



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

**Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.**

Donrather Str. 44, 53797 Lohmar

Tel.: 02246/302999-10, Fax.: 02246/302999-19

E-Mail: [evinfo@liw.de](mailto:evinfo@liw.de)

Internet: <http://www.liw.de>

## 4D-Typologie-Training

### Erkennen Sie Stärken und Potenziale bei sich und anderen

#### Bildungsurlaub

Stellen Sie sich vor, Sie würden endlich befriedigend kommunizieren. Ganz gleich, mit wem Sie es gerade zu tun haben: Verdross, Kränkung oder Groll sind passé, denn Sie treten auch in herausfordernden Gesprächssituationen souverän und überzeugend auf – sei es privat oder im Beruf.

Möglich werden diese intensiven Erkenntnis- und Verhaltensänderungsprozesse durch das 4D-Typologie-Modell. Es öffnet Ihnen die Augen und gibt Ihnen Methoden der Menschenkenntnis an die Hand, die Ihr ganzes Umfeld und Sie selbst in neuem, klarerem Licht erscheinen lassen. In wunderbarer Natur vermittelt Ihnen dieser 5-tägige Workshop verblüffende Erkenntnisse über Ihre eigene Persönlichkeit und Ihre Mitmenschen, die Sie selbst und den Umgang mit anderen grundlegend in Beruf und Privatleben verändern werden.

#### Themen des 4D-Typologie-Fortbildungsind:

- Was will ich? Welcher Beruf passt zu mir? (Lebensauftrag und Karriere)
- Wie gehe ich mit schwierigen Menschen um? (Führung, Team und Konfliktmanagement)
- Was für ein Persönlichkeitstyp ist mein Chef/Kollege?
- Was ist meine Zielgruppe? (Marketing)
- Wer oder was ist mein „Schatten“? (Fremd- und Selbstbild)
- Was spiegelt mir mein Körper? (Gesundheit)

#### Seminarziele

- Sie lernen das 4D-Typologie-Modell in abwechslungsreichen, praxisorientierten Übungen gruppenspezifisch und hautnah kennen.
- Sie entwickeln ein fundiertes Verständnis für die Eigenheiten der Energiemuster und erfahren, wie Sie das erworbene Wissen gezielt im Marketing, in Akquise und Projektarbeit verwerten können.
- Sie können in weiteren Lernschritten eine Zusatzqualifikation als „zertifizierter 4D-Typologie-Coach“ absolvieren und im Weiteren auch zum „zertifizierten 4D-Lehrtrainer“ ernannt werden.

Die Fortbildung fußt auf dem systemischen Modell der „4 Energiemuster“ von Gundl Kutschera, das Jenison Thomkins seit 2008 in eigenen Forschungen weiterentwickelt hat.

<b>Seminar Nr.:</b>	817218
<b>Termin:</b>	11.03.2018 – 16.03.2018 Sonntag, 18:00 Uhr (beginnt mit dem Abendessen – Freitag, 13:00 Uhr (endet mit dem Frühstück)
<b>Ort:</b>	Baltrum/Haus Sonnenhütte
<b>Preis:</b>	645,00,- € (inkl. Ü/VP) EZ-Zuschlag: 27,50,- € insgesamt 715,- € für Einrichtungen/Firmen
<b>Die Kurtaxe entrichten Sie bitte vor Ort</b>	
<b>Jenison Thomkins</b> (Jhrg. 1957), NLP-Lehrtrainerin und Lehr-Coach, DVNLP, veranstaltet seit über 20 Jahren Seminare in eigenem Institut, in Bildungswerken, Behörden und in der freien Wirtschaft. Als selbständige Unternehmerin coacht sie ExistenzgründerInnen, Privatpersonen und Führungskräfte. Überdies engagiert sie sich ehrenamtlich als Gründerin und Präsidentin des Netzwerks Femme Total e.V. und im DVNLP-Kuratorium. Sie ist langjährig verheiratet und Mutter zweier erwachsener Söhne.	
Minimale TeilnehmerInnenzahl: 10 Maximale TeilnehmerInnenzahl: 15	
Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung	

Es erklärt anschaulich, wie die Umfeldbedingungen in der Kindheit zur Ausbildung unterschiedlicher Persönlichkeitstypen führen, mitsamt ihren jeweiligen Stärken und Schwächen.



Die Dozentin:  
Jenison Thomkins

## Seminarinhalte

Wir beschäftigen uns damit,

- welche kommunikationsrelevanten Folgen entstehen aus den Unterschieden zwischen Fremd- und Selbstbild
- Ihre persönlichen Stärken und Schwächen, Glaubenssätze und Verhaltensmuster zu identifizieren
- wie Sie Ihr eigenes Potential nutzen und zugunsten eines harmonischeren Miteinanders erweitern können
- Ihre Kommunikationsfähigkeit zu stärken und Ihre Kommunikationsstrategie auf unterschiedliche Menschen und Zielgruppen zuzuschneiden
- wie es Ihnen gelingt, sich ökologisch und dauerhaft von unerwünschten Verhaltensweisen zu lösen
- wie Sie Ihre Konfliktkompetenz erhöhen sowie Manipulation und Mobbing zuverlässig abwehren können

## Arbeitsformen

Die Mischung aus Theorie, Bewegung, Selbsterfahrung, Kommunikations- und Entspannungsübungen gibt Ihnen die Möglichkeit, Neues zu erfahren sowie viel Lebensfreude, Leichtigkeit und intensive Lernimpulse für sich mitzunehmen.

## Die Insel Baltrum

Baltrum liegt genau in der Mitte der wie eine Perlenkette vor der deutschen Nordseeküste aufgereihten sieben ostfriesischen Inseln. Im Westen wird das Eiland durch das Seegatt Wichter Ee von Norderney und im Osten durch die Accumer Ee von Langeoog getrennt. Baltrum misst 5 km in der Länge und maximal 1,5 km in der Breite. Das ergibt eine Fläche von 6,5 km<sup>2</sup>. Damit ist sie die **kleinste der ostfriesischen Inseln** und für viele Gäste, die Jahr für Jahr auf die Insel kommen, auch die Schönste. Zwei interessante Links zur Insel:

<http://www.baltrum.de> und <http://www.baltrum-online.de>

## Organisatorisches

**Übernachtung/Verpflegung:** Das christliche Gästehaus Sonnenhütte befindet sich auf der kleinsten aller bewohnten ostfriesischen Nordseeinseln, der wunderschönen Insel Baltrum. Im Westend gelegen ermöglicht das Haus ihren Gästen zu drei Seiten einen wunderschönen Blick auf das Meer. Die autofreie Insel eignet sich sowohl für Familien mit Kindern als auch für Senioren zur Freizeit und Erholung. Seit 1929 ist sie ein beliebtes Erholungsziel an der Nordsee.

In der Sonnenhütte übernachten Sie im Doppelzimmer oder Einzelzimmer (EZ-Zuschlag: 27,50 €) und erhalten dort Ihre Verpflegung.

Link zum Haus: [www.sonnenhuette.de](http://www.sonnenhuette.de)

**Anreise: Baltrum** erreichen Sie mit dem Schiff von Neßmersiel aus in ca. 30 Minuten. Neßmersiel ist mit dem Auto (z.B. über Aurich) und mit der Bahn (über Norden und dann weiter mit dem Bus) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**. Bitte

bedenken Sie, dass das Schiff nicht häufig fährt: Die Fahrzeiten für 2018 finden Sie unter: [www.baltrum-linie.de](http://www.baltrum-linie.de).

## Sonstiges

**Weitere Informationen** über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn.

Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

**Sicherheit:** Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten. Das Seminar ist über eine Reisepreis-Versicherung abgesichert.

## Förderungsmöglichkeiten

Die Länder **NRW, Hessen, Rheinland-Pfalz und Schleswig-Holstein** sowie der **Bund** übernehmen unter bestimmten Bedingungen für dieses Seminar die Hälfte der Weiterbildungskosten (Schleswig-Holstein: Etwas abweichend). Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie auf unserer Homepage unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz) Wir beraten Sie gerne.

## Bildungsurlaub

Das Seminar ist in **NRW, Baden-Württemberg, Hessen und Saarland als Bildungsurlaub anerkannt**. Anerkennungen in den **Berlin, Brandenburg, Bremen, Hamburg, Niedersachsen, Schleswig-Holstein** liegen vor bzw. können beantragt werden. Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

**Beamte** können ggf. Sonderurlaub beantragen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die "Mitteilung für den Arbeitgeber" ein. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen dieses Programm zukommen.

Das LIW ist eine gemäß § 10 AWbG (NRW) anerkannte Weiterbildungseinrichtung. Das Seminar dient im Sinne des **§ 1.3 AWbG der beruflichen Weiterbildung**.

Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an unseren Mitarbeitern. Sie können natürlich auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie statt Bildungsurlaub Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

„Die Entspannungsfähigkeit des Menschen wird das Leistungsprinzip der Zukunft sein.“

(Joe Barkel, Zukunftsforscher)

