

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.  
Donrather Str. 44, 53797 Lohmar  
Tel.: 02246/302999-10, Fax: 02246/302999-19  
E-Mail: [evinfo@liw.de](mailto:evinfo@liw.de)  
Internet: [www.liw-ev.de](http://www.liw-ev.de)

---

### Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 06.06. – 13.06.2020 unter der Seminarnummer 826720 das Seminar „Aloha Touch – Lomi Practioner „Sacred Lomi“ durch.

Ich .....,

wohnhaft in .....,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

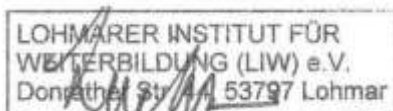
Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- Für Hamburg gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Anerkennungen in weiteren Bundesländern können von uns beantragt werden. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von sechs bis zehn Wochen - bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

## SEMINARPROGRAMM

Thema: Aloha-Touch – Hawaiian Bodywork (Lomi) Ausbildung  
Ort: Perucci di Sopra in Montorgiali/Italien  
Dozent: Ludwig Sandner  
Termin: Practitionerseminar: 06.06.2020 -13.06.2020

### Samstag

20.00 -21.15 Uhr Ankommens- und Vorstellungsrunde  
21.15 - 21.30 Uhr Vorstellung 1. Huna-Prinzip als Begleitung für den Tag  
21.30 - 22.00 Uhr kurze Einführung in das Seminar

### Sonntag

8.00 - 9.00 Uhr Aktive Morgenmeditation  
10.30 - 11.30 Uhr Fragen und Erfahrungen der Teilnehmer nach dem Aufbautraining  
11.45 - 12.15 Uhr Vorstellung 2. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag  
12.15 - 13.00 Uhr Vorstellung der Struktur und der Themen

16.00 - 16.30 Uhr Körper- und Begegnungsübungen, Tanz  
16.30 - 17.00 Uhr Themen aus der eigenen Praxis  
17.15 - 18.30 Uhr Demonstration einer Hawaiian Bodywork Session  
20.00 - 21.30 Uhr Übungssession Hinrunde

### Montag

8.00 - 9.00 Uhr Flying als Bewegungs- und Präsenzschiung  
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zur Massage am Vortag  
11.00 - 11.15 Uhr Vorstellung 3. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag  
11.30 - 13.00 Uhr Übungssession Rückrunde  
16.00 - 16.30 Uhr Körperübungen und Tanz  
16.30 - 17.30 Uhr Demonstration der Dreidimensionalität der Massage  
17.30 - 18.30 Uhr Übung zu dritt an der Liege  
20.00 - 21.30 Uhr Übung zu dritt an der Liege

### Dienstag

8.00 - 9.00 Uhr. Flying als Bewegungs- und Präsenzschiung  
10.30 - 11.15 Uhr Sharing und Reflexion zur Massage am Vortag, und zum Flying  
11.15 - 11.30 Uhr Vorstellung 4. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag  
11.30 - 12.15 Uhr Verschiedene Drehungen auf der eingeölte Liege  
12.15 – 13.30 Uhr Üben der Drehungen zu dritt unter Begleitung von Trainer und Assistenten  
16.00 – 20.00 Uhr Ausflug ans Meer. Flying am Strand

### Mittwoch

8.00 - 9.00 Uhr Atemmeditation  
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zu den Themen am Vortag  
11.00 - 11.15 Uhr Vorstellung 5. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag  
11.30 - 13.00 Uhr Üben der neuen Techniken auf eingeölte Liege zu dritt - 1  
16.00 - 16.30 Uhr Tanz und Körperarbeit  
16.45 - 18.15 Uhr Üben der neuen Techniken auf eingeölte Liege zu dritt – 2  
20.00 - 21.30 Uhr Üben der neuen Techniken auf eingeölte Liege zu dritt – 3

### Donnerstag

8.00 - 9.00 Uhr Flying als Meditation  
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zu den Erfahrungen bisher  
11.00 - 11.15 Uhr Vorstellung 6. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag  
11.00 - 11.30 Uhr Begleitung des Klienten in seinem inneren Prozess  
11.45 - 13.00 Uhr Übungen zur Verfeinerung der Intuition und Wahrnehmung  
16.00 - 17.15 Uhr Belebende und entspannende Körperarbeit  
17.45 - 19.30 Uhr Übungssessions mit Supervision durch Leitung und Team

### Freitag

8.00 - 9.00 Uhr Meditation Kraftquelle  
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zu den Erfahrungen bisher  
11.00 - 11.15 Uhr Vorstellung 7. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag  
11.30 - 13.00 Uhr Komplette Session: vertraue deiner Intuition  
16.00 - 16.30 Uhr Tanz und Körperarbeit  
16.45 - 18.15 Uhr Lehrmassage an ausgebildeter Person 1  
20.00 - 21.30 Uhr Lehrmassage an ausgebildeter Person 2  
21.30 - 22.00 Uhr Austausch und Feedback zu den Sessions

### Samstag

9.00 - 9.30 Uhr Kurzmeditation  
9.30 - 10.30 Uhr Sharing und Reflexion zu den Erfahrungen  
10.30 - 11.00 Uhr Abschluss

**Seminarziele:**

- Schulung der Selbstwahrnehmungsfähigkeit und der Körperwahrnehmung, einschließlich eigener Emotionen
- Vertrauen der inneren Führung und der eigenen Intuition
- Verbesserung der körperlichen und mentalen Flexibilität und Stabilität
- Förderung der Fähigkeit zur Selbstreflexion
- Sich der eigenen Grenzen bewusst sein.
- Förderung der Toleranz und mitfühlenden Annahme
- Erfahrung der Bedeutung des Atems
- Schulung im Umgang mit Emotionen
- Erlernen der Hawaiianischen Massage- und Bodyworktechniken nach Kahu Abraham Kawai'i
- Verinnerlichen des Aloha Spirit und dessen Bedeutung
- Verstehen des kulturellen und geistigen Hintergrundes der Huna Philosophie

Jede Veränderung unseres Körpers hat auch eine unmittelbare Veränderung unserer Gefühle und Glaubenssätze zur Folge.

Aus einem besser organisierten und flexibleren Körper erblüht ein gesteigertes Selbstwertgefühl und eine höhere Effektivität in allen Lebensbereichen.

**Zielgruppe:**

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung für u.a. folgende Zielgruppen:

- insbesondere geeignet für Arbeitnehmer/innen aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen, beratenden Berufen
- für Arbeitnehmer/innen in sozial-kommunikativen Bereichen
- für im Wellnessbereich tätige Arbeitnehmer/innen

Das Seminar umfasst circa 46 Zeitstunden Unterricht und beinhaltet damit mehr Stunden, als die für einen Bildungsurlaub vorgeschriebenen 30 Stunden. Es erfüllt damit mehr als die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Die Samstage dienen unter anderem der An- bzw. Abreise und sind nicht Bestandteil des Seminars im Sinne der Bildungszeit/des Bildungsurlaubsgesetzes.