



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

**Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.**

Donrather Str. 44, 53797 Lohmar

Tel.: 02246/302999-10, Fax.: 02246/302999-19

E-Mail: [evinfo@liw.de](mailto:evinfo@liw.de)

Internet: <http://www.liw-ev.de>

---

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 16.02.2020 – 21.02.2020 unter der Seminarnummer 807220 das Seminar „Intuition oder Intellekt? Wie treffe ich meine Entscheidungen?“ durch.

Ich .....

wohnhaft in .....

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

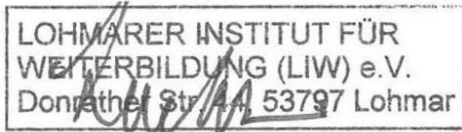
Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, zeitlicher Ablauf, Lernziele) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht).
- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß § 10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Berlin** (gemäß Anerkennung II A 75-104355 vom 23.01.2019, anerkannt ist der Zeitraum Montag - Freitag, Anerkennung gültig bis 14.09.2021).
- **Rheinland-Pfalz** (gemäß Anerkennung 5276/2321/19 vom 26.03.2019, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 14.09.2021).
- **Schleswig-Holstein** (gemäß Anerkennung WBG/B/21754 vom 26.11.2019; anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag)
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B20-101900-60 vom 17.12.2019; anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag; Anerkennung gültig bis 31.12.2022)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6-10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

# SEMINARPROGRAMM

<b>Thema</b>   Intuition oder Intellekt? Wie treffe ich meine Entscheidungen?	<b>Dozentin</b>   Susanne Lehmann
<b>Ort</b>   Wangerooge	<b>Termin</b>   16.02.-21.02.2020

## Sonntagabend

Anreise, Zimmerverteilung, Begrüßung, Abendessen, erstes Kennenlernen

## Montag

09:00 – 12:30 Uhr

Einführung in die Seminarthematik „Intuition oder Intellekt? Wie treffe ich meine beruflichen Entscheidungen?“ Ist-Analyse

15:00 – 18:10 Uhr

Was ist Intuition? Begriffsklärung, Information, Überblick  
Erarbeitung eigener Definitionen in der Gruppe (Sozialkompetenz)

18:10 – 18:30 Uhr

Selbststeuerung: Achtsamkeitsübungen für den Zugang zur eigenen Intuition im Arbeitsalltag

## Dienstag

09:00 – 12:30 Uhr

Analyse, Interpretation, Ratio versus „Bauchgefühl“ und Intuition  
Handlungskompetenz im Beruf fördern: Wann macht welche Strategie oder eine Kombination Sinn?

15:00 – 18:10 Uhr

Umsetzungsfähigkeit im Beruf zum Verknüpfen von Kopf und Bauch  
Wahrnehmungsfähigkeit für den Zugang zu unbewussten  
Strategien und Mechanismen – Bezug zu Situationen im Arbeitsalltag

18:10 – 18:30 Uhr

Selbststeuerung: Achtsamkeitsübungen für den Zugang zur eigenen Intuition im Arbeitsalltag

## Mittwoch

09:00 – 12:30 Uhr

Wahrnehmen von Einstellungen, Denkmustern im Arbeitsalltag:  
Nutzen von Handlungsstrategien und Entscheidungshilfen

15:00 – 18:10 Uhr

Klarheit und Kongruenz: Zugang zu all meinen Instrumenten, Ratio, Emotionen und Intuition  
Stärkung des Selbstmanagements durch Veränderung von Glaubenssätzen, Urteilen und Meinungen in beruflichen Prozessen

18:10 – 18:30 Uhr

Selbststeuerung: Achtsamkeitsübungen für den Zugang zur eigenen Intuition im Arbeitsalltag

## Donnerstag

09:00 – 12:30 Uhr

Kreativitätstechniken für innovative Ideen im Job  
Zusammenspiel von Impuls und Reflexion

15:00 – 18:10 Uhr

Lösungsstrategien: Erkennen von inneren Konflikten  
Zurückgreifen auf eigenes Erfahrungswissen und eigene Kompetenzen

18:10 – 18:30 Uhr

Selbstwirksamkeit: Eigene Grenzen wahrnehmen, setzen, verändern  
Selbststeuerung: Achtsamkeitsübungen für den Zugang zur eigenen Intuition im Arbeitsalltag

## Freitag

08:15 – 13:30 Uhr

Selbststeuerung: Achtsamkeitsübung für den Zugang zur eigenen Intuition und Anwendbarkeit am Arbeitsplatz  
Energiebalance durch Integration von Intuition in den Berufsalltag  
Zusammenfassung des Seminars und Abschlussbesprechung

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit des o.a. Programmes ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

**Seminarziele:** Sozialkompetenz, Zeitmanagement, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz, Begleitung von Klienten u.ä.. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmer übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden - situationsbezogen und teilnehmerorientiert ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmer - thematisiert.

Im Einzelnen:

- Entdecken der eigenen Intuition
- Entwicklung und Einsatz von Lösungsstrategien für berufliche Fragestellungen
- Kennenlernen von Kreativitätstechniken für innovative Ideen im Job
- Treffen von intuitiven und intelligenten Entscheidungen im beruflichen Kontext
- Kennenlernen und Steuerung des Zusammenspiels von Impuls und Reflexion

**Zielgruppe:** Arbeitnehmer/innen in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Selbstständige, Entspannungspädagogen, Therapeuten, Berater, Coaches, Arbeitnehmer/innen im Gesundheitsbereich und sozialen Bereich und für Arbeitnehmer/-innen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.