



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

**Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.**

Donrather Str. 44, 53797 Lohmar

Tel.: 02246/302999-10, Fax.: 02246/302999-19

E-Mail: evinfo@liw.de

Internet: <http://www.liw-ev.de>

---

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 15.10.2016 – 22.10.2016 unter der Seminarnummer 817016 das Seminar „4D-Typologie – Bildungsurlaub“ durch.

Ich

.....

wohnhaft in

.....,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

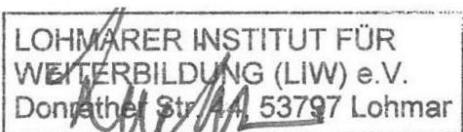
Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- Hessen (gemäß § 10, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- Saarland: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetztes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- Baden-Württemberg: Trägeranerkennung gemäß § 9 BzG BW und § 10.3 BzG BW liegt vor (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- Niedersachsen (gemäß Anerkennung 16-55566 vom 19.05.2016, anerkannt ist der Zeitraum vom Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 31.12.2018)
- Berlin (gemäß Anerkennung II D 12-85381 vom 06.07.2016, Anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag)

Auf Anfrage sind Anerkennungen in weiteren Ländern möglich. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6-10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82). Das Seminar gilt dementsprechend nach § 9, Abs. 1 AWbG als anerkannte Bildungsveranstaltung.



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

## SEMINARPROGRAMM

Thema: 4D-Typologie – Bildungsurlaub  
Ort: Cala Llombards, Mallorca  
Dozent: Jenison Thomkins  
Termin: Gernot Beißmann  
15.10.2016 – 22.10.2016

### Samstag

#### *Anreise und gemeinsames Abendessen*

### Sonntag

08.00 – 09.00 Uhr 4D-adaptierte Körperübungen, die für das Berufsumfeld geeignet sind.  
10.00 – 13.00 Uhr Eröffnung und Begrüßung der Seminarteilnehmer  
**Tagesthema:** Einführung in das Seminarthema: „**4D-Typologie Modell der 4 Energiemuster**“ (Zielsetzung im Beruf und Alltag). Vorstellungsrunde, Einführung in das Wochenprogramm; Input zum theoretischen und wissenschaftlichen Hintergrund, zu den zugrundeliegenden psychosozialen Modellen, Merkmalen, Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen des Modells, bezogen auf berufliche Kontexte

### Montag

08.00 – 09.00 Uhr 4D-adaptierte Teamübungen zu Status, Beziehung und Hierarchie im Beruf  
10.00 – 13.00 Uhr **Tagesthema:** „Das 4D-Typologie-Modell im Beruf; Theorie-Input und Gruppengespräch zum Thema: „Kollegen, Chefs und Kunden – Wer ist wer?“ Übung: angeleitetes kurzes Rollenspiel mit anschließender Reflexion in der Gruppe; Theorieinput: optimale Umgangsweisen und Reaktionen auf die Energiemuster; typologische Stärken, Schwächen und Einsatzmöglichkeiten, Manipulation und Mobbing abwehren, eigene Potentiale sinnvoll nutzen und erweitern.  
17.00 – 20.00 Uhr Thema: Erfolgreich im Team arbeiten: **Kommunikation im Team**, Rollen im Team – Möglichkeiten, Ressourcen und Grenzen. Rollenspiele: Konfliktmanagement am Arbeitsplatz: Wo begegnen mir die Energiemuster im beruflichen Kontext, wie kann ich souverän damit umgehen und mich angemessen verhalten? Austausch im Plenum über eigene Erfahrungen im Umgang mit Konflikten zur Ressourcenfreisetzung.

### Dienstag

08.00 – 09.00 Uhr 4D-adaptierte Gruppen-Körperübungen zum Thema **soziales Miteinander im Beruf und Familie**  
10.00 – 13.00 Uhr **Tagesthema:** Die Energiemuster im **Familienherkunftssystem übertragen auf den beruflichen Kontext** Theorieinput und Gruppendiskussion: typische systemische Konstellationen und Interaktionen in beruflichen Situationen  
17.00 – 20.00 Uhr **Thema:** „Das 4D-Typologie-Modell und die eigene Persönlichkeit“, Theorieinput: Das Konzept der „Landkarten“: eigene Muster, Bedürfnisse, Werte und Glaubenssätze erkennen Methoden und Techniken: Austausch im Plenum über eigene Erfahrungen typischer Beziehungsmuster im Berufsalltag

### Mittwoch

08.00 – 09.00 Uhr Entwicklung eines individuellen 4D-adaptierten, körperlichen Übungsprogramms für den beruflichen Alltag: Die eigene Mitte finden, Meditation, Achtsamkeit  
10.00 – 13.00 Uhr **Tagesthema: Identität und Selbstentfaltung** am Arbeitsplatz mit den Energiemustern Theorieinput: Prägungen und Verhaltensgeneralisierung, KML-Modell,

	Inneres Team Antreiber und Metaprogramme (im Arbeitsalltag); Übung: Eigene Stärken und Schwächen in beruflichen Zusammenhängen identifizieren
18.00 – 20.00 Uhr	<b>Thema: Die Energiemuster in der kollegialen Beziehung</b> Der ideale Kollege, die Stolpersteine, kontroverse, produktive und harmonische Konstellationen, Konfliktpotential erkennen. Übung: Eigene Stärken und Schwächen in schwierigen, beruflichen Zusammenhängen identifizieren
<b><u>Donnerstag</u></b>	
11.00 – 13.00 Uhr	<b>Tagesthema: Das 4D-Modell in Mitarbeitergesprächen, Coaching und Beratung</b> Angeleitete Übungen: erfolgreich kommunizieren, beraten und coachen mit den Energiemustern, Rollenspielübungen für den beruflichen Alltag
18.00 – 20.00 Uhr	<b>Thema:</b> Energiemuster am Arbeitsplatz und im Privaten Umgang mit Kollegen und Vorgesetzten, die Stolpersteine, kontroverse, produktive und harmonische Konstellationen, Konfliktpotential erkennen. Eigene Grenzen überschreiten, Komfortzone verlassen: Potential- und Selbsterfahrungs-Übung im Team
<b><u>Freitag</u></b>	
08.00 – 09.00 Uhr	4D-Körperübungsprogramm: <b><i>Welche Bewegungen tun mir gut, die ich in meinen beruflichen Alltag zur Gesundheitsvorsorge mitnehme?</i></b>
10.00 – 13.00 Uhr	<b>Übungen zur Vertiefung</b> und sicheren Anwendung des 4D-Typologie-Modells in beruflichen Situationen, Teamsitzungen und Personalgesprächen
17.00 – 20.00 Uhr	Sichern der Lernerfolge, Nachhaltige Lösungen und Strategien Zusammenfassung, Integration und Abschluss

Programmänderungen vorbehalten

**Seminarziele:** Sozialkompetenz, Zeitmanagement, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz, Begleitung von Klienten u.ä.;

**Zielgruppe:** Arbeitnehmer/innen in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Selbstständige, Entspannungspädagogen, Therapeuten, Berater, Coachs, Arbeitnehmer/innen im Gesundheitsbereich und sozialen Bereich und für Arbeitnehmer/-innen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen