

## In Verbindung gehen – Konflikte gewaltfrei klären

### Intensiv-Einführung in die GfK, unterstützt durch Bodenparkette

#### Bildungsurlaub

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg gründet sich auf persönliche, sprachliche und kommunikative Fähigkeiten, die uns helfen, auch in angespannten Konfliktsituationen für gegenseitige Verbindung zu sorgen und zu Lösungen zu kommen, die die Bedürfnisse aller Beteiligten im Blick behalten.

Sie bietet eine wirksame Grundlage für einen wertschätzenden und konstruktiven Umgang, gerade auch in beruflichen Zusammenhängen.

Eingeladen zu diesem Bildungsurlaub sind alle Interessierten, die diese Art zu kommunizieren kennenlernen, sich an eigenen Beispielen aneignen und hilfreiche Hinweise für das Integrieren in den beruflichen Alltag erhalten möchten. In einem sicheren Rahmen eignen Sie sich in einer Gruppe über eine ganze Woche hinweg Werkzeuge und praktische Ansätze an, um die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation an Ihrem Arbeitsplatz anzuwenden. Sie legen die Grundlage für einen wertschätzenden Umgang mit Kolleginnen, Kollegen und Vorgesetzten und erweitern Ihre Kompetenzen im Umgang mit verschiedenen, auch herausforderungsvollen Situationen. Sie erhalten wertvolle Impulse für Ihre persönliche Weiterentwicklung und die Zusammenarbeit am Arbeitsplatz.

In dieser Fortbildungswoche werden wir die grundlegende Haltung der GfK, die vier Etappen dieses Kommunikationsprozesses und vertiefende Themen erlernen und einüben. Da das viel Neues und ganz viel Umgewöhnung bedeutet, werden Sie wirksam durch sogenannte Bodenparkette unterstützt. Diese bestehen aus farbigen DIN A 4-Karten, die je nach Thema oder zu klärender Konfliktsituation in einer bestimmten Anordnung auf dem Boden ausgelegt werden. Schritt für Schritt unterstützen Sie die Bodenparkette dabei, die unterschiedlichen Aspekte und Werkzeuge der GfK auf ihre eigenen Themen und Konflikte anzuwenden. Die anschauliche und einfache Struktur der Bodenparkette sowie die einfühlsame und erfahrene Begleitung durch den Seminarleiter unterstützen Sie dabei, sich aktuellen Konflikten und herausfordernden Themen zu nähern und die Haltung der GfK nach und nach auch körperlich zu Ihrer eigenen zu machen. Auch in Bezug auf herausfordernde und spannungsgeladene Situationen können Sie so Erleichterung und innere Klarheit erfahren. Sie werden darin bestärkt, konkrete nächste Schritte hin zu einem wertschätzenden Miteinander zu gehen.

<b>Seminar Nr.:</b>	<b>880720</b>
<b>Termin:</b>	29.11.2020 – 04.12.20  Sonntag, 18:00 Uhr – Freitag, ca. 13:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Baltrum
<b>Preise:</b>	685,- € (inkl. Ü/VP) 775,- € für Einrichtungen/Firmen EZ-Zuschlag: 35,- € insgesamt Inklusive Kurtaxe.
<b>Dozent:</b>	<b>Yan-Christoph Pelz</b>
Yan-Christoph Pelz ist Trainer und Coach für Gewaltfreie Kommunikation. In Workshops, Seminaren und Einzelberatungen begleitet er Menschen in ihren Entwicklungs- und Klärungsprozessen. Dabei verwendet er seit vielen Jahren bevorzugt Bodenparkette, von denen er manche selbst entwickelt hat (z.B. zu Wertschätzung, Schuld, Scham, Angst u.v.a.m.). Er sagt dazu: „Die Bodenparkette haben geradezu eine magische Wirkung. Auch in Situationen, die vorher unlösbar erscheinen, gewinnen Menschen auf dem Parkett – oft mit erstaunlicher Leichtigkeit! – eine große innere Klarheit über ihre Ressourcen und Wege zu einem wertschätzenden Miteinander.“ Teilnehmer*innen schätzen an ihm besonders seine einfühlsame und ruhige Art, innere Prozesse zu begleiten. Er lebt und arbeitet in Köln und überall, wo er gebraucht wird.	
TeilnehmerInnenzahl: 12 – 16	
Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen	



Der Dozent  
Yan-Christoph Pelz

## Seminarinhalte

Das Seminar bietet eine lebendige Mischung aus der nötigen Portion an theoretischen Grundlagen und einem Schwerpunkt auf vielfältigen praktischen Übungen mit Beispielen aus dem beruflichen Alltag. Die methodischen Werkzeuge werden strukturiert und anschaulich mit Hilfe der Bodenparkette vermittelt, wodurch die Haltung der GfK erfahrbar wird. Dadurch wird die praktische Anwendung der GfK insbesondere im beruflichen Kontext ermöglicht. Spaß und Freude an der Sache sind selbstverständlich auch dabei. Kreative und spielerische Elemente sorgen für Auflockerung.

### Die Inhalte im Einzelnen

Grundlage für gewaltfreies bzw. einfühlbares Kommunizieren:

- Die innere Haltung der GfK
- Gehörtes aufnehmen, verarbeiten und darauf reagieren
- Die vier Aspekte der Gewaltfreien Kommunikation und mögliche Stolpersteine
- Einführung in verschiedene GfK-Methoden, v.a. in verschiedene Bodenparkette
- Anwenden der GfK anhand konkreter Situationen aus Beruf und Alltag: Konfliktsituationen, Zusammenarbeit im Team Entscheidungen – alles, was Sie gerade (beruflich) bewegt
- Dialoge konstruktiv und partnerschaftlich gestalten
- Auf wertschätzende Art und Weise Rückmeldung geben

### Am Ende des Bildungsurlaubs ...

... ist es für Sie leichter, Missverständnisse zu erkennen und ihnen vorzubeugen.

...kennen Sie wirksame Alternativen zum Konfliktmuster: „Wer hat Recht und wer ist schuld?“.

... können Sie sich für Ihre Anliegen selbstbewusst einsetzen und gleichzeitig eine wertschätzende Haltung für den/die andere\*n bewahren.

... haben Sie Kompetenzen erworben, in Konflikten Win-Win-Lösungen herbeizuführen.

... können Sie Mitgefühl für sich und andere auch in herausfordernden Situationen entwickeln.

... nehmen Sie Konflikte als Chance für nachhaltige Klärungen wahr.

... haben Sie Ihre Kompetenzen bei der Leitung von Teams und Projekten erweitert.

### Die Insel Baltrum

Baltrum liegt genau in der Mitte der wie eine Perlenkette vor der deutschen Nordseeküste aufgereihten sieben ostfriesischen Inseln. Im Westen wird das Eiland durch das Seegatt Wichter Ee von Norderney und im Osten durch die Accumer Ee von Langeoog getrennt. Baltrum misst 5 km in der Länge und maximal 1,5 km in der Breite. Das ergibt eine Fläche von 6,5 km<sup>2</sup>. Damit ist sie die **kleinste der ostfriesischen Inseln** und für viele Gäste, die Jahr für Jahr auf die Insel kommen, auch die Schönste.

Zwei interessante Links zur Insel:

<http://www.baltrum.de> und <http://www.baltrum-online.de>.

## Organisatorisches

**Übernachtung/Verpflegung:** Das christliche Gästehaus Sonnenhütte befindet sich auf der kleinsten aller bewohnten ostfriesischen Nordseeinseln, der wunderschönen Insel Baltrum. Im Westend gelegen ermöglicht das Haus ihren Gästen zu drei Seiten einen wunderschönen Blick auf das Meer. Die autofreie Insel eignet sich sowohl für Familien mit Kindern als auch für Senioren zur Freizeit und Erholung. Seit 1929 ist sie ein beliebtes Erholungsziel an der Nordsee.

In der Sonnenhütte übernachten Sie im Doppelzimmer oder Einzelzimmer (EZ-Zuschlag: 35,- €) und erhalten dort Ihre Verpflegung.

Link zum Haus: [www.sonnenhuette.de](http://www.sonnenhuette.de)

**Anreise: Baltrum** erreichen Sie mit dem Schiff von Neßmersiel aus in ca. 30 Minuten. Neßmersiel ist mit dem Auto (z.B. über Aurich) und mit der Bahn (über Norden und dann weiter mit dem Bus) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**. Bitte bedenken Sie, dass das Schiff nicht häufig fährt: Die Fahrzeiten finden Sie auf: [www.baltrum-linie.de](http://www.baltrum-linie.de).

**Sicherheit:** Eine Haftpflicht- und Unfallversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten bzw. sichert Sie gegenüber Unfallfolgen ab. Das Seminar ist über eine Reisepreis-Versicherung abgesichert.

### Förderungsmöglichkeiten

Die Länder **NRW, Hessen, Rheinland-Pfalz und Schleswig-Holstein** sowie der **Bund** übernehmen unter bestimmten Bedingungen für dieses Seminar die Hälfte der Weiterbildungskosten (Schleswig-Holstein: Etwas abweichend). Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie auf unserer Homepage <http://liw-ev.de>.

### Bildungsurlaub

Das LIW ist eine gemäß § 10 AWbG (NRW) anerkannte Weiterbildungseinrichtung.

Das Seminar gilt in **NRW, Hessen und Saarland als Bildungsurlaub anerkannt**. Für **Baden-Württemberg** ist das LIW e.V. als Bildungseinrichtung nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) **anerkannt**; das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an eine Bildungsmaßnahme nach § 6 BzG BW durchgeführt (Infos unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de)). Anerkennungen in anderen Ländern liegen vor bzw. können beantragt werden. Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung. **Beamte** können ggf. Sonderurlaub beantragen. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen.

Zur Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem Arbeitgeber reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein.

Sie können natürlich auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie statt Bildungsurlaub Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.