

Klares, achtsames und authentisches Miteinander im Beruf

Bildungsurlaub mit Pferden

In der Arbeitswelt – und nicht nur dort – ist es heute unabdingbar, dass Menschen die Fähigkeit haben, eine klare und ehrliche Kommunikation führen sowie sich in Team authentisch einbringen zu können. Doch wie geht das in der Praxis? Wie ist es möglich, Verantwortung zu übernehmen und gleichzeitig in einem achtsamen Umgang mit sich selbst und anderen zu sein? Wie können wir auch in stürmischen Zeiten präsent bleiben? Wie ist es möglich, Ziele (auch ehrgeizige) umzusetzen und gleichzeitig die eigenen Grenzen und die der Anderen wahrzunehmen und zu reflektieren?

Diesen Fragen und weitere Themen werden wir in dem Seminar nachgehen. Dazu ist die Arbeit mit Pferden hervorragend geeignet. Pferde sind Fluchttiere und so in der Lage, sehr sensibel auf die Umgebung zu reagieren. Dabei sind sie offen und authentisch. Sie reagieren direkt und klar auf unsere Fähigkeiten, Kompetenzen und Schwierigkeiten. Pferde spiegeln unsere wahren Gefühle (z.B. Sicherheit oder Unsicherheit, Selbstvertrauen oder Angst), Gefühle, die wir selbst oft gar nicht wahrnehmen können. Sie reduzieren schnell auf das Wesentliche und lehren uns – als Herdentier – ihr Wissen über Beziehungen. Durch ihre Offenheit und ihre Fähigkeit, uns in außergewöhnliche Situationen zu führen, begegnen wir uns selbst außerhalb unserer Komfortzone, dort, wo wir uns in etwas Neues hineinentwickeln können.

Die Erfahrungen mit den Pferden werden innerhalb des Seminars auf den Berufsalltag reflektiert und übertragen. Dabei stehen u.a. folgende Themen im Vordergrund:

- Authentizität im Team
- Wahrnehmung und setzen der eigenen Grenzen
- Sensibilität für die Grenzen anderer Menschen
- Achtsamer Umgang mit anderen Menschen
- Klare, kooperative Kommunikation
- Führungsqualitäten
- Verantwortung übernehmen
- Projekt- und Teamarbeit
- Führung und soziale Intelligenz
- Ziele entwickeln und umsetzen
- Präsenz auch in schwierigen Zeiten
- Gefühle als Information nutzen
- Talente, Träume und Visionen im Beruf

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Seminar Nr.: | 814120 |
| Termin: | 21.09.-25.09.2020 Montag, 12.30 Uhr – Freitag, 14.00 Uhr |
| Ort: | Bad Salzuflen |
| Preise: | 745,00 € (Ü/VP) für Einzelpersonen 845,00 € (Ü/VP) für Einrichtungen / Firmen EZ-Zuschlag: 50,00 € gesamt |
| Dozentin: | Katja Dors zzgl. zwei Assistenten/innen |
| TeilnehmerInnenzahl: 10-15 | |
| Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung mit Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen | |

Zur Dozentin

Katja Dors, klassische Homöopathin seit 20 Jahren, Eponaquest-Instruktorin, Power-of-the-herd Instruktorin.

„Die Pferde begegneten mir vor 10 Jahren. Sie lehrten mich, welche wunderbare Kraft Pferde als Begleiter auf dem Weg zu sich selbst haben. Sind wir mit diesen sanften aber kraftvollen Wesen zusammen, kommen wir in Kontakt mit unserem Inneren.

Pferde suchen immer unser authentisches Selbst, alles andere verwirrt sie. Sind wir mit diesem Teil in uns in Kontakt, wenden sich die Pferde uns zu und es entsteht eine tiefe Verbindung. Inspiriert durch diese Erkenntnisse und durch meine Stute Zora, begab ich mich auf die Suche nach einem Weg, der es ermöglicht, die Weisheit der Pferde zu nutzen und Menschen einen Zugang dazu zu ermöglichen. Ich fand diesen Weg in der Eponaquest-Arbeit von Linda Kohanov und freue mich darauf, ihn mit anderen Menschen zu teilen.“



Reiten

Alle Übungen finden vom Boden aus statt. Die Pferde auf der Silberranch sind sicher und geübt in dieser Arbeit mit Menschen.

Wenn sie außerhalb des Seminares Reitunterricht wünschen, ist dies nach Absprache möglich bei der Reitlehrerin Gabriele Heilmann (Kontakt: 0157-8914875)

Das Seminar findet am Reiterhof Silberranch statt, dieser liegt ca. 2 km vom Hotel Lippold entfernt. Sie fahren mit eigenen PKWs zur Silberranch (Fahrtkostenerstattung: 0,30 € pro Kilometer). Für alle, die gerne spazieren, besteht auch die Möglichkeit zum Reiterhof zu laufen (Fußweg ca. 20 Minuten). Bitte beachten Sie, dass Tiere auf dem Hof sind, so können sich Hunde im Seminarraum befinden.

Sie fahren am Montag um 12.30 Uhr vom Hotel aus zum Reiterhof und fahren gegen 19.15 Uhr wieder zurück. Am Dienstag bis Freitag fahren Sie um 9.00 Uhr vom Hotel aus zum Reiterhof und kehren um 17.30 Uhr zurück zum Hotel (am Freitag um 14.00 Uhr).

Zielgruppe

Arbeitnehmer und Führungskräfte aller betrieblichen Ebenen in Behörden, Dienstleistungsunternehmen, Handwerk, Führungskräfte, Personalentwickler, Selbstständige und Arbeitnehmer/-innen aus allen Unternehmensbereichen, welche o.a. Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen. Menschen, die an der Arbeit mit Pferden interessiert sind.

Besondere Vorkenntnisse

Die praktische Arbeit mit den Pferden erfordert keine Reitkenntnisse. Alle Übungen finden vom Boden aus statt. Die Pferde auf der Silberranch sind sicher und geübt in dieser Arbeit mit Menschen.

Förderung

Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und die Voraussetzungen finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.



Organisatorisches

Übernachtung/Verpflegung: Der Großteil der Gruppe wohnt im Hotel Lippold in Bad Salzuflen (www.hotel-lippold.de). Ein Teil der Gruppe wohnt im Hotel Römerbad in Bad Salzuflen (www.roemerbad-hotel.de). Die beiden Hotels liegen ca. 300 Meter auseinander. Bad Salzuflen liegt ca. 20 km nordöstlich von Bielefeld und knapp 100 km westlich von Hannover. Das Hotel liegt im Herzen der Stadt, der Kurpark, die historische Altstadt mit ihren malerischen Gassen, die Einrichtungen des Staatsbades und das neue Gradierwerk liegen in unmittelbarer Nähe.

Sie sind in Doppel- oder Einzelzimmern untergebracht (EZ-Zuschlag: 50,00 € insgesamt). Das Frühstück sowie ein (warmes) Abendessen erhalten Sie im Hotel Lippold (auch wenn Sie im Hotel Hages untergebracht sind). Ein (vegetarisches) Lunch erhalten Sie am Pferdehof.

Anreise: Mit dem Auto reisen Sie über die A2 an (Ausfahrt „Herford/Bad Salzuflen“ aus Richtung Ruhrgebiet bzw. Ausfahrt „Vlotho/Exter“ aus Richtung Hannover). Mit der Bahn fahren Sie zum Bahnhof „Bad Salzuflen“, von wo aus es ca. 15 min Fußweg (ca. 1,5 km) zum Hotel sind.

Nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschafts-Service**. Eine Fahrgemeinschaft schont die Umwelt und spart Geld.

Sicherheit: Eine Haftpflicht- und Unfallversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten bzw. sichert Sie gegenüber Unfallfolgen ab. Das Seminar ist über eine Reisepreis-Versicherung abgesichert.

Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“**. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die **„Mitteilung für den Arbeitgeber“** ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

