

Stimme und Präsenz – Ausdrucksstark im Beruf

Bildungsurlaub als Live-Online-Seminar mit Zoom

Mit einer lebendigen und authentischen Stimme und einer ausdrucksstarken Präsenz können wir begeistern und überzeugen. Egal, ob wir einen Vortrag halten, mit einem Kollegen oder Mitarbeiter sprechen oder mit einem Kunden telefonieren, die Stimme und unser Auftreten entscheidet stark mit, ob wir sympathisch wahrgenommen werden und unser Anliegen ernst genommen wird.

Wir können uns darin schulen, unser gesamtes Stimm- und Ausdruckspotential auszuschöpfen. Für unseren Berufskontext profitieren wir davon erheblich. Überall dort, wo wir mit Menschen im Kontakt sind, ist ein stimmiger und souveräner Auftritt von großer Bedeutung. Ein bewusster Umgang mit Stimme - und auch Körpersprache - vermittelt Authentizität und Überzeugungskraft.

Dieses Seminar lädt Sie dazu ein, sich stimmlich zu erweitern und zu erforschen und herauszufinden, wie Sie die gewonnene Sicherheit Ihrer Stimme lebendig und authentisch in Ihren (beruflichen) Alltag integrieren können.

Durch spezielle Atemschulung und eine Erweiterung der Reflexionsmöglichkeit auch in angespannten Situationen können Sie lernen, ihre gewohnte Auftrittsweise zu verbessern. Bewusste Atmung, eine deutliche Aussprache und eine ausdrucksvolle Stimme tragen dazu bei, anderen Menschen positiv und überzeugend zu begegnen.

In dem Seminar wird mit dem ganzen Körper als Instrument des Klanges und der Präsenz gearbeitet. Sie können Ihre eigenen Verhaltensmuster in Bezug auf Stimme und Präsenz wahrnehmen und verändern.

Seminar Nr.:	820520
Termin:	18.08.2020 – 20.08.2020 Dienstag–Donnerstag
Seminarzeiten:	9.00-10.30; 11-12.30; 15-16.30
Preis:	195,00 € 295,00 € für Einrichtungen/ Firmen
Dozentin:	Hella Prockat Dipl.Gesangspädagogin, Atemtherapeutin®
Studium:	Hochschule für Musik, Dresden, Capital University Columbus/Ohio (USA), Ilse Middendorf Institut Berlin
Tätigkeit:	Inhaberin der Praxis für Atem und Stimme Berlin, Dozentin an Musikakademien, Institutionen, Musikschule Berlin
Homepage der Dozentin:	www.atemundstimme.de

Die Dozentin

Hella Prockat



Methode

Mit Arbeitsweisen aus der Atemarbeit erhält Ihre Körperhaltung Ausdrucksstärke. Klang, Volumen, Varianz der Stimme, Qualität und Lautstärke können Sie durch den funktionellen Einsatz der beteiligten Körperteile verbessern. Überflüssige und anstrengende Gewohnheiten korrigieren Sie. Ihre Präsenz, Konzentrationsfähigkeit und Kreativität steigern sich. Gelassenheit und Zentrierung stärken Ihren persönlichen Ausdruck.

In den theoretischen Einheiten werden Ihnen interessante Forschungsergebnisse rund um den Stimm- und Sprachapparat und daraus resultierende praktische Methoden vorgestellt. Sie erlernen Techniken, die Sie für Textverständlichkeit und überzeugendes, selbstsicheres Auftreten nutzen können.

Seminarziele

Die Teilnehmenden sollen Beispiele aus ihrem Auftreten und den Problematiken in ihrer Berufswelt so analysieren, dass sie ihre Potenziale, Entwicklungs- und Veränderungsmöglichkeiten erkennen. Sie erhalten Werkzeuge, die Inhalte direkt auf ihre Arbeitssituationen anzuwenden und so zu handeln, dass ihre beruflichen Intentionen zum Ziel kommen.

Das bedeutet:

- Reflexion und Analyse des eigenen Auftretens im beruflichen Kontext
- Innovative Umsetzung alternativer Impulse zum effektiven Erreichen angestrebter Ziele
- Werkzeuge für eine ausdrucksstarke Stimme und Präsentation
- Authentizität in der Kommunikation

Zielgruppe

Personen, die beruflich eine tragfähige Stimme benötigen und überzeugend auftreten müssen, wie:

- PädagogInnen, TherapeutInnen, TheologInnen, ReferentInnen, DozentInnen, Trainer; MitarbeiterInnen der Kunst- und Theaterbranche, SekretärInnen, MitarbeiterInnen von Callcentern, VerkäuferInnen, MitarbeiterInnen in Behörden, bei Dienstleistern, Unternehmen, Handwerk
- Personen in Führungspositionen
- Personen aus allen Berufen mit Publikumsverkehr

Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in NRW **als Bildungsurlaub anerkannt**. In Bremen, Saarland und Thüringen ist das Seminar anerkennungsfähig. Für die Länder Berlin und Rheinland-Pfalz gelten besondere Voraussetzungen zur Bildungsfreistellung. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“.

Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

Förderungsmöglichkeiten

Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz) Wir beraten Sie gerne.

Live-Online-Seminar

Das Seminar findet als Live-Online-Seminar statt.

Nach Ihrer Anmeldung bekommen Sie ca. fünf Tage vor dem Kurs einen Link, mit Sie sich bei dem Anbieter Zoom einwählen können.

Technische Voraussetzungen

- Computer / Laptop mit integrierter / externer Kamera und Mikrofon.
- Eine gute und stabile Internetverbindung.
- Die Nutzung eines Tablets ist möglich, jedoch nicht so übersichtlich. Falls ein Tablet genutzt wird, muss ZOOM zuvor heruntergeladen werden.
- Die Teilnahme über Smartphone wird nicht empfohlen.