

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 18.04. – 23.04.2021 unter der Seminarnummer 814321 das Seminar „Mit dem Steuer in der Hand: Kraftvoll auftreten - flexibel handeln“ durch.

Ich

.....

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Angaben zur Bildungsveranstaltung (Lerninhalte, Lernziele, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348).
- **Saarland:** Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des SBFG. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen
- **Baden-Württemberg:** Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung 19 – 68915 vom 07.12.2018, anerkannt ist der Zeitraum Montag – Freitag, Anerkennung ist gültig bis 31.12.2021)
- **Berlin** (gemäß Anerkennung II A75-108599 vom 08.11.2019; Anerkennung gültig bis 21.06.2022)
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 23-0342-2706 vom 10.12.2019; anerkannt ist der Zeitraum Montag bis Freitag)
- **Rheinland-Pfalz** (gemäß Anerkennung 5276-1855-20 vom 01.04.2020; Anerkennung gültig bis 21.06.2022)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6-10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82).

LOHMARER INSTITUT FÜR
WEITERBILDUNG LIW E.V.
Donrather Str. 44, 53797 Lohmar

(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

SEMINARPROGRAMM

Thema: Mit dem Steuer in der Hand: Kraftvoll auftreten – flexibel handeln
Improvisations- und Selbststeuerungsfähigkeit für berufliche Kontexte trainieren
Ort: Kloster Steinfeld
Dozent: Kirstin Berg
Termin: 18.04.-23.04.2021

Montag

13.00 – 13.45 Uhr Begrüßung und Vorstellung der TeilnehmerInnen & Leitung
13.45 – 14.15 Uhr Einführung „**Wahrnehmung**“ (Steigerung der Wahrnehmungsfähigkeit)
14.25 – 15.45 Uhr Einführung „**Körpersprachlicher Ausdruck**“
(Reflexivität zum körpersprachlichen Ausdruck)
15.50 – 18.00 Uhr Gestik, Mimik, Körpersprache – Was tue ich und wie wirke ich? – Teil 1
(Souveränität im körpersprachlichen Ausdruck, Selbstbewusstsein)
19.15 – 20.45 Uhr Gestik, Mimik, Körpersprache – Was tue ich und wie wirke ich? – Teil 2

Dienstag

09.00 – 10.30 Uhr Vertiefung der körpersprachlichen Ausdrucksmöglichkeiten (Steigerung der nonverbalen Überzeugungsfähigkeit und des Selbstbewusstseins)
10.30 – 10.45 Uhr Einführung „**Stimmlicher Ausdruck**“
11.00 – 12.30 Uhr Stimmarbeit: Atem, Kraft, Resonanz und Artikulation
(Selbstwirksamkeit auf stimmlicher Ebene)
14.30 - 16.00 Uhr Die Stimme – Träger meiner Botschaft
(Selbstwirksamkeit auf stimmlicher Ebene, zielorientiertes Sprechen)
16.15 – 17.30 Uhr Improvisationen: Zusammenführung von Körpersprache & Stimme (Steigerung der Selbststeuerungskompetenz auf verbaler und nonverbaler Ebene, Selbstwirksamkeit)
17.30 - 18.00 Uhr Entspannung & Ressourcen I (Entspannungsfähigkeit)

Mittwoch

09.00 - 10.00 Uhr Training „Stimme, Körpersprache & Impro“ (Flexibilität und Schlagfertigkeit)
10.00 – 11.00 Uhr **Innere Haltung I: „Innere Antreiber“** (Reflexivität, Selbststeuerungskompetenz)
11.15 - 12.30 Uhr Erkennen der „Inneren Antreiber“ (eigene Stärken und Schwächen realistisch einschätzen)
14.30 - 16.00 Uhr Innere Antreiber & Rollenverhalten (Verantwortung für sich selbst, Wahrnehmung des eigenen Verhaltens, eigene Ideen und Lösungsansätze entwickeln)
16.15 – 17.30 Uhr Kommunikation in herausfordernden Situationen
(Stresstoleranz, Flexibilität, Selbststeuerungsfähigkeit)
17.30 – 18.00 Uhr Entspannung & Ressourcen II (Entspannungsfähigkeit, Stresstoleranz)

Donnerstag

09.00 – 09.30 Uhr Training „Stimme, Körpersprache & Impro“ (Flexibilität und Schlagfertigkeit)
09.30 - 10.15 Uhr **Innere Haltung II: „Werte, Glaubenssätze & Motivation“**
(Reflexivität zur intrinsischen Motivation)
10.30 - 12.30 Uhr Innere Klärung & Motivation: Das Modell der ‚Logischen Ebenen‘
(Selbstmotivation, Selbststeuerungskompetenz, zielorientiertes Handeln)
14.30 – 16.15 Uhr Glaubenssätze: Was trägt mich – von was möchte ich mich verabschieden?
(Selbststeuerungskompetenz und Flexibilität)
16.30 – 17.30 Uhr **Steuerungsfähigkeit & Stressreduzierung durch achtsame Sprache**
(Selbststeuerungsfähigkeit, Ausdrucksfähigkeit, Souveränität auf sprachlicher Ebene)
17.30 – 18.00 Uhr Entspannung & Ressourcen III (Entspannungsfähigkeit, Stresstoleranz)

Freitag

08.30 – 09.45 Uhr Training „Stimme, Körpersprache & Impro“ (Flexibilität und Schlagfertigkeit)
09.50 – 10.45 Uhr **Zeit-Kraft-Management** (Selbstmanagement, Zeitsouveränität)
10.50 – 13.15 Uhr **Methoden-Rucksack „Mit dem Steuer in der Hand“ packen**
& Schlussrunde (Bewusstmachung von unterschiedlichen Methodenkompetenzen)

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden – je nach Bedarf der Teilnehmenden – Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag (z.B. Arbeitsleistung, Handlungsfähigkeit, Präsenz, Umgang mit Konflikten, Kommunikation im Team und zu Kunden) werden - situationsbezogen und teilnehmerorientiert ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert. Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit des o.a. Programmes ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

Seminarziele:

Die Seminarinhalte und Methoden stehen sämtlich im beruflichen Kontext. Ziel ist es, die Seminarinhalte und Methoden in konkrete Arbeitssituationen zu übertragen, damit jede/r Teilnehmende überzeugend und souverän im Berufsleben handeln und auftreten kann. In diesem Rahmen sind die Seminarziele im Einzelnen:

- Steigerung der persönlichen Präsenz
- Entwicklung des Bewusstseins für die eigene Gestik, Mimik und Körpersprache
- Erweiterung der stimmlichen Ausdrucksmöglichkeiten
- Souveränität in Stimme & Körpersprache
- Flexibilität in der Kommunikation
- Sensibilisierung für innere Steuerungsmuster
- Stärkung der inneren Haltung
- Entdeckung einer humorvollen Leichtigkeit im Tun

Zielgruppe:

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Führungskräfte, Personalentwickler, Selbstständige und für Arbeitnehmer/-innen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen. Menschen, die den Wunsch haben, beruflich wie privat, souveräner aufzutreten, die sich gerne mit ihrer Stimme und ihren Ausdrucksmöglichkeiten beschäftigen möchten, die ihre Kommunikation um ein spielerisches Element bereichern wollen