



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Donrather Str. 44, 53797 Lohmar
Tel.: 02246/302999-10, Fax.: 02246/302999-19
E-Mail: evinfo@liw.de
Internet: <http://www.liw-ev.de>

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 01.11. – 06.11.2020 unter der Seminarnummer 811620 das Seminar „Mut zur Veränderung“ durch.

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

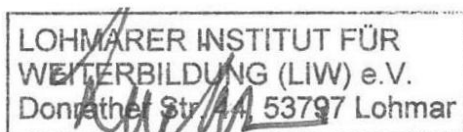
Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht).
- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung 18-66339 vom 20.06.2018, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 31.12.2020).
- **Bremen** (gemäß Anerkennung 23-14 2019/774 vom 12.09.2019, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 11.09.2021)

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6-10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

SEMINARPROGRAMM

Thema Mut zur Veränderung – <i>Was unsere Entscheidungen fördert oder blockiert</i>	Dozent Frank Patania
Ort Kloster Steinfeld	Termin 01. - 06.11.2020

Sonntagabend

Anreise, Zimmerverteilung, Begrüßung, Abendessen, erstes Kennenlernen

Montag

09:00 – 12:30 Uhr

Selbstmotivation, Selbststeuerung und Veränderungskompetenz im Berufsleben
Orientierung an persönlichen Erfahrungen und Visionen

14:30 – 18:00 Uhr

Selbstmotivation und Ressourcenorientierung in beruflichen Stresssituationen
Motive und Motivation - Was treibt mich an? – Was davon erlebe ich als unterstützend?

Dienstag

09:00 – 12:30 Uhr

Stärkung der Motivationskompetenz
Die eigene Haltung zu Entscheidung und Veränderung klären

14:30 – 18:00 Uhr

Wahrnehmungsfähigkeit und Selbststeuerung im Umgang mit beruflichen
Veränderungen hinterfragen– Wie mutig bin ich im Umgang mit gewünschten
Veränderungen?

Mittwoch

09:00 – 12:30 Uhr

Die eigene Umsetzungskompetenz im Berufsleben hervorheben
Aus den eigenen Stärken lernen- oder: Ein Ja und auch ein Nein brauchen
gleichermaßen Mut und Klarheit

14:30 – 18:00 Uhr

Entscheidungskompetenz erfordert Klarheit
Vom hilfreichen und vom blockierenden Zögern im Umgang mit beruflichen
Veränderungen
Wie gehe ich mit Entscheidungen in meinem bisherigen Leben um?
Veränderung ja? Aber wie und welche?

Donnerstag

09:00 – 12:30 Uhr

Veränderungskompetenz stärken
Die (scheinbar) aktiven und passiven Pole der Veränderung
Ich verändere es - mich – Es ändert sich etwas - Es ändert mich
Entscheidungskompetenz und Veränderungen auf dem Berufsweg
Welche Veränderung steht in meinem Leben (nicht) an?
Wo komme ich her – wo will ich hin?
Was ist mein nächster Schritt und was brauche ich dafür?

14:30 – 18:00 Uhr

Freitag

07:45 – 11:30 Uhr

Reflexion und Auswertung: Wie sieht mein Zuwachs an Handlungskompetenz aus?
Wie wende ich das neu Erfahrene und Gelernte im Beruf an?

11:30 – 13:00 Uhr

Zusammenfassung und Abschlussrunde

Zusätzlich zu den o.a. Unterrichtszeiten finden fakultative Entspannungsübungen (Mo-Do: 18.00-18.30 Uhr) statt.
Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben.
Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

Seminarziele: Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden - situationsbezogen und teilnehmer/innenorientiert ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert. Jede/r Teilnehmer/in erwirbt neue Kompetenzen (Schlüsselqualifikationen in Selbst- und Sozialkompetenz, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz u.ä.) für das Berufsleben, um so die Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie die berufliche Mobilität zu erweitern.

Zielgruppe: Arbeitnehmer/-innen in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Selbstständige, Entspannungspädagogen, Therapeuten, Berater, Coachs, Arbeitnehmer im Gesundheitsbereich und sozialen Bereich und für Arbeitnehmer/-innen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.