen Handeln
Ergebnissicherung, Transfer und Abschied

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich.

Programmänderungen vorbehalten

Seminarziele: Die Seminarinhalte und Methoden stehen - mit Transfers in konkrete Arbeitssituationen - im beruflichen Kontext. Dabei werden die Auswirkungen der Seminarthemen z.B. auf die Arbeitsleistung, Team- und Kundenkontakt thematisiert. Jeder Teilnehmer soll neue Kompetenzen (Schlüsselqualifikationen in Selbst- und Sozialkompetenz, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz u.ä.) für sein Berufsleben entwickeln, um so seine Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie seine berufliche Mobilität zu erweitern.

Diese sind im Einzelnen:

- Sie entdecken Ihr persönliches Potenzial und die im Moment wichtigsten Ziele.
- Sie gewinnen durch die Wahrnehmung Ihrer Ressourcen Selbstvertrauen und eröffnen neue Perspektiven.
- Sie erweitern Ihre berufliche Handlungsfähigkeit mit Hilfe von Schlüsselkompetenzen zur persönlichen Effektivität und Effizienz.
- Sie bekommen neue Energie, innere Zufriedenheit und Freude mit sich und Ihrer beruflichen Tätigkeit.

Zielgruppe: Arbeitnehmer/innen in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Selbstständige, Entspannungspädagogen, Therapeuten, Berater, Coachs, Arbeitnehmer/innen im Gesundheitsbereich und sozialen Bereich und für Arbeitnehmer/-innen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.