

**Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.**

Donrather Str. 44, 53797 Lohmar

Tel.: 02246/302999-10, Fax.: 02246/302999-19

E-Mail: [evinfo@liw.de](mailto:evinfo@liw.de)

Internet: <http://www.liw-ev.de>

## „Erkennen Sie Stärken und Potenziale bei sich und anderen“ 4D-Typologie-Ausbildung – Modul 1

### Bildungsurlaub auf Borkum

Stellen Sie sich vor, Sie würden endlich befriedigend mit Kollegen, im Team kommunizieren. Ganz gleich, mit wem Sie es gerade zu tun haben: Verdruss, Kränkung oder Groll sind passé, denn Sie treten auch in herausfordernden Gesprächssituationen souverän und überzeugend auf – und hier vor allem im Beruf.

Möglich werden diese intensiven Erkenntnis- und Verhaltensänderungsprozesse durch das 4D-Typologie-Modell. Es öffnet Ihnen die Augen und gibt Ihnen Methoden der Menschenkenntnis an die Hand, die Ihr ganzes (berufliches) Umfeld und Sie selbst in neuem, klarerem Licht erscheinen lassen. In wunderbarer Natur vermittelt Ihnen dieser 5-tägige Workshop verblüffende Erkenntnisse über Ihre eigene Persönlichkeit und Ihre Mitmenschen, die Sie selbst und den Umgang mit anderen grundlegend im Berufsleben und Alltag verändern werden.

#### Themen des 4D-Typologie-Fortbildungs sind:

- Was will ich? Welcher Beruf passt zu mir? (Lebensauftrag und Karriere)
- Wie gehe ich mit schwierigen Menschen um? (Führung, Team und Konfliktmanagement)
- Was für ein Persönlichkeitstyp ist mein Chef/Kollege?
- Was ist meine Zielgruppe? (Marketing)
- Wer oder was ist mein „Schatten“? (Fremd- und Selbstbild)
- Was spiegelt mir mein Körper unter erhöhter Arbeitsbelastung? (Stresskompetenz)

#### Seminarziele

- Sie lernen das 4D-Typologie-Modell in abwechslungsreichen, praxisorientierten Übungen gruppenspezifisch und hautnah kennen.
- Sie entwickeln ein fundiertes Verständnis für die Eigenheiten der Energiemuster und erfahren, wie Sie das erworbene Wissen gezielt im Marketing, in Akquise und Projektarbeit verwerten können.
- Sie können in weiteren Lernschritten eine Zusatzqualifikation als „zertifizierter 4D-Typologie-Coach“ absolvieren und im Weiteren auch zum „zertifizierten 4D-Lehrtrainer“ ernannt werden.

Die Fortbildung fußt auf dem systemischen Modell der „4 Energiemuster“ von Gundl Kutschera, das Jenison Thomkins seit 2008 in eigenen Forschungen weiterentwickelt hat.

<b>Seminar Nr.</b>	<b>818119</b>
<b>Termin:</b>	<b>24.03.2019 – 29.03.2019</b> Sonntag 19:30 Uhr Freitag 13:30 Uhr
<b>Ort:</b>	<b>Borkum</b>
<b>Preis:</b>	695,- € (inkl. Ü/VP) 785,- € (inkl. Ü/VP) für Einrichtungen/Firmen EZ-Zuschlag: 32,50 € insgesamt
<b>Dozentin:</b>	<b>Jenison Thomkins</b> , ist NLP-Lehrtrainerin, DVNLP und Coach. Sie veranstaltet seit über 20 Jahren Seminare. Als selbständige Unternehmerin, Gründerin und Präsidentin des Netzwerks Femme Total arbeitet sie in ihrem Seminaratelier mit Einzelnen und Gruppen im Bereich Persönlichkeitsentwicklung.
Minimale / minimale Teilnehmerzahl: 10/16	
Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung	

Weitere Infos zur 4D-Typologie-Ausbildung finden Sie online im PDF „Erläuterung zu den Modulen und Abschlüssen des 4D“.

Die Dozentin:  
Jenison Thomkins



## Seminarinhalte

Wir beschäftigen uns damit,

- welche kommunikationsrelevanten Folgen im Beruf aus den Unterschieden zwischen Fremd- und Selbstbild resultieren
- Ihre persönlichen Stärken und Schwächen, Glaubenssätze und Verhaltensmuster zu identifizieren
- wie Sie Ihr eigenes Potential nutzen und zugunsten eines harmonischeren Miteinanders am Arbeitsplatz erweitern können
- Ihre Kommunikationsfähigkeit zu stärken und Ihre Kommunikationsstrategie auf unterschiedliche Menschen (Kollegen, Mitarbeiter, Team) und Zielgruppen zuzuschneiden
- wie es Ihnen gelingt, sich ökologisch und dauerhaft von unerwünschten Verhaltensweisen zu lösen
- wie Sie Ihre Konfliktkompetenz im Beruf erhöhen sowie Manipulation und Mobbing zuverlässig abwehren können

## Arbeitsformen

Die Mischung aus Theorie, Bewegung, Selbsterfahrung, Kommunikations- und Entspannungsübungen gibt Ihnen die Möglichkeit, Neues zu erfahren sowie viel Lebensfreude, Leichtigkeit und intensive Lernimpulse für sich mitzunehmen.



## Organisatorisches

Das Seminar findet mit Meeresbrise in der Luft auf der ostfriesischen Insel Borkum statt. Die herrliche Natur können Sie sowohl innerhalb der Tagesordnung des Bildungsurlaubs als auch in Ihren Freizeit-Momenten genießen.

**Übernachtung/Verpflegung:** Sie übernachten in Doppelzimmer oder Einzelzimmer (EZ-Zuschlag: 6,50 € pro Nacht). Sie wohnen in der Familienbildungsstätte Haus „Alter Leuchtturm“ im Zentrum von Borkum in ruhiger Lage. Der Strand, das Gezeitenland sowie alle wichtigen Geschäfte sind in wenigen Gehminuten zu erreichen. Das Haus wurde in den Jahren 1992 – 1995 grundlegend renoviert und umgestaltet. Die Verpflegung erhalten Sie im Haus.

Link zum Haus: <http://www.alter-leuchtturm-borkum.de/>

**Seminarzeiten:** Das Seminar beginnt am Sonntag, um 19:30 Uhr mit dem Abendessen und endet am Freitag um ca. 13.30 Uhr mit dem Mittagessen.

**Anreise:** Borkum erreichen Sie per Pkw über Emden (D) oder Eemshaven (NL), mit der Bahn über Emden (D). Von dort stehen Ihnen die Fähren der AG-Ems zur Verfügung. Buchen Sie Ihren Fahrplatz rechtzeitig über <http://www.ag-ems.de/> oder 01805 / 180 182. Zum jetzigen Zeitpunkt (August 2018) liegen noch keine Informationen über die Fährverbindungen vor.

Auf Borkum angekommen, können Sie bequem mit der Inselbahn, per Bus oder Taxi, mit Ihrem Pkw das Seminarhaus erreichen (Parkplätze nicht unmittelbar am Haus). Bitte nutzen Sie unseren Fahrgemeinschaft-Service.

**Weitere Informationen** zu Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**. Eine **Haftpflichtversicherung** schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

## Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20 % gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

## Förderungsmöglichkeiten

Die Länder **NRW, Hessen, Rheinland-Pfalz und Schleswig-Holstein** sowie der **Bund** übernehmen unter bestimmten Bedingungen für dieses Seminar die Hälfte der Weiterbildungskosten (Schleswig-Holstein: Etwas abweichend). Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie auf unserer Homepage <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz).



*„Gib jedem Tag die Chance, der schönste  
deines Lebens zu werden.“  
(Mark Twain)*