



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Donrather Str. 44, 53797 Lohmar

Tel.: 02246/302999-10, Fax.: 02246/302999-19

E-Mail: evinfo@liw.de

Internet: <http://www.liw-ev.de>

FAQ: 4D-Typologie-Ausbildung

Erläuterung zu den Modulen und Abschlüssen der 4D-Typologie-Ausbildung

Was ist das 4D-Typologie-Modell und was sind die Energiemuster?

- Das 4D-Typologie-Modell fußt auf den Energiemustern, die in den 80er Jahren von Dr. Gundl Kutschera erarbeitet wurden.
- Die Energiemuster sind Coping-Strategien fürs Überleben, die wir in der Kindheit entwickelt haben. Jeder Mensch hat es mit einem einzigartigen Umfeld aus Bezugspersonen und Bedingungsfaktoren zu tun. So wird zum Beispiel die eine übermuttert, während ein anderer emotional zu kurz kommt. Manche müssen frühzeitig Verantwortung für ein labiles Elternteil übernehmen. Diese Prägungserfahrungen führen zu Anpassungsleistungen, die man grob in vier Kategorien, die sogenannten „Energiemuster“ unterteilen kann.



- Ein Energiemuster zu zeigen bedeutet nicht, es zu sein, sondern das entsprechende Verhaltensrepertoire besonders gut gelernt und es vor allem in Krisensituationen unvermittelt parat zu haben. Energiemuster sind eine bestimmte Kombination von Metaprogrammen, Glaubenssätzen und Verhaltensweisen, kein Charaktertyp.
- Die gute Nachricht ist, wir können sie verändern! Tatsächlich haben wir alle vier, und noch viel mehr!, gelernt, und wenn wir in einem guten Zustand (State) sind, dann gelingt es uns auch leicht, in ein anderes Muster zu schlüpfen. Aber wenn es hart auf hart kommt, riskieren wir keine Experimente, dann greifen wir auf Bewährtes zurück, nämlich unser Energiemuster.

Was haben die Energiemuster mit NLP gemeinsam?

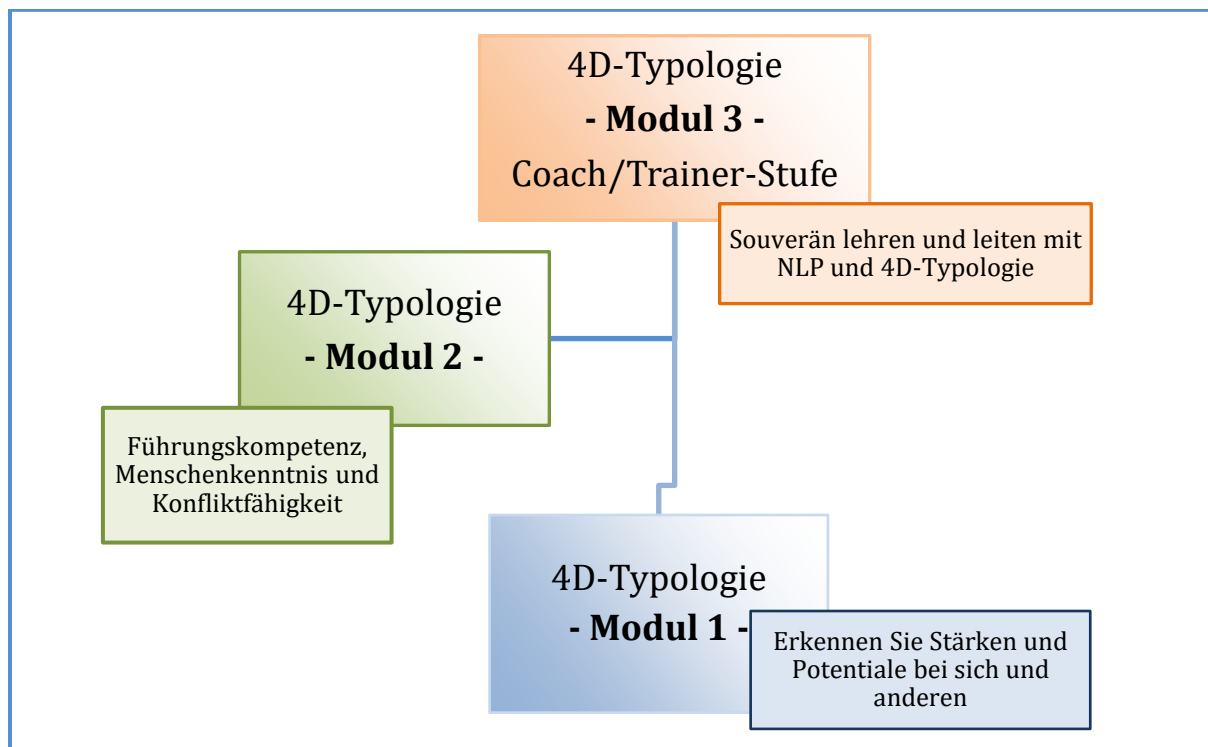
- Im Kern ist NLP auf Selbsterkenntnis, präzise Analyse von bewussten und unbewussten Verhaltensweisen und verbesserte Kommunikation ausgerichtet – eine weitgehende Übereinstimmung mit dem Ziel des 4D-Typologie-Modells. Während sich die Energiemuster jedoch sehr gut dazu eignen, um die typologisch-systemischen Verstrickungen einer problematischen Situation zu erfassen, jemandem sozusagen die Augen zu öffnen für Motive und Bedürfnisse, die aus anderen Landkarten entstehen, können die Techniken und Formate des NLP die notwendige Veränderungsarbeit wirksam unterstützen.

Was ist der Unterschied zu anderen Persönlichkeitsmodellen?

- Die Ausbildung zum „4D-Typologie-Coach“ basiert auf den 4 Energiemustern und wird exklusiv im Atelier für NLP&Persönlichkeitsentwicklung angeboten und durchgeführt. Im Gegensatz zu vielen anderen Typologien beschränkt sich das Energiemuster-Modell nicht darauf, Typen zu klassifizieren, sondern es kann Wachstum und Veränderung ermöglichen. Den echten Mehrwert sehen wir folglich darin, in jene Energiemuster einzutreten, mit denen man bislang nicht vertraut ist, um so das eigene kommunikationsstrategische Repertoire zu erweitern. Auch hier zeigt sich die enge Verwandtschaft mit NLP, nämlich in der Überzeugung, dass Wahlfreiheit erst bei mindestens drei Wahlmöglichkeiten beginnt.

Wie ist die Ausbildung organisiert?

- In Form von drei aufeinander aufbauenden Modulen, die jeweils als fünf-tägiger Bildungsurlaub/Blockseminar mehrmals im Jahr an unterschiedlichen Orten angeboten wird. Die Termine finden Sie auf der Homepage des Ateliers für NLP&Persönlichkeitsentwicklung (nlp-atelier.de).



Die 4D-Typologie-Ausbildung gliedert sich in drei Module, die aufeinander aufbauen. Jedes Modul kann einzeln als Bildungsurlaub anerkannt werden.

1. **4D-Typologie-Modul 1** ist die Basisstufe, mit der Sie einsteigen in das Thema Persönlichkeitsmerkmale, typische Verhaltensweisen, Glaubenssätze und strukturelle Verstrickungen. Es geht darum, Stärken und Potenziale bei sich und anderen leicht zu erkennen und zu nutzen.
2. **4D-Typologie-Modul 2** vermittelt Ihnen tiefe Einblicke in Schattenarbeit, Familiensystem und Meta-Programmausgleich. Sie erlernen Führungskompetenz, Menschenkenntnis und erweitern Ihre Konfliktfähigkeit.
3. **4D-Typologie-Modul 3** ist die Coach-, bzw. Trainerstufe. In diesem Modul lernen Sie, wie Sie Persönlichkeitsmuster schnell erkennen, sich als Coach oder Trainer souverän, flexibel und kompetent auf Coachees, bzw. Trainingsteilnehmer einstellen und rundum gelungen kommunizieren können.

Bei Erfüllung aller Voraussetzungen erhalten Sie das **4D-Typologie-Coach-Zertifikat** mit Siegel.

Was erwartet Sie in der 4D-Typologie-Ausbildung?

- Kurzweilige, übungsintensive Trainingswochen! Anhand einer Vielzahl von lebendigen Übungen, psychologischem Know-How, sowie Beispielen aus Literatur, Film und Lebensalltag lernen Sie das 4D-Typologie Modell gruppendynamisch und auf spielerisch-tiefe Weise kennen. Sie erleben, wie Sie die Muster gezielt für sich und für ein harmonischeres Miteinander in Ihrem beruflichen und persönlichen Alltag nutzen können.

Benötige ich irgendwelche Vorkenntnisse?

- Für die Teilnahme an der Ausbildung sind keine Vorkenntnisse nötig. Um als zertifizierter „4D-Typologie-Coach“ oder „4D-Typologie-Trainer, AfNLP&P“ aufzutreten, sind allerdings weitere Qualifikationen erforderlich. Einzelheiten dazu erfahren Sie hier oder bei einem der monatlichen Info-Workshops.

Bekomme ich auch ein Zertifikat?

- Ja, Sie können ein 4D-Zertifikat mit Siegel erhalten.
- Nach jedem Modul erhalten Sie ein Zertifikat, das Sie berechtigt, 4D-Typologie-Coaching in Ihrem privaten Umfeld anzuwenden.
- Wollen Sie es professionell – also kostenpflichtig und beruflich – anwenden, sind die Voraussetzungen:
 - erfolgreiche Teilnahme an allen drei Modulen der 4D-Typologie-Ausbildung
 - eine praktische und theoretische Prüfung
- Dann erhalten Sie ein „4D-Typologie-Coach“-Zertifikat mit Siegel. Die Siegelgebühr beträgt einmalig 150,00 € (inkl. 19% MwSt.).



Die Voraussetzung für das Zertifikat „4D-Typologie-Trainer“, mit dem Sie selbst 4D-Typologie-Trainings durchführen, aber noch keine 4D-Coache oder Trainer ausbilden können, ist:

- Das „4D-Typologie-Coach“-Zertifikat
- Nochmalige Assistenz aller drei 4D-Typologie-Module
- Eine praktische und theoretische Trainer-Prüfung.
 - Die praktische Prüfung besteht in einer Trainingspräsentation
 - Die theoretische beinhaltet eine schriftliche Arbeit zum Thema 4D-Typologie-Trainingsmethoden, basierend auf eigenen Forschungen, damit das 4D-Typologie-Modell immer weiter verfeinert und erforscht wird.
- Die „4D-Typologie-Trainer“-Siegelgebühr beträgt einmalig 150,00 € (inkl. 19% MwSt.).

Für die „4D-Lehr-Trainer“-Stufe gibt es folgende Voraussetzungen:

- Das „4D-Typologie-Coach“-Zertifikat
- Das „4D-Typologie-Trainer“-Zertifikat
- Nachweis von mindestens 4 Tagen von Ihnen erteilter 4D-Typologie-Ausbildung
- Nachweis von 250 Stunden weitere Unterrichts- oder Trainingserfahrung in Gruppen von mindestens 3 Teilnehmer/innen
- Nachweis von mindestens 10 Stunden 4D-Typologie-Einzelcoaching bei einem 4D-Typologie-Coach oder –Trainer..
- Nachweis von mindestens 50 Stunden Selbststudium im Bereich Persönlichkeit, Psychologie und angrenzenden Persönlichkeitsmodellen, wie TA, Astrologie, Reiss Profiles, Meer-Briggs, etc.

Was bringt mir die Ausbildung?

- Ein klares Alleinstellungsmerkmal, denn die 4D-Typologie-Ausbildung bekommen Sie exklusiv nur im Atelier für NLP&Persönlichkeitsentwicklung.
- Mit dem Wissen um die Energiemuster erkennen Sie Zusammenhänge schneller und

lernen, wie Sie mit bestimmten Persönlichkeitstypen erfolgreich umgehen. Dabei erlangen Sie spannende Einsichten über sich selbst und erkennen, wie Sie auf andere wirken.

- Sie lernen, sich gezielt von unerwünschten Verhaltensweisen zu lösen
- Sie verbessern Ihre kommunikativen Fähigkeiten
- Sie gewinnen ein fundiertes Persönlichkeitsverständnis und lernen, sich auf unterschiedliche Menschen und Zielgruppen einzustellen
- Sie erhöhen Ihre Konfliktkompetenz und erfahren, wie Sie Manipulation und Mobbing zuverlässig abwehren können.

Ich bin bereits Coach/Trainer/Berater. Kommt die Ausbildung trotzdem für mich in Frage?

- Natürlich! So können Sie Ihren Methodenkoffer um ein wertvolles Coaching- und Beratungstool erweitern. Bei Nachweis entsprechender typologischer Kenntnisse können einzelne Module angerechnet werden.

Kann ich von der Ausbildung auch profitieren, wenn ich nicht professionell mit Menschen arbeite?

- Aus unserer Sicht kann man überhaupt nur dann professionell mit Menschen arbeiten, wenn man an sich selbst gearbeitet hat und dies auch fortlaufend tut. Dementsprechend liegt ein Schwerpunkt der Ausbildung auf Selbsterkenntnis. Sie werden also in jedem Fall viele neue Einsichten über sich und Ihren Umgang mit Anderen gewinnen. Außerdem lernen Sie, Ihre Kommunikationsstrategie zu erweitern und sich damit besser auf andere Energiemuster einzustellen, und zwar sowohl beruflich als auch privat.

Welche Fördermöglichkeiten kann ich nutzen?

- Bildungsscheck und Prämiegutschein sind in maximaler Höhe einlösbar.
- Frühbucherrabatt
- Haben Sie Anspruch auf Bildungsurlaub? In diesem Fall können Sie sich von Ihrem Arbeitgeber freistellen lassen. Mehr Infos dazu unter dem nächsten Menüpunkt:
 - Was bedeutet „als Bildungsurlaub anerkannt“?
 - Mit dem Bildungsurlaub fördert der Staat die Initiative von Arbeitnehmer/innen zum lebenslangen Lernen: „Eine Woche lang lernen, neue Erkenntnisse gewinnen – beurlaubt von der Arbeit.“ Die Kosten teilen sich Arbeitnehmer (Seminargebühren) und Arbeitgeber (Lohnfortzahlung). Denn beide profitieren vom Knowhow-Zuwachs: Der Arbeitgeber durch das neu erworbene Wissen, das dem Unternehmen zur Verfügung steht, der Arbeitnehmer durch die Gewissheit, auf diese Weise auch mit zunehmendem Lebensalter fachlich auf aktuellem Stand zu sein. Anders als bei vielen anderen Förderinstrumenten können Arbeitnehmer beim Bildungsurlaub (mit Einschränkungen) selbst die inhaltlichen Schwerpunkte ihrer Weiterbildung festlegen.

Wie kann ich mich vor Ausbildungsstart noch weiter informieren?

- Auf vielen Wegen! So können Sie zum Beispiel
- unseren Online-Test absolvieren, um noch mehr Informationen über sich und Ihre Stärken in punkto Energiemuster zu erhalten, die 4D-Typologie-Filme über die Energiemuster auf Jenison Thomkins Youtube-Channel anschauen

an einem unserer regelmäßig stattfindenden Info-Abende zum Thema teilnehmen

Das Buch „Mauerblümchen oder Rampensau“ von Jenison Thomkins lesen, das Sie anhand vieler anschaulicher Geschichten und Beispielen aus Arbeits- und Privatleben intensiv ins Thema einführt. Das Buch ist Grundlage der Fortbildung!

Bei weiteren Fragen rufen Sie gerne unsere Dozentin, Frau Thomkins, an:

In Köln, 0221-525799 oder mobil unter: 0173-2628631