

### Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 19.10.2020 – 23.10.2020 unter der Seminarnummer 810520 das Seminar „Wie werde ich gehört? - Überzeugend am Arbeitsplatz auftreten“ durch.

Ich

.....,

wohnhaft in .....

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

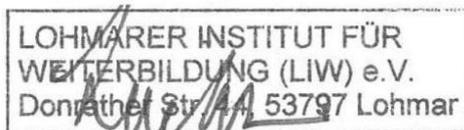
Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, zeitlicher Ablauf, Lernziele) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 10, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348)
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist. (§ 15 Abs. 1 HBUG)

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6-10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

# SEMINARPROGRAMM

Thema: Wie werde ich gehört? – Überzeugend am Arbeitsplatz auftreten  
Ort: Einbeck  
Dozentin: Hella Prockat  
Termin: 19.10.2020 – 23.10.2020

## **1. Tag**

13.30 – 14.30 Uhr Vorstellung der Seminarinhalte. Kennenlernen des beruflichen Kontextes der Teilnehmer und ihrer Erwartungen an das Seminar. Einführung in das Thema.  
14.40 – 16.10 Uhr Selbststeuerung von Stimme und Atem (im beruflichen Kontext)  
16.20 – 18.20 Uhr Die Körperhaltung und ihre Bedeutung für Präsenz und Stimmstärke und Souveränität (Entwicklung einer Team- und Kommunikationskompetenz)  
19.00 - 20.30 Uhr Fortführung des Programms vom Nachmittag

## **2. Tag**

09.00 – 12.30 Uhr Die Funktion der Atmung für Stimme- und Sprechen, Wirkung auf die stimmliche Präsenz, Bildung von Selbstvertrauen und Selbststeuerung im Stimmeinsatz (im Arbeitsalltag)  
14.30 – 18.00 Uhr Sprach- Sprech- und Stimmbildung für Einzel-, Team und Telefongespräche (im beruflichen Kontext), Textverständlichkeit in der deutschen Sprache

## **3. Tag**

09.00 – 12.30 Uhr Überzeugungskraft Teil 1  
14.30 – 18.00 Uhr Überzeugungskraft Teil 2

## **4. Tag**

09.00 – 12.30 Uhr Souveränität in Kommunikationssituationen  
14.30 – 18.00 Uhr Erweiterung der Kommunikationskompetenz am Arbeitsplatz

## **5. Tag**

08.00 – 11.30 Uhr Image und Selbstsicherheit im Publikumsverkehr  
11.30 – 13.00 Uhr Zusammenfassung und letzte Reflexion des Seminars

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

**Erläuterungen zu den Programmpunkten: Auswertung, Reflexion und Transfer in konkrete Berufssituationen:** Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden – je nach Bedarf der Teilnehmer – Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Plenumsarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmer übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Es werden, situationsbezogen und teilnehmerorientiert ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmer, die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag (z.B. Souveränität, Handlungsfähigkeit, Überzeugungskraft, Kommunikation) thematisiert.

**Seminarziel:** Die Seminarinhalte und Methoden stehen - mit Transfers in konkrete Arbeitssituationen - im beruflichen Kontext. Die Teilnehmenden sollen Beispiele aus ihrem Auftreten und den Problematiken in ihrer Berufswelt so analysieren, dass sie ihre Potenziale, Entwicklungs- und Veränderungsmöglichkeiten erkennen. Sie erhalten Werkzeuge, die Inhalte direkt auf ihre Arbeitssituationen anzuwenden und so zu handeln, dass ihre beruflichen Intentionen zum Ziel kommen.

Das bedeutet:

- Reflexion und Analyse des eigenen Verhaltens im beruflichen Kontext
- Innovative Umsetzung alternativer Impulse zum effektiven Erreichen angestrebter Ziele
- Werkzeuge für eine überzeugende Stimme und souveränes Auftreten
- Flexibilität und Verständlichkeit in der Kommunikation

### **Zielgruppe:**

- Angestellte, Selbständige und Führungskräfte, die Souveränität, Überzeugungskraft und Sprachverständlichkeit im Berufskontext benötigen, z.B.: PädagogInnen, TherapeutInnen, TheologInnen, ReferentInnen, DozentInnen, Trainer; MitarbeiterInnen der Kunst- und Theaterbranche, SekretärInnen, MitarbeiterInnen von Callcentern, VerkäuferInnen, MitarbeiterInnen in Behörden, bei Dienstleistern, Unternehmen, Handwerk
- Personen in Führungspositionen
- Personen aus allen Berufen mit Publikumsverkehr