

## Schreibwege – Leichtigkeit, Freude und Kreativität beim Verfassen von Texten

### Bildungsurlaub im Kloster Bernried am Starnberger See

An einen Text kann man auf vielerlei Arten herangehen: Man kann ihn akribisch vorplanen oder einfach drauflos schreiben, man kann systematisch vom Anfang bis zum Ende schreiben oder eine Art Puzzle-Methode anwenden – und noch mancherlei dazwischen. Welche Strategie besonders gut funktioniert, hängt vom eigenen Schreibtyp ab, vom Zeitdruck, von Inhalt und Länge des Textes bis hin zur individuellen Tagesform.

Im Mittelpunkt dieser Schreibwoche stehen die verschiedenen Schreibstrategien und Schreibtypen: Wie gehe ich normalerweise an einen Text heran? Welche anderen Möglichkeiten gibt es – und bringen sie vielleicht sogar mehr Freude und Leichtigkeit ins Schreiben? Sie lernen Methoden für ein leichtes und freudvolles Schreiben kennen, entdecken neue Inspirationsquellen, experimentieren mit verschiedenen Möglichkeiten, in den Schreibfluss zu kommen, wenden professionelle Schreibtechniken an und erproben neue Begegnungen mit ihrem eigenen Schreiben.

Wir arbeiten mit vielfältigen Techniken aus dem kreativen und professionellen Schreiben. Dazu gehören Assoziationsübungen und verschiedene Ansätze, um innere Blockaden aufzulösen die Beschäftigung mit Schreibtypen und -strategien sowie viele handwerkliche Tipps und Tricks zum Textaufbau und zur sprachlichen Gestaltung. Die aktuellen Erkenntnisse der Hirnforschung über den förderlichen Einfluss von Bewegung auf Lernprozesse werden uns regelmäßig auf Schreibspaziergänge in die Natur führen.

In diesem Seminar erhalten Sie professionelles Handwerkszeug für das Schreiben guter Texte (im beruflichen Kontext), das Sie gerne und ertragreich anwenden werden. Sie erfahren Kreativität als Quelle von Energie und Inspiration, die Sie in Ihrem (Berufs)Leben stärken und bereichern kann.

<b>Seminar-Nr.:</b>	815820
<b>Termin:</b>	23.08. – 28.08.2020
<b>Ort:</b>	Kloster Sankt Martin, Bernried, Starnberger See
<b>Seminarkosten:</b>	775,00 € (Ü/VP) 875,00 € für Einrichtung/Firmen EZ-Zuschlag: 14,00 € / Nacht
<b>Seminarleitung:</b>	Dr. Dorothee Leidig Dr. Dorothee Leidig ist Germanistin, Schreibcoach, Lektorin und Autorin. Seit 1997 begleitet und berät sie Menschen bei den verschiedensten Schreibprojekten, von der literarischen Erzählung bis zur Dissertation.
<b>TeilnehmerInnenzahl:</b>	10-14
<b>Leistungen:</b>	Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollverpflegung, Unterlagen, Versicherungen.



Die Dozentin: Dr. Dorothee Leidig

## Seminarinhalt

In dieser Woche

- erfahren Sie verschiedene Möglichkeiten, um die innere Zensur und andere Schreibblockaden auszuschalten.
- entdecken Sie neue Inspirationsquellen.
- finden Sie die für Sie passenden Schreibstrategien.
- erlernen und üben Sie hilfreiche Methoden zur Ordnung und Strukturierung von Ideen und Material.
- lernen Sie wichtige Elemente des professionellen Schreibens kennen.
- werden Sie viel schreiben und dabei Leichtigkeit erfahren.
- bekommen Sie Impulse, die noch lange nachwirken werden.

Die Seminarinhalte stehen – mit Transfers in konkrete Arbeitssituationen – im beruflichen Kontext. Für Ihren Berufskontext können Sie vom Seminarinhalt sehr profitieren.

## Ziele

- Möglichkeiten und Methoden kennenlernen, die das Schreiben verschiedener Textsorten spürbar erleichtern
- verschiedene Wege erfahren, um Schreibblockaden zu lösen
- individuelle Zugänge und Schreibstrategien finden
- Freude und Leichtigkeit im Schreiben erfahren
- das Schreiben als Quelle kreativer Kraft nutzen

## Arbeitsformen

- Individuelles Schreiben in Einzelarbeit
- Text- und Assoziationsübungen in der Kleingruppe und der gesamten Gruppe
- Reflexionen über die eigenen Schreibstrategien
- Kurzreferate der Dozentin
- Schreibaufgaben in der Natur

Schreiben ist einerseits ein Handwerk, dessen Techniken man lernen kann, andererseits ist es eine kreative Tätigkeit, die viel Offenheit für neue Impulse braucht. Das Seminar wird deshalb ein sehr abwechslungsreiches Programm bieten, bei dem intensive Schreibphasen, spielerische Elemente, konzentrierte Einzelarbeit und Austausch in der Gruppe sich abwechseln.

## Förderung

Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und die Voraussetzungen finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.

## Organisatorisches

Das Seminar findet im Bildungshaus St. Martin Bernried ([www.bildungshaus-bernried.de](http://www.bildungshaus-bernried.de)) statt. Das Bildungshaus ist dem Kloster der Missions-Benediktinerinnen von Tutzing angegliedert und liegt idyllisch direkt am Starnberger See und am Bernrieder Park.

**Übernachtung/Verpflegung:** Sie sind im Doppelzimmer oder Einzelzimmer mit Dusche/WC (EZ-Zuschlag: 13,00 € pro Nacht) untergebracht. Sie werden im Kloster versorgt. Nicht im Preis enthalten: Pausengetränke (Kaffee, Tee u.ä.).

Es besteht die Möglichkeit, direkt beim Kloster ein Einzelzimmer mit Seeblick zu reservieren (solange vorhanden). Bitte nehmen Sie dazu direkt Kontakt auf mit dem Kloster Bernried (Tel. 08158 255-0 oder -15, [sylvia.vesper@bildungshaus-bernried.de](mailto:sylvia.vesper@bildungshaus-bernried.de)). Den Mehrpreis von 10,00 € pro Nacht zahlen Sie bitte direkt beim Kloster.

**Anreise:** Bernried liegt ca. 50 km südlich von München und ist gut per PKW und Bahn erreichbar. Von Köln kalkulieren Sie mit der Bahn ca. sechs Stunden bis Bernried (über München-Pasing). Der Bahnhof liegt ca. 10 Minuten zu Fuß vom Kloster entfernt. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

**Sicherheit:** Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritte. Das Seminar ist über eine Reisepreis-Versicherung abgesichert.

## Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“**. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20 % gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.