



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

**Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.**

Donrather Str. 44, 53797 Lohmar

Tel.: 02246/302999-10, Fax.: 02246/302999-19

E-Mail: [evinfo@liw.de](mailto:evinfo@liw.de)

Internet: <http://www.liw.de>

## 4D-Typologie-Training

### Erkennen Sie Stärken und Potenziale bei sich und anderen

#### Bildungsurlaub

Stellen Sie sich vor, Sie würden endlich befriedigend kommunizieren. Ganz gleich, mit wem Sie es gerade zu tun haben: Verdruss, Kränkung oder Groll sind passé, denn Sie treten auch in herausfordernden Gesprächssituationen souverän und überzeugend auf – sei es privat oder im Beruf.

Möglich werden diese intensiven Erkenntnis- und Verhaltensänderungsprozesse durch das 4D-Typologie-Modell. Es öffnet Ihnen die Augen und gibt Ihnen Methoden der Menschenkenntnis an die Hand, die Ihr ganzes Umfeld und Sie selbst in neuem, klarerem Licht erscheinen lassen. In wunderbarer Natur vermittelt Ihnen dieser 5-tägige Workshop verblüffende Erkenntnisse über Ihre eigene Persönlichkeit und Ihre Mitmenschen, die Sie selbst und den Umgang mit anderen grundlegend in Beruf und Privatleben verändern werden.

#### Themen des 4D-Typologie-Fortbildungsind u.a.:

- Was will ich? Welcher Beruf passt zu mir? (Lebensauftrag und Karriere)
- Wie gehe ich mit schwierigen Menschen um? (Führung, Team und Konfliktmanagement)
- Was für ein Persönlichkeitstyp ist mein Chef/Kollegin?
- Was ist meine Zielgruppe? (Marketing)
- Wer oder was ist mein ‚Schatten‘? (Fremd- und Selbstbild)
- Was spiegelt mir mein Körper? (Gesundheit)

#### Seminarziele

- Sie lernen das 4D-Typologie-Modell in abwechslungsreichen, praxisorientierten Übungen gruppendynamisch und hautnah kennen
- Sie entwickeln ein fundiertes Verständnis für die Eigenheiten der Energiemuster und erfahren, wie Sie das erworbene Wissen gezielt im Marketing, in Akquise und Projektarbeit verwerten können.
- Sie können in weiteren Lernschritten eine Zusatzqualifikation als „zertifizierter 4D-Typologie-Coach“ und im Weiteren auch zum „zertifizierten 4D-Lehrtrainer“ ernannt werden.

<b>Seminar Nr.:</b>	817217
<b>Termin:</b>	19.03.2017 – 24.03.2017 Sonntag, 18:00 Uhr (beginnt mit dem Abendessen – Freitag, 13:00 Uhr (endet mit dem Mittagessen)
<b>Ort:</b>	Norderney
<b>Preis:</b>	645,- € (inkl. Ü/VP) EZ-Zuschlag: 20,- € insgesamt 715,- € für Einrichtungen/Firmen

#### Die Kurtaxe entrichten Sie bitte vor Ort

**Jenison Thomkins** (Jhrg. 1957), NLP-Lehrtrainerin und Lehr-Coach, DVNLP, veranstaltet seit über 20 Jahren Seminare in eigenem Institut, in Bildungswerken, Behörden und in der freien Wirtschaft. Als selbständige Unternehmerin coacht sie ExistenzgründerInnen, Privatpersonen und Führungskräfte. Überdies engagiert sie sich ehrenamtlich als Gründerin und Präsidentin des Netzwerks Femme Total e.V. und im DVNLP-Kuratorium. Sie ist langjährig verheiratet und Mutter zweier erwachsener Söhne.

**Gernot Beißmann**, NLP-Trainer, DVNLP, und Hypnose-Coach, NGH, begeisterte sich schon in seinem ersten Berufsleben als Journalist für die Weitergabe von Wissen. Als Trainer und Coach unterstützt er Menschen nun dabei, nicht nur Kenntnisse, sondern auch Fähigkeiten zu erlangen. Die Kommunikationsfähigkeit zu stärken und persönliches Wachstum zu ermöglichen liegt ihm dabei besonders am Herzen.

Minimale TeilnehmerInnenzahl: 10

Maximale TeilnehmerInnenzahl: 15

Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung

Kleingruppenzuschlag: bei 7 Teiln. 5 %, 8 Teiln. 4 % und 9 Teiln. 3 % des Seminarpreises (fakultativ)

Die Fortbildung fußt auf dem systemischen Modell der „4 Energiemuster“ von Gundl Kutschera, das Jenison Thomkins seit 2008 in eigenen Forschungen weiterentwickelt hat. Es erklärt anschaulich, wie die Umfeldbedingungen in der Kindheit zur Ausbildung unterschiedlicher Persönlichkeitstypen führen, mitsamt ihren jeweiligen Stärken und Schwächen.

## Seminarinhalte

Wir beschäftigen uns damit,

- welche kommunikationsrelevanten Folgen entstehen aus den Unterschieden zwischen Fremd- und Selbstbild
- Ihre persönlichen Stärken und Schwächen, Glaubenssätze und Verhaltensmuster zu identifizieren
- wie Sie Ihr eigenes Potential nutzen und zugunsten eines harmonischeren Miteinanders erweitern können
- Ihre Kommunikationsfähigkeit zu stärken und Ihre Kommunikationsstrategie auf unterschiedliche Menschen und Zielgruppen zuzuschneiden
- wie es Ihnen gelingt, sich ökologisch und dauerhaft von unerwünschten Verhaltensweisen zu lösen
- wie Sie Ihre Konfliktkompetenz erhöhen sowie Manipulation und Mobbing zuverlässig abwehren können

## Arbeitsformen

Die Mischung aus Theorie, Bewegung, Selbsterfahrung, Kommunikations- und Entspannungsübungen gibt Ihnen die Möglichkeit, Neues zu erfahren sowie viel Lebensfreude, Leichtigkeit und intensive Lernimpulse für sich mitzunehmen.

## Organisatorisches

Das Seminar findet im Gästehaus „Caritas Inseloase“ (<http://www.caritas-gesundheitszentrum.de>) statt (Bild unten). Das Gästehaus Caritas liegt im Grüngürtel der Insel Norderney, ca. 10 Gehminuten vom Strand entfernt zwischen dem alten und neuen Kurpark. Sie erreichen den Ortskern in ca. sieben bis zehn Minuten. Das um die Jahrhundertwende im Jugendstil erbaute Haus verfügt über 14 Einzel- und 22 Doppelzimmer, teils behindertengerechte Zimmer mit komfortabler Ausstattung. Alle Zimmer haben Holzfußböden, sind mit Kabel-TV und Telefon ausgestattet.

Norderney, die größte der sieben Nordseeinseln bietet ihren Besuchern viele Erholungs- und Freizeitmöglichkeiten. Schöne Sandstrände, eine urwüchsige Dünenlandschaft und Laub- und Kiefernwälder – eine tolle Umgebung zum Wandern, Spielen und Faulenzen. Das Badehaus, zahlreiche Sporteinrichtungen und ein breit gefächertes Veranstaltungsprogramm lassen keine Langeweile aufkommen. Das Klima wirkt gesundheitsfördernd. Je nach Jahreszeit ist das Meeresklima unterschiedlich ausgeprägt.

## Anreise

Wenn Sie mit der Bahn anreisen, lösen Sie die Fahrkarte bis Norderney. Bahnfahrt bis Norddeich-Mole, ca. fünf Minuten Fußweg bis zur Fähre, Überfahrt mit der Fähre bis Norderney-Hafen und mit dem Linienbus 2 bis zum Gästehaus Caritas Inseloase, Haltestelle Marienstraße.

### Mit dem Pkw:

Route 1: über Osnabrück, Oldenburg, Emden, Norddeich  
Route 2: über Gladbeck, Lingen, Emden, Norddeich.

Da Norderney überwiegend autofrei ist, können sie ihren PKW in den Frisia-Garagen in Norddeich oder auf einem der großen Parkplätze auf Norderney parken. Bitte nutzen Sie unseren Fahrgemeinschaft-Service. Aktuelle Fahrzeiten und Tarife erhalten sie direkt auf der Internetseite der Reederei Frisia: [www.reederei-frisia.de](http://www.reederei-frisia.de). Die Fähren fahren im November ca. 6-10 mal am Tag

## Sonstiges

**Weitere Informationen** über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn.

Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

**Sicherheit:** Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten. Das Seminar ist über eine Reisepreis-Versicherung abgesichert.

## Förderungsmöglichkeiten

Die Länder **NRW, Hessen, Rheinland-Pfalz und Schleswig-Holstein** sowie der **Bund** übernehmen unter bestimmten Bedingungen für dieses Seminar die Hälfte der Weiterbildungskosten (Schleswig-Holstein: Etwas abweichend). Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie auf unserer Homepage unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz) Wir beraten Sie gerne.

## Bildungsurlaub

Das Seminar ist in **NRW, Hessen und Saarland als Bildungsurlaub anerkannt**. Anerkennungen in den **Berlin, Brandenburg, Bremen, Hamburg, Niedersachsen, Schleswig-Holstein** liegen vor bzw. können beantragt werden. Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

**Beamte** können ggf. Sonderurlaub beantragen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die "Mitteilung für den Arbeitgeber" ein. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen.

Das LIW ist eine gemäß § 10 AWbG (NRW) anerkannte Weiterbildungseinrichtung. Das Seminar dient im Sinne des **§ 1.3 AWbG der beruflichen Weiterbildung**.

Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an unseren Mitarbeitern. Sie können natürlich auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie statt Bildungsurlaub Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

„Die Entspannungsfähigkeit des Menschen wird das Leistungsprinzip der Zukunft sein.“

(Joe Barkel, Zukunftsforscher)