



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.
Donrather Str. 44, 53797 Lohmar
Tel.: 02246/302999-10, Fax: 02246/302999-19
E-Mail: evinfo@liw.de
Internet: www.liw-ev.de

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 30.06.2019 – 05.07.2019 unter der Seminarnummer 828519 das Seminar „Sagen Sie doch was Sie wollen – Selbststärkung und Selbstbehauptung für Beruf und Karriere“ durch.

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

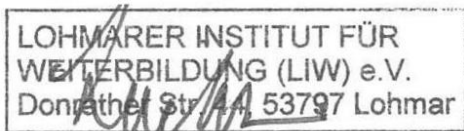
Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Lerninhalte und zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt in

- Hessen (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- NRW (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß § 10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348)
- Saarland: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- Baden-Württemberg: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- Berlin (gemäß Geschäftszeichen II A 72 – 105769 vom 06.05.2019 für Arbeitnehmerinnen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen, anerkannt ist der Zeitraum Montag bis Freitag, Anerkennung gültig bis 30.06.2021).
- Für Hamburg gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6-10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

SEMINARPROGRAMM

Thema: "Sagen Sie doch, was Sie wollen!" - Selbststärkung und Selbstbehauptung für Beruf und Karriere
Ort: Allgäuserseminarhaus, Leutkirch
Dozentin: Dr. Saskia Schottelius
Termin: 30.06.- 05.07.2019

Sonntag Anreise, Zimmerverteilung, Begrüßung, Abendessen, erstes Kennenlernen

Montag

09.30 - 12.30 Uhr Eröffnung und Begrüßung der Seminarteilnehmerinnen
„Talk-Runde“, Vorstellungsrunde, Programmablauf, Improvisationsübungen, leichte Körperübungen.
Einführung: Rhetorik – Selbstbehauptung – Kommunikation. Seminarkultur, Achtsamkeitsregeln.
15.00-18.00 Uhr Positive Sprache und Redeweise: Vortrag und Übungen
19.30 – 20.30 Uhr Sanfte Kampfkunst und Meditation: Praxis, Tagesabschluss und Rhetorik-Tagebuch. Anregungen zur Umsetzung und Integration in den beruflichen Alltag.

Dienstag

07.30 - 08.30 Uhr Taoistische Gesundheitsübungen zur Zentrierung und Regeneration
09.30 - 12.30 Uhr Review. Nonverbaler und paraverbalen Ausdruck. Körpersprache und Status: Vortrag und Übungen
16.00-18.00 Uhr Thema „Grenze“: Übungen zur Körperwahrnehmung und Selbsteinschätzung
19.30 – 20.30 Uhr Video: Energie im Fluss. Qigong in China. Tagesabschluss und Rhetorik-Tagebuch. Anregungen zur Umsetzung und Integration in den beruflichen Alltag.

Mittwoch

07.30 - 08.30 Uhr Taoistische Gesundheitsübungen zur Zentrierung und Regeneration
09.30 - 12.30 Uhr Klassische Rhetorik: Stimme und Atem, Aufbau einer Rede/ eines Statements, Diskursmarker und Stilmittel
16.00-18.00 Uhr Feedback, Coaching, Zeitmanagement: Vortrags-Präsentation
19.30 – 20.30 Uhr Vortrags-Präsentation
Tagesabschluss und Rhetorik-Tagebuch. Anregungen zur Umsetzung und Integration in den beruflichen Alltag.

Donnerstag

07.30 - 08.30 Uhr Taoistische Gesundheitsübungen zur Zentrierung und Regeneration
09.30 - 12.30 Uhr Theorie der positiven Kommunikation: Krisen- und Konflikt-Management
16.00-18.00 Uhr Büro-Wendo©
19.30 – 20.30 Uhr Video: Selbstverteidigung mit „anderen Möglichkeiten“.
Tagesabschluss und Rhetorik-Tagebuch. Anregungen zur Umsetzung und Integration in den beruflichen Alltag.

Freitag

08.00 - 11.15 Uhr Gesprächskreis Kommunikation und Kampfkunst; die Kunst zu siegen, ohne zu kämpfen: Kompetenz und Souveränität.
11.30 - 13.30 Uhr Zusammenfassung des Seminars und Abschluss: weiterführende Literatur und digitale Medien für den beruflichen Kontext. Auswertung des Rhetorik-Tagebuches zum individuellen Übungsprogramm. Feedbackrunde.

Anmerkung zu jedem Unterrichtsblock:

Es findet in jedem Unterrichtsblock eine Vermittlung, Anleitung und Reflexion der Seminarinhalte statt, so dass eine Weitergabe der Seminarinhalte möglich ist. Die Seminarteilnehmerinnen erhalten so Anwendungsmöglichkeiten für Ihren jeweiligen beruflichen Kontext, sowie Anleitungshinweise (Didaktik und Methodik) und Raum für Reflexion. So werden die Teilnehmerinnen darin geschult, einen Alltags-Transfer in konkrete Arbeitssituationen zu leisten.

Seminarziele:

- Vermittlung, Anleitung und Reflexion der Seminarinhalte zur Weitergabe (empfohlen insbesondere für Arbeitnehmer/innen aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen, beratenden Berufen und für Arbeitnehmer/innen in leitender Position zur Weitergabe an ihre Mitarbeiter/innen)
- Gewährleistung des Transfers in konkrete Arbeitssituationen
- **Im Einzelnen:** Förderung der individuellen „Rhetorik“; Strategien zur langfristigen Umsetzung auf der Ebene der mentalen, verbalen, nonverbalen und paraverbalen Fähigkeiten. Vielfältige Anregungen zur Fortführung von Selbstaussdruck, Selbstbehauptung und Körperarbeit zur Unterstützung der beruflichen Karriere und eines entspannten Erfolges. Gesundheitsübungen als Ressource.

Zielgruppe:

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung u.a. für folgende Zielgruppen:

- Arbeitnehmerinnen aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen und beratenden Berufen
- Arbeitnehmerinnen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen
- Frauen in Führungspositionen

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Der Sonntag dient der Anreise und ist nicht Bestandteil des Seminars im Sinne der Bildungszeit/des Bildungsurlaubsgesetzes.