

## Schreibwege – Leichtigkeit, Freude und Kreativität beim Verfassen von Texten

### Bildungsurlaub auf Norderney

An einen Text kann man auf vielerlei Arten herangehen: Man kann ihn akribisch vorplanen oder einfach drauflos-schreiben, man kann systematisch vom Anfang bis zum Ende schreiben oder eine Art Puzzle-Methode anwenden – und noch mancherlei dazwischen. Welche Strategie besonders gut funktioniert, hängt vom eigenen Schreibtyp ab, vom Zeitdruck, von Inhalt und Länge des Textes bis hin zur individuellen Tagesform.

Im Mittelpunkt dieser Schreibwoche stehen die verschiedenen Schreibstrategien und Schreibtypen: Wie gehe ich normalerweise an einen Text heran? Welche anderen Möglichkeiten gibt es – und bringen sie vielleicht sogar mehr Freude und Leichtigkeit ins Schreiben? Sie lernen Methoden für ein leichtes und freudvolles Schreiben kennen, entdecken neue Inspirationsquellen, experimentieren mit verschiedenen Möglichkeiten, in den Schreibfluss zu kommen, wenden professionelle Schreibtechniken an und erproben neue Begegnungen mit ihrem eigenen Schreiben.

Wir arbeiten mit vielfältigen Techniken aus dem kreativen und professionellen Schreiben. Dazu gehören Assoziationsübungen und verschiedene Ansätze, um innere Blockaden aufzulösen die Beschäftigung mit Schreibtypen und -strategien sowie viele handwerkliche Tipps und Tricks zum Textaufbau und zur sprachlichen Gestaltung. Die aktuellen Erkenntnisse der Hirnforschung über den förderlichen Einfluss von Bewegung auf Lernprozesse werden uns regelmäßig auf Schreibspaziergänge in die Natur führen.

In diesem Seminar erhalten Sie professionelles Handwerkszeug für das Schreiben guter Texte (im beruflichen Kontext), das Sie gerne und ertragreich anwenden werden. Sie erfahren Kreativität als Quelle von Energie und Inspiration, die Sie in Ihrem (Berufs)Leben stärken und bereichern kann.

<b>Seminar-Nr.:</b>	815319
<b>Termin:</b>	24.11. - 29.11.2019 So, 18.00 Uhr – Fr, 13.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Norderney
<b>Preis:</b>	745,- € (inkl. Ü/VP) EZ-Zuschlag: siehe Seite 2 845,- € für Einrichtungen/Firmen

<b>Seminarleitung:</b>	Dr. Dorothee Leidig
Dr. Dorothee Leidig ist Germanistin, Schreibcoach, Lektorin und Autorin. Seit 1997 begleitet und berät sie Menschen bei den verschiedensten Schreibprojekten, von der literarischen Erzählung bis zur Dissertation.	
<b>TeilnehmerInnenzahl:</b>	10-14
<b>Leistungen:</b>	Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollverpflegung, Unterlagen, Versicherungen.



Die Dozentin: Dr. Dorothee Leidig

## Seminarinhalt

In dieser Woche

- erfahren Sie verschiedene Möglichkeiten, um die innere Zensur und andere Schreibblockaden auszuschalten.
- entdecken Sie neue Inspirationsquellen.
- finden Sie die für Sie passenden Schreibstrategien.
- erlernen und üben Sie hilfreiche Methoden zur Ordnung und Strukturierung von Ideen und Material.
- lernen Sie wichtige Elemente des professionellen Schreibens kennen.
- werden Sie viel schreiben und dabei Leichtigkeit erfahren.
- bekommen Sie Impulse, die noch lange nachwirken werden.

Die Seminarinhalte stehen – mit Transfers in konkrete Arbeitssituationen – im beruflichen Kontext. Für Ihren Berufskontext können Sie vom Seminarinhalt sehr profitieren.

## Ziele

- Möglichkeiten und Methoden kennenlernen, die das Schreiben verschiedener Textsorten spürbar erleichtern
- verschiedene Wege erfahren, um Schreibblockaden zu lösen
- individuelle Zugänge und Schreibstrategien finden
- Freude und Leichtigkeit im Schreiben erfahren
- das Schreiben als Quelle kreativer Kraft nutzen

## Arbeitsformen

- Individuelles Schreiben in Einzelarbeit
- Text- und Assoziationsübungen in der Kleingruppe und der gesamten Gruppe
- Reflexionen über die eigenen Schreibstrategien
- Kurzreferate der Dozentin
- Schreibaufgaben in der Natur

Schreiben ist einerseits ein Handwerk, dessen Techniken man lernen kann, andererseits ist es eine kreative Tätigkeit, die viel Offenheit für neue Impulse braucht. Das Seminar wird deshalb ein sehr abwechslungsreiches Programm bieten, bei dem intensive Schreibphasen, spielerische Elemente, konzentrierte Einzelarbeit und Austausch in der Gruppe sich abwechseln.

## Förderung

Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und die Voraussetzungen finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.

## Organisatorisches

Das Seminar findet im Gästehaus „Caritas Inseloase“ ([www.caritas-gesundheitszentrum.de](http://www.caritas-gesundheitszentrum.de)) statt. Das Gästehaus liegt im Grüngürtel der Insel, ca. 10 Gehminuten vom Strand entfernt. Sie erreichen den Ortskern und das „Thalasso“ im Badehaus in ca. sieben bis zehn Minuten. Das im Jugendstil erbaute Haus verfügt über 14 EZ und 22 DZ, teils behindertengerecht mit komfortabler Ausstattung. Alle Zimmer haben Holzfußböden, sind mit Kabel-TV und Telefon ausgestattet.

**Einzelzimmerzuschlag:** Die Übernachtung im Einzelzimmer ist EZ-Zuschlag frei. Es sind allerdings nur begrenzt Einzelzimmer verfügbar. Die Übernachtung im Doppelzimmer als Einzelzimmer kostet einen Zuschlag von 75,00 € für fünf Nächte.

Norderney bietet schöne Sandstrände, eine urwüchsige Dünenlandschaft sowie Laub- und Kiefernwälder. Das Klima wirkt gesundheitsfördernd.

## Anreise

Bei Anreise mit der **Bahn** lösen Sie die Fahrkarte bis Norderney. Bahnfahrt bis Norddeich-Mole, ca. fünf Minuten Fußweg bis zur Fähre, Überfahrt mit der Fähre bis Norderney-Hafen und mit dem Linienbus 2 bis zum Gästehaus Caritas Inseloase, Haltestelle Marienstraße.

**Mit dem Pkw:** über Osnabrück, Emden, Norddeich oder über Gladbeck, Lingen, Norddeich. Da Norderney überwiegend autofrei ist, können sie ihren PKW in den Frisia-Garagen in Norddeich oder auf einem der großen Parkplätze auf Norderney parken. Bitte nutzen Sie unseren Fahrgemeinschaft-Service. Aktuelle Fahrzeiten und Tarife erhalten sie auf [www.reederei-frisia.de](http://www.reederei-frisia.de). Die Fähren fahren im Oktober/November ca. 6-10-mal am Tag.

**Weitere Informationen** über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**. Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten. Das Seminar ist über eine Reisepreis-Versicherung abgesichert.

## Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“**. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die **„Mitteilung für den Arbeitgeber“** ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.