

## Fit für die Videokonferenz

### Präsenter & wirkungsvoller im virtuellen Raum

#### Ein interaktiver Online-Workshop über ZOOM

Derzeit erleben wir eine rasante Digitalisierung und finden uns häufiger in Videokonferenzen wieder, als wir es uns je hätten träumen lassen.

Wundern Sie sich vielleicht, warum Sie online nicht wirklich wahrgenommen werden?

Oder, dass Ihnen die Kommunikation auf Augenhöhe plötzlich nicht so gut gelingt?

Vielleicht fühlen Sie sich auch grundsätzlich vor der Kamera nicht so wohl und wollen das ändern?

Lernen Sie die Gesetzmäßigkeiten vor der Kamera kennen. Erleben Sie, wie Sie mit kleinen non-verbale Veränderungen auch online präsenter und wirkungsvoller erscheinen können und verlieren über humorvolle Improvisationen die Scheu vor der Kamera.

#### Seminarinhalte

- Die Kamera-Achse und mein Bewegungsspielraum
- Verschiedene Blickwinkel und ihre Botschaften
- Sprechen auf Augenhöhe & aktives Zuhören
- Licht & Hintergrund
- Improvisationen für den lockeren Umgang mit der Kamera ... dazu sind keine schauspielerischen Vorkenntnisse erforderlich

#### Seminarziele

- Verständnis über das eigene Wirken im Hinblick auf Kameraachse und Blickwinkel
- Steigerung der persönlichen Präsenz vor der Kamera
- Wissen um hilfreiche „Dos & Dont's“
- Entdeckung einer möglichen Leichtigkeit im Umgang mit der Kamera

#### Methoden

Es erwartet Sie ein informativer und humorvoller online-Workshop, bestehend aus kurzen Inputs, eigenem praktischen Erproben und auflockernden kurzen Improübungen in Kleingruppen.

#### Zielgruppe

- Menschen, die sich vor der Kamera gerne wohler fühlen wollen
- Menschen, die zukünftig in Videokonferenzen präsenter wirken möchten

#### Technische Voraussetzungen

Computer / Laptop mit integrierter / externer Kamera + Mikro. Eine gute und stabile Internetverbindung. Die Nutzung eines Tablets ist möglich, jedoch nicht so übersichtlich. Falls ein Tablet genutzt wird, muss ZOOM zuvor heruntergeladen werden. Die Teilnahme über Smartphone wird nicht empfohlen.

<b>Seminar-Nr.:</b>	<b>882720</b>
<b>Termin:</b>	<b>01.10.2020 (Donnerstag)</b>
<b>Workshop-Zeit:</b>	<b>18.00-18.15 Uhr: Check-In</b> <b>18.15-20.00 Uhr: Online-Workshop</b>
<b>Ort:</b>	Der Workshop findet auf der Videoplattform ZOOM statt. Vor Beginn erhalten Sie einen Zugangslink per Mail.
<b>Seminarkosten:</b>	<b>20,00 €</b>
<b>Seminarleitung:</b>	<b>Kirstin Berg</b> Kirstin Berg (Jhg. 1969), ist ausgebildete Schauspielerin und Sprecherin, NLP Trainerin (DVNLP), interkulturelle Trainerin, und Beraterin im Kompetenznachweis Kultur (bkj). Sie leitet seit 14 Jahren die Theatergruppe „SzenenWechsel“ mit Schwerpunkt Improvisationstheater, sowie Workshops und Trainings in der Erwachsenenbildung. Als selbständige Unternehmerin ( <a href="http://www.kirstinberg.de">www.kirstinberg.de</a> ) ist sie sowohl für öffentliche Träger, als auch für größere freie Wirtschaftsunternehmen tätig – unter anderem für dm drogeriemarkt GmbH & Co. KG im Bereich der Ausbildungsförderung „Abenteuer Kultur“. Ihre Themenschwerpunkte sind Improvisation & Schauspiel, Stimm- & Sprechtraining, Stärkung von Ausdruck, Präsenz & Persönlichkeit.
<b>TeilnehmerInnenzahl:</b>	8-18
<b>Leistungen:</b>	Online-Workshop, Unterlagen
Weitere Termine: 07.08.2020, 12.11.2020	



**„Lass die Kamera Dein Freund werden“**