



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

**Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.**

Donrath Str. 44, 53797 Lohmar

Tel.: 02246/302999-10, Fax.: 02246/302999-19

E-Mail: [evinfo@liw.de](mailto:evinfo@liw.de)

Internet: <http://www.liw-ev.de>

## In Verbindung gehen – Konflikte gewaltfrei klären

### Intensiv-Einführung in die GfK, unterstützt durch Bodenparkette

#### Bildungsurlaub

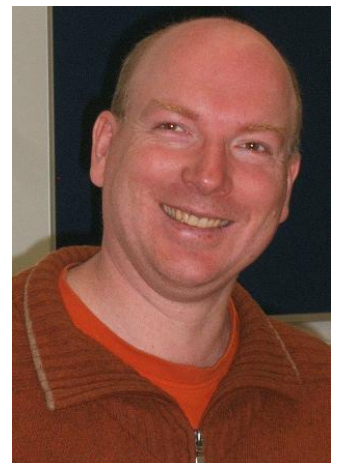
Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg gründet sich auf persönliche, sprachliche und kommunikative Fähigkeiten, die uns helfen, auch in angespannten Konfliktsituationen für gegenseitige Verbindung zu sorgen und zu Lösungen zu kommen, die die Bedürfnisse aller Beteiligten im Blick behalten.

Sie bietet eine wirksame Grundlage für einen wertschätzenden und konstruktiven Umgang, gerade auch in beruflichen Zusammenhängen.

Eingeladen zu diesem Bildungsurlaub sind alle Interessierten, die diese Art zu kommunizieren kennenlernen, sich an eigenen Beispielen aneignen und hilfreiche Hinweise für das Integrieren in den beruflichen Alltag erhalten möchten. In einem sicheren Rahmen eignen Sie sich in einer Gruppe über eine ganze Woche hinweg Werkzeuge und praktische Ansätze an, um die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation an Ihrem Arbeitsplatz anzuwenden. Sie legen die Grundlage für einen wertschätzenden Umgang mit Kolleginnen, Kollegen und Vorgesetzten und erweitern Ihre Kompetenzen im Umgang mit verschiedenen, auch herausforderungsvollen Situationen. Sie erhalten wertvolle Impulse für Ihre persönliche Weiterentwicklung und die Zusammenarbeit am Arbeitsplatz.

In dieser Fortbildungswoche werden wir die grundlegende Haltung der GfK, die vier Etappen dieses Kommunikationsprozesses und vertiefende Themen erlernen und einüben. Da das viel Neues und ganz viel Umgewöhnung bedeutet, werden Sie wirksam durch sogenannte Bodenparkette unterstützt. Diese bestehen aus farbigen DIN A 4-Karten, die je nach Thema oder zu klärender Konfliktsituation in einer bestimmten Anordnung auf dem Boden ausgelegt werden. Schritt für Schritt unterstützen Sie die Bodenparkette dabei, die unterschiedlichen Aspekte und Werkzeuge der GfK auf ihre eigenen Themen und Konflikte anzuwenden. Die anschauliche und einfache Struktur der Bodenparkette sowie die einfühlsame und erfahrene Begleitung durch den Seminarleiter unterstützen Sie dabei, sich aktuellen Konflikten und herausfordernden Themen zu nähern und die Haltung der GfK nach und nach auch körperlich zu Ihrer eigenen zu machen. Auch in Bezug auf herausfordernde und spannungsgeladene Situationen können Sie so Erleichterung und innere Klarheit erfahren. Sie werden darin bestärkt, konkrete nächste Schritte hin zu einem wertschätzenden Miteinander zu gehen.

<b>Seminar Nr.:</b>	814021
<b>Termin:</b>	21.02.2021 – 26.02.2021
	Sonntag, 19:30 Uhr (Beginn mit dem Abendessen) bis Freitag, ca. 13:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Norderney
<b>Preise:</b>	805,- € (inkl. Ü/VP) 905,- € (inkl. Ü/VP) für Einrichtungen/Firmen
<b>Dozent:</b>	<b>Yan-Christoph Pelz</b>
Yan-Christoph Pelz ist Trainer und Coach für Gewaltfreie Kommunikation. In Workshops, Seminaren und Einzelberatungen begleitet er Menschen in ihren Entwicklungs- und Klärungsprozessen. Dabei verwendet er seit vielen Jahren bevorzugt Bodenparkette, von denen er manche selbst entwickelt hat (z.B. zu Wertschätzung, Schuld, Scham, Angst u.v.a.m.). Er sagt dazu: „Die Bodenparkette haben geradezu eine magische Wirkung. Auch in Situationen, die vorher unlösbar erscheinen, gewinnen Menschen auf dem Parkett – oft mit erstaunlicher Leichtigkeit! – eine große innere Klarheit über ihre Ressourcen und Wege zu einem wertschätzenden Miteinander.“ Teilnehmer*innen schätzen an ihm besonders seine einfühlsame und ruhige Art, innere Prozesse zu begleiten. Er lebt und arbeitet in Köln und überall, wo er gebraucht wird.	
<b>Teilnehmer*innenzahl:</b>	10 - 16
<b>Leistungen:</b> Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen, exklusive Kurtaxe	



Der Dozent  
Yan-Christoph Pelz

## Seminarinhalte

Das Seminar bietet eine lebendige Mischung aus der nötigen Portion an theoretischen Grundlagen und einem Schwerpunkt auf vielfältigen praktischen Übungen mit Beispielen aus dem beruflichen Alltag. Die methodischen Werkzeuge werden strukturiert und anschaulich mit Hilfe der Bodenparkette vermittelt, wodurch die Haltung der GfK erfahrbar wird. Dadurch wird die praktische Anwendung der GfK insbesondere im beruflichen Kontext ermöglicht. Spaß und Freude an der Sache sind selbstverständlich auch dabei. Kreative und spielerische Elemente sorgen für Auflockerung.

### Die Inhalte im Einzelnen

Grundlage für gewaltfreies bzw. einfühlsames Kommunizieren:

- Die innere Haltung der GfK
- Gehörtes aufnehmen, verarbeiten und darauf reagieren
- Die vier Aspekte der Gewaltfreien Kommunikation und mögliche Stolpersteine
- Einführung in verschiedene GfK-Methoden, v.a. in verschiedene Bodenparkette
- Anwenden der GfK anhand konkreter Situationen aus Beruf und Alltag: Konfliktsituationen, Zusammenarbeit im Team Entscheidungen – alles, was Sie gerade (beruflich) bewegt
- Dialoge konstruktiv und partnerschaftlich gestalten
- Auf wertschätzende Art und Weise Rückmeldung geben

### Am Ende des Bildungsurlaubs ...

... ist es für Sie leichter, Missverständnisse zu erkennen und ihnen vorzubeugen.

...kennen Sie wirksame Alternativen zum Konfliktmuster: „Wer hat Recht und wer ist schuld?“.

... können Sie sich für Ihre Anliegen selbstbewusst einsetzen und gleichzeitig eine wertschätzende Haltung für den/die andere\*n bewahren.

... haben Sie Kompetenzen erworben, in Konflikten Win-Win-Lösungen herbeizuführen.

... können Sie Mitgefühl für sich und andere auch in herausfordernden Situationen entwickeln.

... nehmen Sie Konflikte als Chance für nachhaltige Klärungen wahr.

... haben Sie Ihre Kompetenzen bei der Leitung von Teams und Projekten erweitert.

### Organisatorisches

Norderney ist die größte der sieben Nordseeinseln. Das Seminar findet im Gästehaus „Caritas Inseloase“ (<http://www.caritas-gesundheitszentrum.de>) statt. Das Gästehaus Caritas liegt im Grüngürtel der Insel Norderney, ca. 10 Gehminuten vom Strand entfernt zwischen dem alten und neuen Kurpark.

Das um die Jahrhundertwende im Jugendstil erbaute Haus verfügt über Einzel- und Doppelzimmer (die auch als Einzelzimmer vergeben werden) und teils behindertengerechte Zimmer mit komfortabler Ausstattung. Alle Zimmer haben Holzfußböden, sind mit Kabel - TV und Telefon ausgestattet.

### Zuschläge:

Es stehen begrenzt Einzelzimmer zur Verfügung. Diese verursachen keine Mehrkosten. Nutzt man ein Doppelzimmer als Einzelzimmer (DZ als EZ) so beträgt der Zuschlag 10 € pro Tag. Das Klima der Insel wirkt gesundheitsfördernd. Je nach Jahreszeit ist das Meeresklima unterschiedlich ausgeprägt. Das Reizklima lindert Atemwegserkrankungen, Neurodermitis, psychosomatische und psychovegetative Symptome.

### Anreise

Wenn Sie mit der Bahn anreisen, lösen Sie die Fahrkarte bis Norderney. Bahnfahrt bis Norddeich-Mole, ca. fünf Minuten Fußweg bis zur Fähre, Überfahrt mit der Fähre bis Norderney-Hafen und mit dem Linienbus 2 bis zum Gästehaus Caritas Inseloase, Haltestelle Marienstraße.

#### Mit dem Pkw:

Route 1: über Osnabrück, Oldenburg, Emden, Norddeich  
Route 2: über Gladbeck, Lingen, Emden, Norddeich.  
Da Norderney überwiegend autofrei ist, können sie ihren PKW in den Frisia-Garagen in Norddeich oder auf einem der großen Parkplätze auf Norderney parken. Bitte nutzen Sie unseren Fahrgemeinschaft-Service. Aktuelle Fahrzeiten und Tarife erhalten sie direkt auf der Internetseite der Reederei Frisia: [www.reederei-frisia.de](http://www.reederei-frisia.de).

**Weitere Informationen** über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

### Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“**. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20 % gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

### Förderungsmöglichkeiten

Die Länder **NRW, Hessen, Rheinland-Pfalz und Schleswig-Holstein** sowie der **Bund** übernehmen unter bestimmten Bedingungen für dieses Seminar die Hälfte der Weiterbildungskosten (Schleswig-Holstein: Etwas abweichend). Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie auf unserer Homepage <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz).