

## Wie werde ich gehört?

### Überzeugend am Arbeitsplatz auftreten

#### Bildungsurlaub

Werden Sie öfter „überhört“? Ist Ihre Stimme manchmal anders, als Sie es gerne hätten? Sprechen Sie zu leise, zu schnell, zu undeutlich? Fehlen Ihnen die richtigen Worte? Welchen Eindruck vermitteln Sie neben Ihren Worten? Möchten Sie Ihr Image stärken?

Im Einzel - oder Teamgespräch und am Telefon ist heute, neben fachlicher Kompetenz, auch die persönliche Überzeugungskraft wichtig. Verständlichkeit, Klang und Lautstärke Ihrer Aussage und Ihr Erscheinungsbild entscheiden mit, ob Sie als kompetent, souverän und seriös gesehen werden. Deshalb kann Ihre Botschaft verstanden und ernst genommen werden.

Der Schwerpunkt dieses Seminars liegt darin, Selbstvertrauen in die eigene Stimme zu entwickeln und mit Neugier die eigene Außenwirkung zu reflektieren. Es wird erlernt, das Auftreten im beruflichen Kontext zu steuern und damit mehr Souveränität, Kommunikations- und Teamfähigkeit zu erlangen.

Finden Sie heraus, welche Werkzeuge aus Sprech-, Präsentations-, Kommunikations- und Wahrnehmungsmethoden Ihrem Anliegen dienlich ist. Dabei erhalten Sie wertvolle Impulse für Ihre persönliche Weiterentwicklung und Ihre Kommunikationskompetenz am Arbeitsplatz. Anhand verschiedener Situationen aus dem Arbeitsleben können Sie sich darauf einstimmen, in der Öffentlichkeit Selbstbewusstsein zu entwickeln und selbstsicheres Auftreten zu zeigen.

Lassen Sie das Besondere an Ihnen an Strahlkraft gewinnen und treten Sie unverwechselbar authentisch auf!

In Ihrem Berufskontext können Sie auf die Erfahrungen des Seminars zurückgreifen, um an Situationen bewusster heranzugehen und auf Menschen anders zuzugehen. Das Geheimnis Ihres zukünftig erfolgreichen Teamgespräches, Ihrer spannenden Präsentation oder Ihres guten Kundenkontaktes liegt darin, dass sie Ihre Stärken, Schwächen und Entwicklungsmöglichkeiten erkennen und dadurch angemessen agieren.

Gemeinsam mit anderen Interessierten können Sie kreativ und mutig ausprobieren, was Ihnen zunächst ungewohnt erscheint.

<b>Seminar Nr.:</b>	810520
<b>Termin:</b>	19.10.2020 – 23.10.2020 Montag, 13:30 Uhr – (Mittagessen: 12.30 Uhr) Freitag, ca. 13:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Sonnenberg, Einbeck
<b>Preise:</b>	595,- € (incl. Ü/VP) 695,- € (incl. Ü/VP) für Einrichtungen/Firmen EZ-Zuschlag: 10,00 € pro Nacht
<b>Dozentin:</b>	Hella Prockat Dipl.Gesangspädagogin, Atemtherapeutin®
<b>Studium:</b>	Hochschule für Musik, Dresden, Capital University Columbus/Ohio (USA), Ilse Middendorf Institut Berlin
<b>Tätigkeit:</b>	Inhaberin der Praxis für Atem und Stimme Berlin, Dozentin an Musikakademien, Institutionen, Musikschule Berlin
	Homepage der Dozentin: <a href="http://www.stimme-klang.de">www.stimme-klang.de</a> <a href="http://www.atemundgesundheit.de">www.atemundgesundheit.de</a>
<b>TeilnehmerInnenzahl:</b>	10-14
<b>Leistungen:</b>	Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen

Die Dozentin

Hella Prockat



## Methode

Mit den Anleitungen der Atemtherapie Middendorf® erlernen Sie leichte, überall anwendbare, Bewegungsübungen in Verbindung mit dem Atem. Dabei schärfen Sie die Wahrnehmungsfähigkeit für Ihre gewohnten Denk- und Verhaltensmuster im Beruf. Sie finden neue Möglichkeiten ihren Standpunkt in Gesprächen und Vorträgen zu vermitteln und sich dabei stimmig zu präsentieren.

Durch Stimmtechniken lernen Sie Wege zur Textverständlichkeit in Verbindung mit Stimmklang- und Volumen kennen. Sie schulen Ihre Selbstwahrnehmung für Ihre eigene Stimmgebung und Ihre Verhaltensweisen beim Sprechen, um sie nachhaltig im beruflichen Alltag zu verbessern.

Ihre Überzeugungskraft trainieren Sie zusammen mit den anderen Teilnehmenden am Beispiel unterschiedlichster Situationen aus dem Arbeitsleben.

Interessantes rund um den Stimm- und Sprachapparat, die Grundlagen für Textverständlichkeit und eine ausdrucksstarke Präsentation erfahren Sie im Theorieteil.

## Seminarziele

Die Teilnehmenden entwickeln Offenheit für Veränderungen Ihres Sprech- und Auftretsstils. Sie lernen flexibel und angemessen (Wahrnehmungsfähigkeit) auf das jeweilige Setting einzugehen, um Ihre Überzeugungskraft zu erhöhen (Selbstwirksamkeit). Anhand des im Seminar erhaltenen Feedbacks, entwickeln sie ein Urteilsvermögen zu ihrer Außenwirkung. Sie lernen eigeninitiativ und zielstrebig an der Weiterentwicklung Ihrer Präsentationsfähigkeit und Souveränität zu arbeiten um auf die Herausforderungen der zukünftigen Arbeitswelt durch Kommunikationskompetenz, Teamkompetenz, Sozialkompetenz gut vorbereitet zu sein.

## Zielgruppe

Angestellte, Selbständige und Führungskräfte, die Souveränität, Überzeugungskraft und Sprachverständlichkeit im Berufskontext benötigen.

## Förderungsmöglichkeiten

Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz) Wir beraten Sie gerne.

## Organisatorisches

**Übernachtung:** Sie übernachten in einer herrlichen Hotelanlage in idyllischer Alleinlage auf einem Südhanggrundstück, wohltuend abgeschieden und doch schnell erreichbar. Die liebevoll ausgestatteten 28 Hotel-Appartements bieten Komfort mit Wohlfühl-Garantie und einzigartigem Panorama-Blick. Die Apartments befinden sich jeweils zu zwei Einheiten in 14 Bungalows. Die Bungalows verfügen über eigene Dusche/WC.

### **EZ-Zuschlag:**

10,00 € pro Nacht im EZ mit eigener Dusche/WC.

**Verpflegung:** Sie erhalten Frühstück, vegetarisches Mittagessen und Abendessen. Sollten Sie ein fleischhaltiges Mittagessen wünschen so erhalten Sie dies gegen einen Aufpreis.

**Anreise: Das Hotel Einbecker Sonnenberg** ist mit dem Auto (ca. eine Stunde südlich von Hannover und eine Stunde nördlich von Kassel) und mit der Bahn (der Bahnhof Kreiensen liegt ca. 10 km, vom Haus entfernt) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

## Sonstiges

**Weitere Informationen** über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

**Sicherheit:** Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten. Das Seminar ist über eine Reisepreis-Versicherung abgesichert

## Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20 % gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.