

## Erfolgreich im Team arbeiten – Soziale Kompetenz im beruflichen Miteinander

### Bildungsurlaub mit Pferden

In nahezu allen beruflichen Bereichen gehört die Gruppen- bzw. Teamarbeit zum Alltag. Als Teammitglied muss ich mich auf die Anderen verlassen können und das gilt natürlich auch umgekehrt. Die erfolgreiche Arbeit in Gruppen und Teams bedarf also einer hohen sozialen Kompetenz: klare und ehrliche Kommunikation, Übernahme von Verantwortung, achtsamer Umgang mit sich selbst und anderen, achtsamer Umgang mit Zielen u.v.m.

In der Arbeit mit Pferden ist Teamerleben sofort live erlebbar. Pferde sind Fluchttiere und so in der Lage, sehr sensibel auf die Umgebung zu reagieren. Sie reagieren direkt und klar auf unsere Fähigkeiten, Kompetenzen und Schwierigkeiten, sowohl jedes Einzelnen als auch die das Teams. Den Teams werden verschiedene Aufgaben gestellt, die nur gemeinsam gelöst werden können. Jede/r Einzelne und das Team erfährt somit Herausforderungen und der Umgang damit wird unmittelbar von den Pferden gespiegelt.

Gemeinsam lernen die Teilnehmenden Stärken und Schwächen wahrzunehmen. Zusammenarbeit vollzieht sich im Interesse am gemeinsamen Erfolg. Jede/r einzelne trägt mit den persönlichen Ressourcen zum Erfolg bei. Und manchmal sind es die Menschen, von denen man es am wenigsten erwartet, die den entscheidenden Impuls für den Fortschritt beisteuern

Die Arbeit mit den Pferden verdeutlicht das Teamerleben. Sie reduzieren schnell auf das Wesentliche und lehren uns – als Herdentier – ihr Wissen über Beziehungen. Durch ihre Offenheit und ihre Fähigkeit, uns in außergewöhnliche Situationen zu führen, begegnen wir uns selbst außerhalb unserer Komfortzone, dort, wo wir uns in etwas Neues hineinentwickeln können.

Die Erfahrungen mit den Pferden werden innerhalb des Seminars auf den Berufsalltag reflektiert und übertragen. Dabei stehen u.a. folgende Themen im Vordergrund:

- Teamarbeit und -prozesse
- klare, kooperative Kommunikation
- der ideale Teamaufbau – welche Teamrollen sind im meinem Team wichtig
- Sensibilität für die eigenen Grenzen und die anderer Menschen
- achtsamer Umgang mit anderen Menschen
- Verantwortung übernehmen
- Vertrauen und Gelassenheit auch in Drucksituationen
- Führung und soziale Intelligenz
- Ziele entwickeln und umsetzen
- Gefühle als Information nutzen

<b>Seminar Nr.:</b>	814419
<b>Termin:</b>	07.10.-11.10.2019 Montag, 12.30 Uhr – Freitag, 14.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Bad Salzuflen
<b>Preise:</b>	735,00 € (Ü/VP) für Einzelpersonen 835,00 € (Ü/VP) für Einrichtungen / Firmen EZ-Zuschlag: 50,00 € gesamt
<b>Dozentin:</b>	Katja Dors zzgl. zwei Assistenten/innen
TeilnehmerInnenzahl:	10-15
Leistungen:	Durchführung des Seminars, Übernachtung mit Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen

#### Zur Dozentin

„Die Pferde begegneten mir vor 6 Jahren. Sie lehrten mich, welche wunderbare Kraft Pferde als Begleiter auf dem Weg zu sich selbst haben. Sind wir mit diesen sanften aber kraftvollen Wesen zusammen, kommen wir in Kontakt mit unserem Inneren.“

Pferde suchen immer unser authentisches Selbst, alles andere verwirrt sie. Sind wir mit diesem Teil in uns in Kontakt, wenden sich die Pferde uns zu und es entsteht eine tiefe Verbindung. Inspiriert durch diese Erkenntnisse und durch meine Stute Zora, begab ich mich auf die Suche nach einem Weg, der es ermöglicht, die Weisheit der Pferde zu nutzen und Menschen einen Zugang dazu zu ermöglichen. Ich fand diesen Weg in der Eponaquest-Arbeit von Linda Kohanov und freue mich darauf, ihn mit anderen Menschen zu teilen.“



## Reiten

Alle Übungen finden vom Boden aus statt. Die Pferde auf der Silberranch sind sicher und geübt in dieser Arbeit mit Menschen.

Das Seminar findet am Reiterhof Silberranch statt, dieser liegt ca. 2 km vom Hotel Lippold entfernt. Sie fahren mit eigenen PKWs zur Silberranch (Fahrtkostenerstattung: 0,30 € pro Kilometer). Für alle, die gerne spazieren, besteht auch die Möglichkeit zum Reiterhof zu laufen (Fußweg ca. 20 Minuten).

Sie fahren am Montag um 12.30 Uhr vom Hotel aus zum Reiterhof und fahren gegen 19.15 Uhr wieder zurück. Am Dienstag bis Freitag fahren Sie um 8.50 Uhr vom Hotel aus zum Reiterhof und kehren um 17.30 Uhr zurück zum Hotel (am Freitag um 14.00 Uhr).

### Seminarziele

- Entwicklung einer optimalen Teamarbeit
- Die „richtige“ Teamführung
- Konstruktiv und lösungsorientierter Umgang mit herausfordernden Situationen.
- Optimierung des Kommunikationsflusses im Team
- Das eigene Verhalten und das der anderen besser zu verstehen.
- Erweiterung der persönlichen Handlungsmöglichkeiten.

### Besondere Vorkenntnisse

Die praktische Arbeit mit den Pferden erfordert keine Reitkenntnisse. Alle Übungen finden vom Boden aus statt. Die Pferde auf der Silberranch sind sicher und geübt in dieser Arbeit mit Menschen.

### Förderung

Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und die Voraussetzungen finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.



## Organisatorisches

**Übernachtung/Verpflegung:** Der Großteil der Gruppe wohnt im Hotel Lippold in Bad Salzuflen ([www.hotel-lippold.de](http://www.hotel-lippold.de)). Ein Teil der Gruppe wohnt im Hotel Römerbad in Bad Salzuflen ([www.roemerbad-hotel.de](http://www.roemerbad-hotel.de)). Die beiden Hotels liegen ca. 300 Meter auseinander. Bad Salzuflen liegt ca. 20 km nordöstlich von Bielefeld und knapp 100 km westlich von Hannover. Das Hotel liegt im Herzen der Stadt, der Kurpark, die historische Altstadt mit ihren malerischen Gassen, die Einrichtungen des Staatsbades und das neue Gradierwerk liegen in unmittelbarer Nähe. Sie sind in Doppel- oder Einzelzimmern untergebracht (EZ-Zuschlag: 50,00 € insgesamt). Das Frühstück sowie ein (warmes) Abendessen erhalten Sie im Hotel Lippold (auch wenn Sie im Hotel Hages untergebracht sind). Ein (vegetarisches) Lunch erhalten Sie am Pferdehof.

**Anreise:** Mit dem Auto reisen Sie über die A2 an (Ausfahrt „Herford/Bad Salzuflen“ aus Richtung Ruhrgebiet bzw. Ausfahrt „Vlotho/Exter“ aus Richtung Hannover). Mit der Bahn fahren Sie zum Bahnhof „Bad Salzuflen“, von wo aus es ca. 15 min Fußweg (ca. 1,5 km) zum Hotel sind. Nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschafts-Service**. Eine Fahrgemeinschaft schont die Umwelt und spart Geld.

**Sicherheit:** Eine Haftpflicht- und Unfallversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten bzw. sichert Sie gegenüber Unfallfolgen ab. Das Seminar ist über eine Reisepreis-Versicherung abgesichert.

### Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“**. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die **„Mitteilung für den Arbeitgeber“** ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

