

## Soziale Kompetenz im Team – Gestalten von Rollen und Beziehungen in beruflichen Prozessen

### Ein Seminar auf einem Segelschiff

#### Bildungsurlaub

Die Bedeutung der zwischenmenschlichen Beziehung in Teams beeinflusst maßgeblich die inhaltliche Zusammenarbeit und somit auch den Erfolg. Erst Beziehungsentwicklung macht es möglich, alle Fähigkeiten des Teams auszuschöpfen, zu entdecken und weiterzuentwickeln. Hierbei sollte die Freiwilligkeit, Lust gemeinsam Neues zu entdecken, ein wesentlicher Motor sein.

Ziele eines Teams sind es, gemeinsam Leistung erbringen, gemeinsam zu wachsen und gemeinsam zu lernen. Die Fähigkeiten, sich auf Nähe und Offenheit einlassen sowie gemeinsam in Resonanz gehen zu können, unterstützen diese Ziele. Das Seminar geht der Frage nach, wie Vertrauen, gelungene Einflussnahme, ein „Hand in Hand arbeiten“, sowie ein „aufeinander abgestimmt und in Resonanz sein“ auch nachträglich gelernt werden kann. Dann bietet Teamarbeit die Chance, die Einzigartigkeit jedes Menschen optimal zu nutzen.

Sie erforschen die Schwerpunkte verschiedener Kompetenzen, wie Emotionale Kompetenz und Methodenkompetenz. Dadurch haben Sie die Möglichkeit, die eigenen Strukturen und Muster im Team zu durchschauen und Veränderungswünsche und Ziele zu formulieren. Unter Kompetenz verstehen wir in diesem Zusammenhang die Befähigung eines Menschen, sich in einer Situation „angemessen“ zu verhalten, eigenverantwortlich Probleme zu lösen, um Lernprozesse zu gestalten und Leistungen zu erbringen.

Das Seminar bietet die Möglichkeit, in einem geschützten Raum spielerisch neue Wege auszuprobieren und zu festigen. Meditationsübungen vertiefen das Erlernte und tragen zu einer entspannten Seminaratmosphäre bei. Gruppenprozesse und Kommunikation können bewusster, klarer und menschlicher gestaltet werden. Dabei geht es darum,

- die eigene Teamfähigkeit zu überprüfen sowie Stärken und Schwächen und Rollenverhalten zu erkennen
- die Fähigkeit zu entwickeln, die Kompetenzen und Erfahrung der Teammitglieder zu erkennen und optimal als Möglichkeit des Lernens zu nutzen.

|   |   |
|---|---|
| <b>Seminar Nr.:</b>   | 800023  |
| <b>Termin:</b>  | 02. – 07.07.2023<br>Sonntag, 20:00 Uhr –<br>Freitag, ca. 15:00 Uhr  |
| <b>Ort:</b>   | Harlingen/Niederlande   |
| <b>Preis:</b>   | 705,00 € (inkl. Übernachtung)<br>805,00 € für Einrichtungen/Firmen  |
| <b>Dozentin:</b>  | Susanne Lehmann   |
| Susanne Lehmann (Jhrg. 1973) ist Kommunikations-/Werbefachwirtin und Master of Science im Change-Management. Als Trainerin und Coach liegen ihre Schwerpunkte bei Emotionaler Kompetenz, Coaching, Konflikt- und Stressmanagement, Team- und Ressourcentraining. Sie legt Wert darauf, den Teilnehmenden Raum für Entwicklung zu geben und Achtsamkeit zu fördern. Ihre Arbeit ist für sie eine gemeinsame Forschungsreise in den Themengebieten, die ihr am Herzen liegen. |   |
| <b>Ihr Motto: Um deinen Weg zu finden, musst du deiner Freude folgen. (Joseph Campbell)</b>   |   |
| <b>Teilnehmendenzahl:</b>   | 10-13   |
| <b>Leistungen:</b>  | Durchführung des Seminars und des Segeltörns, Seminar begleitende Unterlagen, Übernachtung auf dem Schiff, Versicherungen |
| <b>Nicht im Preis enthalten:</b>  | Verpflegung (ca. 80,00 € pro Person)  |



## Das Segeln

**Dieses Seminar** findet als Segeltour auf dem westfriesischen Wattenmeer statt. Von **Harlingen** aus segeln Sie je nach Wind und Wetter zu den niederländischen Inseln Terschelling und/oder Vlieland. Der Programmablauf und die Segeltour sind stark von Wind und Wetter abhängig.

### In dem Seminar

- Der ideale Teamaufbau – welche Kompetenzen sind in meinem Team wichtig, welche sind schon da?
- Können Sie durch Rückkoppelungen (Feedback) mit den Gruppenmitgliedern Ihre Wahrnehmung von sich selbst und ihrer sozialen Umwelt überprüfen sowie das eigene Verhalten und das der anderen besser verstehen.
- Die Sensibilität für die Stärken und Bedürfnisse der Teammitglieder zu entwickeln.
- Die persönlichen Handlungsmöglichkeiten in schwierigen Situationen zu erweitern.
- Wie optimiere ich den Kommunikationsfluss im Team?
- Visionen und gemeinsame Ziele für eine optimale Teamarbeit zu entwickeln.
- Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt.

### Arbeitsformen sind

- ⇒ Teamübungen
- ⇒ Reflexionsgruppen
- ⇒ Impulsvorträge
- ⇒ Trainer- und Gruppengespräche
- ⇒ Einzelcoaching

### Zusätzliche Elemente in dem Seminar sind

- Entspannungs- und Meditationsübungen
- Phantasieisen
- Übungen zu zweit, zu dritt und in der Gruppe.

Die Mischung aus Theorie, Gruppengespräch, Selbsterfahrung und Ruhe gibt Ihnen die Möglichkeit, Neues zu erfahren und dadurch neue Freude am Team und in der Arbeit zu entwickeln. Sie nutzen die Energie der Gruppe, lernen voneinander und stärken Ihre Fähigkeiten und Ressourcen.

### Unser Konzept

... ist es, die Fähigkeiten und Energien der Teilnehmer aufzuzeigen und dadurch Möglichkeiten zu schaffen, neue Wege auszuprobieren. Dabei sind wir der Meinung, dass neue Gestaltungsräume die Lebensfreude und die Lebensqualität aller erhöhen.

## Organisatorisches

Die **Fahrt** findet auf einem Großsegelschiff statt. Das Schiff wurde renoviert und segelt seitdem wieder wie in früheren Jahren im Wattenmeer. Es vereinbart originalgetreues Äußeres mit einer komfortablen Inneneinrichtung. Aus dem ehemaligen Laderaum ist eine geräumige, behagliche Unterkunft für Gäste geworden.

**Übernachtung/Verpflegung:** Sie übernachten voraussichtlich in Zwei- bis Vierpersonen-Kabinen. Eine moderne, komplett eingerichtete Kombüse, Dusche und Toilette sind vorhanden.

Die Gruppe kocht selber (jede/r ist einmal dran). Die Zutaten werden jeweils in den Orten besorgt, in denen wir Halt machen. Natürlich kann die Gruppe auch die vielen gemütlichen Gaststätten der Häfen nutzen.

**Sicherheit:** Das Schiff entspricht den strengen Sicherheitsbestimmungen. Ab Windstärke sieben wird nicht mehr ausgelaufen. Alle Teilnehmer/innen verpflichten sich, den Anweisungen des Veranstalters Folge zu leisten. Das Schiff ist Vollkasko versichert. Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritte.

**Anreise:** Harlingen ist gut per Auto (ca. vier Fahrstunden ab Köln) und per Bahn (mehrmaliges Umsteigen ist notwendig) zu erreichen. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service** (siehe Anmeldungskarte). Eine Fahrgemeinschaft schont die Umwelt und spart Geld.

**Weitere Informationen** über Reise-Utensilien, Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

### Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

### Förderung

Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und die Voraussetzungen finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.