

## In Verbindung gehen – Konflikte gewaltfrei klären

### Intensiv-Einführung in die GfK, unterstützt durch Bodenparkette

#### Bildungsurlaub

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg gründet sich auf persönliche, sprachliche und kommunikative Fähigkeiten, die uns helfen, auch in angespannten Konfliktsituationen für gegenseitige Verbindung zu sorgen und zu Lösungen zu kommen, die die Bedürfnisse aller Beteiligten im Blick behalten.

Sie bietet eine wirksame Grundlage für einen wertschätzenden und konstruktiven Umgang, gerade auch in beruflichen Zusammenhängen.

Eingeladen zu diesem Bildungsurlaub sind alle Interessierten, die diese Art zu kommunizieren kennenlernen, sich an eigenen Beispielen aneignen und hilfreiche Hinweise für das Integrieren in den beruflichen Alltag erhalten möchten. In einem sicheren Rahmen eignen Sie sich in einer Gruppe über eine ganze Woche hinweg Werkzeuge und praktische Ansätze an, um die die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation an Ihrem Arbeitsplatz anzuwenden. Sie legen die Grundlage für einen wertschätzenden Umgang mit Kolleginnen, Kollegen und Vorgesetzten und erweitern Ihre Kompetenzen im Umgang mit verschiedenen, auch herausforderungsvollen Situationen. Sie erhalten wertvolle Impulse für Ihre persönliche Weiterentwicklung und die Zusammenarbeit am Arbeitsplatz.

#### Seminarziele

- Selbststeuerungskompetenz:
  - Missverständnisse im Beruf erkennen und ihnen vorbeugen
- Konfliktmuster erkennen und Alternativen anwenden
- Selbstmanagement: berufliche Anliegen selbstbewusst einsetzen und gleichzeitig eine wertschätzende Haltung für den anderen bewahren.
- Konfliktmanagement:
  - Kompetenzerwerb, in Konflikten Win-Win-Lösungen herbeizuführen
  - Konflikte als Chance für nachhaltige Klärungen im Arbeitsleben wahrnehmen
- Empathiefähigkeit: Mitgefühl für sich und andere auch in herausfordernden Situationen entwickeln.
- Leitungskompetenz bei der Leitung von Teams und Projekten erweitert.

<b>Seminar Nr.:</b>	814019
<b>Termin:</b>	03.03.2019 – 08.03.2019 Sonntag, 19:30 Uhr – Freitag, ca. 13:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Borkum
<b>Preise:</b>	595,- € 675,00,- € (incl. Ü/VP) für Einrichtungen/Firmen EZ-Zuschlag 32,50 € insgesamt

#### Dozent: Yan-Christoph Pelz

Yan-Christoph Pelz ist Trainer und Coach für Gewaltfreie Kommunikation.

In Workshops, Seminaren und Einzelberatungen begleitet er Menschen in ihren Entwicklungs- und Klärungsprozessen. Dabei verwendet er seit vielen Jahren bevorzugt Bodenparkette, von denen er manche selbst entwickelt hat (z.B. zu Wertschätzung, Schuld, Scham, Angst u.v.a.m.). Er sagt dazu: „Die Bodenparkette haben geradezu eine magische Wirkung. Auch in Situationen, die vorher unlösbar erscheinen, gewinnen Menschen auf dem Parkett – oft mit erstaunlicher Leichtigkeit! – eine große innere Klarheit über ihre Ressourcen und Wege zu einem wertschätzenden Miteinander.“ Teilnehmer\*innen schätzen an ihm besonders seine einfühlsame und ruhige Art, innere Prozesse zu begleiten. Er lebt und arbeitet in Köln und überall, wo er gebraucht wird.

Minimale TeilnehmerInnenzahl: 10

Maximale TeilnehmerInnenzahl: 16

Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen

Der Dozent  
Yan-Christoph Pelz



In dieser Fortbildungswoche werden wir die grundlegende Haltung der GfK, die vier Etappen dieses Kommunikationsprozesses und vertiefende Themen erlernen und einüben. Da das viel Neues und ganz viel Umgewöhnung bedeutet, werden Sie wirksam durch sogenannte Bodenparkette unterstützt. Diese bestehen aus farbigen DIN A 4-Karten, die je nach Thema oder zu klärender Konfliktsituation am Arbeitsplatz in einer bestimmten Anordnung auf dem Boden ausgelegt werden. Schritt für Schritt unterstützen Sie die Bodenkarten dabei, die unterschiedlichen Aspekte und Werkzeuge der GfK auf ihre eigenen beruflichen Themen und Konflikte anzuwenden. Die anschauliche und einfache Struktur der Bodenparkette sowie die einfühlsame und erfahrene Begleitung durch den Seminarleiter unterstützen Sie dabei, sich aktuellen beruflichen Konflikten und herausfordernden Themen zu nähern und die Haltung der GfK nach und nach auch körperlich zu Ihrer eigenen zu machen. Auch in Bezug auf herausfordernde und spannungsgeladene Situationen können Sie so Erleichterung und innere Klarheit erfahren. Sie werden darin bestärkt, konkrete nächste Schritte hin zu einem wertschätzenden Miteinander im Berufskontext zu gehen.

### Seminarinhalte

- Grundlage für gewaltfreies bzw. einfühlsames Kommunizieren im Berufsalltag
- Die innere Haltung der GfK
- Empathiefähigkeit stärken: Gehörtes aufnehmen, verarbeiten und darauf reagieren
- Kommunikationskompetenz:
  - Die vier Aspekte der Gewaltfreien Kommunikation und mögliche Stolpersteine, bezogen auf den Berufsalltag
  - Dialoge konstruktiv und partnerschaftlich gestalten
- Einführung in verschiedene GfK-Methoden, v.a. in verschiedene Bodenparkette
- Selbstmanagement: Anwenden der GfK anhand konkreter Situationen aus Beruf und Alltag: Konfliktsituationen, Zusammenarbeit im Team Entscheidungen – alles, was Sie gerade (beruflich) bewegt
- Auf wertschätzende Art und Weise Rückmeldung geben

### Organisatorisches

Das Seminar findet auf der ostfriesischen Insel Borkum statt.

**Übernachtung/Verpflegung:** Sie übernachten in Doppelzimmer oder Einzelzimmer (EZ-Zuschlag: 6,50 € pro Nacht). Sie wohnen in der Familienbildungsstätte Haus „Alter Leuchtturm“ im Zentrum von Borkum in ruhiger Lage. Der Strand, das Gezeitenland sowie alle wichtigen Geschäfte sind in wenigen Gehminuten zu erreichen. Das Haus wurde in den Jahren 1992 – 1995 grundlegend renoviert und umgestaltet. Die Verpflegung erhalten Sie im Haus.

Link zum Haus: <http://www.alter-leuchtturm-borkum.de/>

**Seminarzeiten:** Das Seminar beginnt am Sonntag, um 19:30 Uhr mit dem Abendessen und endet am Freitag um ca. 13.30 Uhr mit dem Mittagessen.

Anreise: Borkum erreichen Sie per Pkw über Emden (D) oder Eemshaven (NL), mit der Bahn über Emden (D). Von dort stehen Ihnen die Fähren der AG-Ems zur Verfügung. Buchen Sie Ihren Fährplatz rechtzeitig über <http://www.ag-ems.de/> oder 01805 / 180 182. Zum jetzigen Zeitpunkt (Juli 2018) liegen noch keine Informationen über die Fährverbindungen vor. Auf Borkum angekommen, können Sie bequem mit der Inselbahn, per Bus oder Taxi, mit Ihrem Pkw das Seminarhaus erreichen (Parkplätze nicht unmittelbar am Haus). Bitte nutzen Sie unseren Fahrgemeinschaft-Service.

**Weitere Informationen** über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

### Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“**. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20 % gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

### Förderungsmöglichkeiten

Die Länder **NRW, Hessen, Rheinland-Pfalz und Schleswig-Holstein** sowie der **Bund** übernehmen unter bestimmten Bedingungen für dieses Seminar die Hälfte der Weiterbildungskosten (Schleswig-Holstein: Etwas abweichend). Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie auf unserer Homepage <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz).

