

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.
Donrather Str. 44, 53797 Lohmar
Tel.: 02246/302999-10, Fax: 02246/302999-19
E-Mail: evinfo@liw.de
Internet: www.liw-ev.de

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 14.10.2019 – 18.10.2019 unter der Seminarnummer 828719 das Seminar „Mit Sicherheit in Erscheinung treten – Selbstsicher und erfolgreich im Beruf mit asiatischer Kampfkunst – ein Seminar für Frauen“ durch.

Ich,

wohnhaft in,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

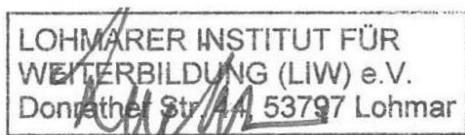
Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Lerninhalten und zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt in

- NRW (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß § 10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348)
- Hessen (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- Saarland: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- Baden-Württemberg: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- Berlin (gemäß Geschäftszeichen II A 75 – 102482 vom 02.10.2018 für Arbeitnehmer/innen, die nachstehend genannte Kenntnisse für die berufliche Tätigkeit benötigen, Anerkennung gültig bis 17.05.2021)
- Niedersachsen (gemäß VA-Nr.: 19-72081 vom 31.07.2019 für die Arbeit mit Klienten, Patienten und Teilnehmenden und für Multiplikatoren, Anerkennung gültig bis 31.12.2021).
- Für Hamburg gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Anerkennungen sind auf Anfrage in weiteren Bundesländern möglich. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6-10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

SEMINARPROGRAMM

Thema:	Mit Sicherheit in Erscheinung treten – Selbstsicher und erfolgreich im Beruf mit asiatischer Kampfkunst, ein Seminar für Frauen
Ort:	Gut Alte Heide, Wermelskirchen
Dozentin:	Antje Meister
Termin:	14.10.2019 – 18.10.2019

Montag:

13.30 Uhr - 15.00 Uhr	Begrüßung und Vorstellungsrunde, Einführung in die Seminarthemmatik Selbstsicherheit- eine Frage des Selbst-bewusst-seins?!
15.15 Uhr - 17.00 Uhr	Was sind die Grundlagen und Voraussetzungen eines selbstbewussten Handelns in beruflichen und persönlichen Situationen? „Selbst-bewusst- sein“ als Voraussetzung für persönliches Wachstums
17.15 Uhr - 18.15 Uhr	Einführung in die asiatische Kampfkunst in Theorie und Praxis
19.30 Uhr - 20.15 Uhr	Anwendungsmöglichkeiten im beruflichen Kontext.
20.15 Uhr - 21.00 Uhr	Einführung in Meditationstechniken und Entspannungsarten

Dienstag:

09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Einführung in die Chinesische Bewegungslehre „der inneren Kraft“, Theorie und Praxis.
10.15 Uhr - 11.30 Uhr	Einzel- und Gruppen- Arbeit. Was sind meine persönlichen Herausforderungen und über welche Ressourcen und Fähigkeiten verfüge ich bereits?
11.45 Uhr- 12.30 Uhr	Gruppenarbeit und Auswertung
15.30 Uhr - 17.30 Uhr	Kampfkunst als Schlüssel zu mehr Selbstvertrauen. Theorie und Praxis
17.30 Uhr - 18.15 Uhr	Übertragungs- und Anwendungsmöglichkeiten im beruflichen Kontext.
19.30 Uhr - 20.15 Uhr	Meditation als Weg zu mehr Gelassenheit und innere Ruhe.

Mittwoch:

09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Chinesische Bewegungslehre „der inneren Kraft“
10.15 Uhr - 11.30 Uhr	Überschreite deine Grenzen. Selbstsicheres Auftreten, was die Körpersprache über uns aussagt. Einzel- und Gruppenarbeit.
11.45 Uhr - 12.30 Uhr	Äußere Präsenz und Wirkung, Auswertung
15.30 Uhr - 17.30 Uhr	Asiatische Kampfkunst als unterstützende Kraft für das „Starke Außen“
17.30 Uhr - 18.15 Uhr	Ich bin mir sicher, dass ich selbst etwas tun kann! Erkennen der Zusammenhänge.
19.30 Uhr - 20.15 Uhr	Entspannung und Atmung, Grundsätze und Einführung

Donnerstag:

09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Chinesische Bewegungslehre „der inneren Kraft“
10.15 Uhr - 11.30 Uhr	Was sind deine nächsten Ziele? Wiederkehrende Prozesse (Berufsalltag) erkennen und Benennen. Die Kunst des positiven Denkens. Einzel – und Gruppenarbeit.
11.45 Uhr - 12.30 Uhr	Verschaffe Dir einen Überblick. Worum geht es konkret? Wie kann ich die benötigten Stärken ausbauen.
15.30 Uhr – 17.30 Uhr	Durch die Kampfkunst erwächst innere Stärke, Praxis Körper- und Wahrnehmungstraining, Aktivierung der körperlichen und geistigen
17.30 Uhr – 18.15 Uhr	Erfahrungsaustausch der Teilnehmerinnen

Freitag:

08.30 Uhr – 11.30 Uhr	Motivation und Tatkraft, bewegt sein und mutig dem eigenen Impuls folgen
11.45 Uhr – 13.30 Uhr	Zusammenfassung des Seminars und Abschlussbesprechung

Anmerkung:

Es findet in jedem Unterrichtsblock eine Vermittlung, Anleitung und Reflexion der Seminarinhalte statt, so dass eine Weitergabe der Inhalte möglich ist. Die Seminarteilnehmer/innen erhalten Anregung zur Anwendung für Ihren jeweiligen beruflichen Kontext und werden darin unterstützt einen Transfer in konkrete Arbeitssituationen zu leisten.

Seminarziele:

- Vermittlung, Anleitung und Reflexion der Seminarinhalte zur Weitergabe (empfohlen insbesondere für Arbeitnehmer/innen aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen, beratenden Berufen und für Arbeitnehmer/innen in leitender Position zur Weitergabe an ihre Mitarbeiter/innen)
- Gewährleistung des Transfers in konkrete Arbeitssituationen
- Im Einzelnen: neue Möglichkeiten kennenlernen um die eigenen Kompetenzen zu erweitern (Selbst- und Stresskompetenz, Konflikt- und Kommunikationskompetenz), Stärkung der Eigenverantwortung., äußere Präsenz, Umgang mit Konflikten, Energie, Effektivität und Achtsamkeit.

Zielgruppe:

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung u. a. für folgende Zielgruppen:

- Arbeitnehmer/innen aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen und medizinischen Berufen
- Arbeitnehmer/innen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich.