



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.
Donrather Str. 44, 53797 Lohmar
Tel.: 02246/302999-10, Fax: 02246/302999-19
E-Mail: evinfo@liw.de
Internet: www.liw-ev.de

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 04.05.2019 - 11.05.2019 unter der Seminarnummer 832919 das Seminar „Tai Chi und Qi Gong im Berufsalltag“ durch.

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

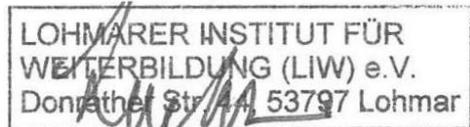
Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt in

- Hessen (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
Saarland: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
Baden-Württemberg: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
Sachsen-Anhalt (gemäß Anerkennung 207-53502-2017-96 vom 10.07.2017, Anerkennung gültig bis 10.07.2019)
Berlin (gemäß Geschäftszeichen II D 1 – 95524 vom 30.11.2017 für Arbeitnehmer/innen, die genannte Kenntnisse beruflich benötigen, anerkannt ist der Zeitraum Sonntag bis Freitag, Anerkennung gültig bis 12.05.2019)
Rheinland-Pfalz (gemäß Anerkennungskennziffer 5276/2212/18 vom 27.04.2018 für Beschäftigte, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen, anerkannt ist der Zeitraum Sonntag bis Freitag, Anerkennung gültig bis 14.09.2020)
Bremen (gemäß Aktenzeichen 23-14 2018/618 vom 25.07.2018, anerkannt ist der Zeitraum Sonntag bis Freitag, Anerkennung gültig bis 24.07.2020)
Niedersachsen (gemäß VA-Nr. 19-69455 vom 14.01.2019 für Teilnehmende für die Arbeit mit Klienten oder Patienten oder für Multiplikatoren (z. B. selbst Lehrende), anerkannt ist der Zeitraum Sonntag bis Freitag, Anerkennung gültig bis 31.12.2021).
Für Hamburg gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Anerkennungen sind auf Anfrage in weiteren Bundesländern möglich. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6-10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

SEMINARPROGRAMM

Thema: Tai Chi und Qi Gong im Berufsalltag
Ort: Cala Lombards/Mallorca
Dozent: Udo Junghans
Termin: 04.05.2019 - 11.05.2019

Samstag Anreisetag

Sonntag

09.00 - 12.15 Uhr Eröffnung und Begrüßung; Teilnehmer/Innenvorstellung; Einführung in das Seminar; Zieldefinierung, einführende Übungen
14.30 - 17.45 Uhr Einführende Übungen

Montag

09.00 - 12.30 Uhr Theorie: Stress im beruflichen Alltag: Wie entsteht Stress? Tai Chi und Qi Gong als Stressprophylaxe
16.15 - 18.30 Uhr Praxis und Theorie: Erlernen eines Qi Gong-Übungsprogramms, Auswahl geeigneter Übungen für unterschiedliche Berufssituationen, Anwendungsmöglichkeiten im beruflichen Kontext, Vermittlung und Anleitung, Diaktische Hilfen
19.30 - 21.00 Uhr Tagesabschluss und Auswertung der Gruppenerfahrungen und Zielüberprüfung

Dienstag

09.00 - 10.30 Uhr Praxis und Theorie: Tai Chi-Übungsprogramm und Wiederholung Qi Gong
11.00 - 12.30 Uhr Theorie: Welche Übungen sind für das jeweilige Berufsumfeld geeignet; individuelle Abstimmung des Übungssystems, Anwendungsmöglichkeiten im beruflichen Kontext, Vermittlung und Anleitung der Übungen, Didaktische Hilfen
16.15 - 18.30 Uhr Praxis und Theorie: Wiederholung des Tai Chi- und Qi Gong-Übungsprogramms
19.30 - 21.00 Uhr Tagesabschluss und Auswertung der Gruppenerfahrungen und Zielüberprüfung

Mittwoch

09.00 - 10.30 Uhr Praxis und Theorie: Erweiterung und Wiederholung des Tai Chi- und Qi Gong-Übungsprogramms
11.00 - 12.30 Uhr Theorie: Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin
16.15 - 18.30 Uhr Praxis und Theorie: Erweiterung und Wiederholung des Tai Chi- und Qi Gong-Übungsprogramms. Didaktische Konzepte und Transfer in den beruflichen Kontext
19.30 - 21.00 Uhr Tagesabschluss, Auswertung der Gruppenerfahrungen und Zielüberprüfung

Donnerstag

09.00 - 10.30 Uhr Praxis und Theorie: Korrektur des Tai Chi- und Qi Gong-Übungsprogramms, didaktische Konzepte und Übertragbarkeit der Übungssequenzen in den beruflichen Kontext
11.00 - 12.30 Uhr Theorie: wissenschaftlicher Hintergrund zur Wirkung von Tai Chi und Qi Gong; westliche und Traditionelle Chinesische Medizin; Anwendung des Tai Chi und Qi Gong in der Gesundheitsvorsorge aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin
16.15 - 18.30 Uhr Praxis und Theorie: Wiederholung des Tai Chi- und Qi Gong-Übungsprogramms, didaktische Konzepte und Übertragbarkeit der Übungssequenzen in den beruflichen Kontext
19.30 - 21.00 Uhr Tagesabschluss, Auswertung der Gruppenerfahrungen und Zielüberprüfung

Freitag

08.00 - 09.30 Uhr Praxis und Theorie: Entwicklung eines individuellen Übungsprogramms, Anwendbarkeit im beruflichen Kontext
09.30 - 11.30 Uhr Theorie: Vorstellung von Fachliteratur, Anwendung von Medien im beruflichen Kontext
11.45 - 14.30 Uhr Zusammenfassung des Seminars und Abschlussbesprechung

Samstag Abreisetag

Seminarziele:

- Vermittlung, Anleitung und Reflexion der Seminarinhalte zur Weitergabe (empfohlen insbesondere für Arbeitnehmer/innen aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen, beratenden Berufen und für Arbeitnehmer/innen in leitender Position zur Weitergabe an ihre Mitarbeiter/innen)
- Gewährleistung des Transfers in konkrete Arbeitssituationen
- **Im Einzelnen:** Die Auswirkungen von Stress auf die Gesundheit des Menschen kennen. Erlernen von Entspannungskonzepten und Übungsprogrammen des Tai Chi und Qi Gong zur Entwicklung der Selbstheilungskräfte, um dem zu begegnen. Die Konzepte sind im Berufsalltag praktikabel und stärken die Vitalität, Kreativität und innere Ruhe. Die Teilnehmenden erhalten ein theoretisches Hintergrundwissen zur Wirkung der Übungen auf Körper und Psyche, sowie die Kompetenz zur Differenzierung der Übungen hinsichtlich spezifischer Anwendungsbereiche.

Zielgruppe:

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung für folgende Zielgruppen:

- Arbeitnehmer/innen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen
- Arbeitnehmer/innen aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen und beratenden Berufen

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich.