



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

**Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.**

Donrather Str. 44, 53797 Lohmar

Tel.: 02246/302999-10, Fax.: 02246/302999-19

E-Mail: [evinfo@liw.de](mailto:evinfo@liw.de)

Internet: <http://www.liw-ev.de>

## Präsenz und Stimme Intensivseminar

### Bildungsurlaub

Mit einer lebendigen und authentischen Stimme und einer ausdrucksstarken Präsenz können wir begeistern und überzeugen. Egal, ob wir einen Vortrag halten, mit einem Kollegen oder Mitarbeiter sprechen oder mit einem Kunden telefonieren, die Stimme und unser Auftreten entscheidet stark mit, ob wir sympathisch wahrgenommen werden und unser Anliegen ernst genommen wird.

Wir können uns mehr und mehr darin schulen, unser gesamtes Stimm- und Ausdruckspotential auszuschöpfen. Für unseren Berufskontext profitieren wir davon erheblich. Überall dort, wo wir mit Menschen im Kontakt sind, ist ein stimmiger und souveräner Auftritt von großer Bedeutung. Ein bewusster Umgang mit Stimme - und auch Körpersprache - vermittelt Authentizität und Überzeugungskraft.

Dieses Seminar lädt Sie dazu ein, intensiv das eigene Auftreten hinsichtlich Stimmkraft, Sprechrhythmus, Körperhaltung und -ausdruck weiterzuentwickeln und deren Außenwirkung wahrzunehmen. Diese Parameter der Kommunikation können Sie durch Training, Selbstreflexion und Feedback weiter verbessern, um sie in ihrem Berufsalltag erfolgreich anzuwenden.

Durch spezielle Atemschulung und eine Erweiterung der Reflexionsmöglichkeit auch in angespannten Situationen können Sie lernen, ihre gewohnte Aufttrittsweise zu verbessern. Bewusste Atmung, eine deutliche Aussprache und eine ausdrucksvolle Stimme tragen dazu bei, anderen Menschen positiv und überzeugend zu begegnen.

### Seminarziele

Mit Arbeitsweisen aus der Atemarbeit erhält Ihre Gestik Spannkraft und Ihre Körperhaltung Ausdrucksstärke. Klang, Volumen, Varianz der Stimme, Qualität und Lautstärke können Sie durch den funktionellen Einsatz der beteiligten Körperteile verbessern. Überflüssige und anstrengende Gewohnheiten korrigieren Sie. Sie erkennen, wie die Art und Weise Ihres Auftretens und Ihres Stimmesatzes auf Außenstehende wirkt und lernen bewusst damit umzugehen.

Ihre Präsenz, Konzentrationsfähigkeit und Kreativität steigern sich. Gelassenheit und Zentrierung stärken Ihren persönlichen Ausdruck. In den theoretischen Abschnitten werden Atem-, Sprech-, und Präsentationstechnik besprochen.

<b>Seminar Nr.:</b>	819420
<b>Termin:</b>	21.09.2020 – 25.9. 2020 Montag, 13:00 Uhr (Mittagessen: 12.00 Uhr) – Freitag, 13:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Kloster Springiersbach, Bengel
<b>Preise:</b>	585,- € (incl. Ü/VP) 685,- € (incl. Ü/VP) für Einrichtungen/Firmen EZ-Zuschlag: 32,- €
<b>Dozentin:</b>	Hella Prockat Dipl. Gesangspädagogin, Atemtherapeutin® Studium: Hochschule für Musik, Dresden, Capital University Columbus/Ohio (USA), Ilse Middendorf Institut Berlin Tätigkeit: Inhaberin der Praxis für Atem und Stimme Berlin, Dozentin an Musikakademien, Institutionen, Musikschule Berlin Homepage der Dozentin: <a href="http://www.stimme-klang.de">www.stimme-klang.de</a> <a href="http://www.atemundgesundheit.de">www.atemundgesundheit.de</a>
<b>TeilnehmerInnenzahl:</b>	9-12
<b>Leistungen:</b>	Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen

Durch Feedback erhalten Sie wertvolle Hinweise zu Ihrem Auftritt im beruflichen Kontext. Sie erweitern Ihre stimmtechnischen und darstellerischen Fertigkeiten und Ihre Reflexionsfähigkeit, die Sie für Textverständlichkeit und überzeugendes, selbstsicheres Auftreten nutzen können.

## Seminarinhalte

Die Teilnehmenden können anhand von Beispielen aus der Berufswelt reflektieren, wie sie ihre stimmlichen Fertigkeiten und ihre Präsenz weiterentwickeln wollen. Ihre bereits vorhandenen Fähigkeiten und Erfahrungen auf diesem Gebiet können sie erweitern und vervollständigen. Sie lernen, die Inhalte direkt auf ihre Arbeitssituationen anzuwenden und professionell zu handeln, sodass ihre beruflichen Intentionen zum Ziel kommen. Dazu stellen sie eigene Beiträge vor, um intensiv an ihrem Auftreten zu arbeiten und zu üben.

Das bedeutet:

- differenzierte Reflexion und Analyse des eigenen Auftretens im beruflichen Kontext mit Feedback durch alle Teilnehmenden und der Seminarleitung mit Hilfe verschiedener Methoden (Videosequenz, Plenum, Kleingruppenarbeit, Selbstreflexion etc.)
- kreative und direkte Umsetzung spezifischer Impulse zum effektiven Erreichen angestrebter Ziele
- Weiterentwicklung einer ausdrucksstarken Stimme, Atemtechnik und Präsentation mit Methoden der Atem- und Stimmpädagogik
- Spontaneität und Authentizität in der Kommunikation

Die **besondere Lage der Seminarunterkunft** in der Nähe zum Wald ist bestens dazu geeignet, zur Ruhe zu kommen und mehr mit sich selbst und der Umgebung in Kontakt zu treten.

## Zielgruppe

Personen, die beruflich eine tragfähige Stimme benötigen und überzeugend auftreten müssen. Günstig sind Erfahrungen mit den Methoden der Atemarbeit nach Middendorf, mit Stimmtrainings und Präsentationssituationen. Interessierte Neueinsteiger\*innen sind aber ebenfalls willkommen. Personen, die daran arbeiten möchten, sich vor Zuhörenden besser zu exponieren und sprachlich gut verstanden zu werden. Redende, die neue Impulse aus Atem-, Sprech- und Präsentationstechniken anwenden möchten und bereit sind, die Hinweise Ihrer Zuhörer\*innen umzusetzen und für sich zu nutzen.

- PädagogInnen, TherapeutInnen, TheologInnen, ReferentInnen, DozentInnen, Trainer, MitarbeiterInnen der Kunst- und Theaterbranche, SekretärInnen, MitarbeiterInnen von Callcentern, VerkäuferInnen, MitarbeiterInnen in Behörden, bei Dienstleistern, Unternehmen, Handwerk
- Personen in Führungspositionen
- Personen aus allen Berufen mit Publikumsverkehr



## Organisatorisches

Das Seminar findet im Kloster Springiersbach (<http://www.karmeliten.de/exerzitenhaus>) statt. Das Kloster liegt idyllisch in einem Seitental der Mosel (ca. zwei km von der Mosel entfernt) am Rande des großen Waldgebietes Kondelwald. In dem um das Jahr 1100 gegründeten Kloster leben heute fünf Karmeliten. Die Brüder treffen sich dreimal am Tag zum Stundengebet. Teilnahme an einigen Gebetszeiten ist möglich.

**Übernachtung/Verpflegung:** Sie sind in Doppelzimmer oder Einzelzimmer (EZ-Zuschlag: 8,00 € pro Nacht). Sie werden im Kloster versorgt.

**Nicht im Preis enthalten:** Pausengetränke (Kaffee, Tee u.ä.).

Nahrungsunverträglichkeiten klären Sie bitte direkt mit dem Kloster ab (Aufpreis: 10,00 € pro Tag, zahlbar vor Ort). Vegane Kost wird nicht angeboten.

**Anreise:** Springiersbach erreichen Sie per Pkw über die A 48 (Koblenz – Trier, von Köln: 156 km, von Koblenz: 97 km). Der nächste Bahnhof ist Bengel (von Koblenz 1:10 Stunden) auf der Bahnstrecke Koblenz-Trier (ca. 2 km vom Kloster entfernt). Abholung vom Bahnhof ist möglich. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

## Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen dieses Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen. Das LIW ist eine gemäß § 10 AWbG (NRW) anerkannte Weiterbildungseinrichtung.

## Sonstiges

**Weitere Informationen** über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

**Sicherheit:** Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten. Das Seminar ist über eine Reisepreis-Versicherung abgesichert.

**Förderung:** Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und die Voraussetzungen finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.