

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 29.11.2021 – 03.12.2021 unter der Seminarnummer 800521 das Seminar „Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefung: Verflixt noch mal – ich wollte es doch ganz anders machen –“ durch.

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

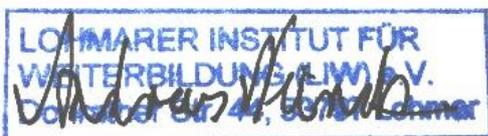
Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß § 10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348)
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 23-0342-2532 vom 06.09.2019).
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B20-101390-27 vom 27.11.2019; Anerkennung gültig bis 31.12.2022).
- **Berlin** (gemäß Anerkennung IIA72-114089 vom 12.03.2021, anerkannt ist der Zeitraum Montag bis Freitag, Anerkennung gültig bis 13.06.2023)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6 – 10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

SEMINARPROGRAMM

Thema Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefung: Verflixt noch mal – ich wollte es doch ganz anders machen –	Dozentin Bärbel Klein
Ort Einbeck	Termin 29. – 03.12.2021

Montag:

- 13:00 – 14:30 Eröffnung und Begrüßung der Seminarteilnehmer*innen
Kennenlernen, Erwartungsabfrage, Vereinbarungen
- 14:35 – 16:00 Wiederholen und Vertiefen des Modells der Gewaltfreien
Kommunikationskompetenz: Die vier Schritte und die drei Teilprozesse
- 16:10 – 18:00 Selbstwahrnehmung: Die Unterscheidung zwischen Emotionen und Gefühlen
und ihre Anwendbarkeit auf den Arbeitsalltag
- 20:00 – 21:30 Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit in Kommunikation

Dienstag:

- 09:00 – 12:30 Stressmanagement in Arbeitsprozessen: Stressreaktion, Stressoren,
Stressmuster
- 14:30 – 18:00 Umgang mit Wut in Stresssituationen
Selbststeuerungsmanagement: Die Bedürfnisse hinter der Wut finden und klare
Bitten formulieren

Mittwoch:

- 09:00 – 12:30 Selbststeuerungsmanagement: Umgang mit Angst und Unsicherheit im
Arbeitsalltag
Die Bedürfnisse hinter der Angst
Der Weg von Angst in Vertrauen und Kreativität
- 14:30 – 18:00 Fortsetzung des Themas vom Vormittag

Donnerstag:

- 09:00 – 12:30 Konfliktmanagement: Die Wut der Anderen – Umgang mit Vorwürfen,
(unberechtigter) heftiger Kritik und wütenden KollegInnen
- 14:30 – 18:00 Fortsetzung vom Vormittag

Freitag:

- 08:00 – 11:30 Dankbarkeit und Wertschätzung– positives, wertschätzendes Feedback an
KollegInnen ausdrücken
- 11:45 – 13:15 Zusammenfassung und Abschluss

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich.

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden - situationsbezogen und teilnehmendenorientiert, ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert. Programmänderungen vorbehalten.

Seminarziele: In diesem Training üben und verankern Sie die Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation für Selbstmanagement und Konfliktbewältigung, sowohl für den beruflichen als auch privaten Kontext. Sie erlernen konstruktive Strategien der Gewaltfreien Kommunikation für den Umgang mit emotionalen Stresssituationen, die im Kontakt mit Kolleg*innen, Vorgesetzten, Kunden, Klienten usw. entstehen können. Sie vertiefen einen achtsamen Umgang mit Ihren eigenen Anliegen und denen Ihrer Mitmenschen. Mit einer anregenden Mischung aus Übungen, Theorie und Selbstreflexion lernen Sie mit allen Sinnen und erhalten konkrete Ideen für die nachhaltige Umsetzung im Arbeitsalltag.

Zielgruppe: Zielgruppe: Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Führungskräfte, Personalentwickler, Selbstständige und für Arbeitnehmende, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.