

Mut zur Veränderung

Was unsere Entscheidungen im Beruf fördert oder blockiert

Bildungsurlaub

"Die größte Entscheidung deines Lebens liegt darin, dass du dein Leben ändern kannst, indem du deine Geisteshaltung änderst." Albert Schweitzer.

Das Leben fordert immer wieder eine konsequente Haltung. Man erwartet von uns im Beruf neben Selbstmotivation, Teamfähigkeit, Empathie, um nur einige Kompetenzen zu nennen, natürlich auch die Fähigkeit, die richtigen Entscheidungen zu treffen. Manchmal stehen die zu treffenden Entscheidungen klar vor uns, und wir müssen scheinbar nur den nächsten Schritt tun. Aber manchmal fehlt uns einfach der Mut, den entscheidenden, nächsten Schritt zu gehen.

In diesem Seminar geht es darum, ein besseres Verständnis für die eigenen Motive und Haltungen zu entwickeln, die uns auf dem Weg zu einer Entscheidung im Berufsalltag unterstützen oder bremsen.



Seminarziele

- Förderung der Selbstwahrnehmung und Reflexivität, die eigenen Muster im Umgang mit (beruflichen) Entscheidungen und Veränderungen klarer zu sehen
- Eigenmotivation erhalten, förderliche und bremsende Motive annehmen
- Handlungskompetenz fördern, Alternativen zu wenig förderlichen Haltungen und Motiven erkennen und nutzen lernen
- Zu mehr Entscheidungskompetenz ermuntern, Perspektiven für einen mutigeren Zugang zu beruflichen Entscheidungen erschließen
- Eigenverantwortung stärken und damit die Fähigkeit des "Nicht- Entscheidens" als mögliche Handlungsvariante erforschen

Seminar Nr.:	811620
Termin:	01.11. – 06.11.2020
Ort:	Baltrum Sonntag, 18:00 Uhr – Freitag, 13:00 Uhr (Beginn mit dem gemeinsamen Abendessen, kann sich aufgrund der Fährverbindungen etwas verschieben) Inklusive Kurtaxe.
Preise:	715,- € inkl. Ü/VP 795,- € für Einrichtungen/Firmen EZ-Zuschlag: 07,00 € pro Nacht
Dozent:	Frank Patania Frank Patania: (geb. 1964), Ausbildungen zum Trainer und Berater. Psychodynamische Organisationsberatung; systemischer Coach und Supervisor. Schwerpunkte sind lösungsorientierte Begleitung und Unterstützung von Führungskräften, Mitarbeitern, Gruppen und Teams, Begleitung von Entwicklungs- und Veränderungsprozessen in Organisationen.
TeilnehmerInnenzahl:	10-16
Leistungen:	Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen

Der Dozent
Frank Patania



Seminarinhalte

- Sie erweitern Ihr Verständnis Ihrer eigenen Haltungen und Motive im Umgang mit beruflichen Veränderungen.
- Sie arbeiten an der Klärung innerer Muster, Antreiber und Bremser, die Ihrem bisherigen Umgang mit Veränderungen zugrunde liegen.
- Sie prüfen ihre Haltung und Entscheidungswege mit dem Ziel sich den Umgang mit gewünschten beruflichen Veränderungen zu erleichtern.
- Sie setzen sich mit Handlungsalternativen und Lösungsstrategien auseinander.
- Sie finden heraus, welche ihre mentalen Strategien nützlich und welche weniger unterstützend sind.
- Sie erkunden Ihre persönlichen Ressourcen und finden heraus, wie Sie diese besser beruflich nutzen können, um den Weg zu gewünschten Veränderungen zu verkürzen und konsequenter, selbstverantwortlich zu handeln.

Die Insel Baltrum

Baltrum liegt in der Mitte der wie eine Perlenkette vor der deutschen Nordseeküste aufgereihten sieben ostfriesischen Inseln. Im Westen wird das Eiland durch das Seegatt Wichter Ee von Norderney und im Osten durch die Accumer Ee von Langeoog getrennt. Baltrum misst 5 km in der Länge und maximal 1,5 km in der Breite. Mit 6,5 km² ist sie die **kleinste der ostfriesischen Inseln**; und für viele Gäste, die oft auf die Insel kommen, die Schönste – vielleicht auch, weil sie autofrei ist. Zwei Links zur Insel: www.baltrum.de und www.baltrum-online.de.

Organisation

Übernachtung/Verpflegung: Das christliche Gästehaus Sonnenhütte befindet sich auf der kleinsten aller bewohnten ostfriesischen Nordseeinseln, der Insel Baltrum. Im Westend gelegen ermöglicht das Haus ihren Gästen zu drei Seiten einen wunderschönen Blick auf das Meer. Die autofreie Insel eignet sich sowohl für Familien mit Kindern als auch für Senioren zur Freizeit und Erholung. Seit 1929 ist sie ein beliebtes Erholungsziel an der Nordsee.

In der Sonnenhütte übernachten Sie im Doppel- oder Einzelzimmer (EZ-Zuschlag: 35,00 €) und erhalten dort Ihre Verpflegung.

Link zum Haus: www.sonnenhuette.de

Anreise: Baltrum erreichen Sie mit dem Schiff von Neßmersiel aus in ca. 30 Minuten. Neßmersiel ist mit dem Auto (z.B. über Aurich) und mit der Bahn (über Norden und dann weiter mit dem Bus) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**. Bitte bedenken Sie, dass das Schiff nicht häufig fährt: Die Fahrzeiten für 2020 sind noch nicht veröffentlicht. (Quelle für die Fahrzeiten: www.baltrum-linie.de).

Sonstiges

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn.

Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

Sicherheit: Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten. Das Seminar ist über eine Reisepreis-Versicherung abgesichert.

Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“**. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die **„Mitteilung für den Arbeitgeber“** ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

Förderungsmöglichkeiten

Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.

