

Gewaltfreie Kommunikation –

Tacheles reden, fair streiten, spürbare Klärung erleben

Bildungsurlaub

Im Umgang mit Menschen und mit uns selbst stolpern wir immer wieder in Situationen, die uns überfordern, uns verunsichern, Wut und Ärger auslösen oder uns ratlos zurücklassen.

Die **Gewaltfreie Kommunikation® nach M. Rosenberg** bietet einerseits ein leicht verständliches, praktisch anwendbares „Handwerkszeug“ für den Umgang mit konflikthafter Situationen im Berufsleben. Darüber hinaus ist „Gewaltfreie Kommunikation“ jedoch viel mehr als eine erfolgreiche Gesprächsstrategie: Sie bietet mit ihrem Ansatz der Auseinandersetzung mit gelernten inneren Überzeugungen und Glaubenssätzen ein hilfreiches Modell, sich selbst auf die Spur zu kommen und Klarheit und Bewusstheit über das eigene Verhalten zu lernen. Dies schärft Ihre Selbstwahrnehmungskompetenz im Beruf aber auch in anderen Situationen. Ebenfalls, indem Sie den Bedürfnissen auf die Spur zu kommen, die durch das Verhalten erfüllt werden und sich die Bedürfnisse bewusst machen, die dabei unerfüllt bleiben. Sie sind der Motor für (berufliche) Veränderung und Entwicklung.

Die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation sind ein leicht verständliches und nachvollziehbares Werkzeug für unser menschliches Miteinander. Das Lernen und erste Ausprobieren der vier Schritte vermitteln einen Eindruck davon, wie hilfreich sie für die Kommunikation im Berufsalltag sein kann.

So können Handlungsstrategien entwickelt werden, die die Bedürfnisse aller Beteiligten im Blick behalten.

Die Gewaltfreie Kommunikation wird weltweit zur erfolgreichen Verständigung eingesetzt.



Seminar Nr.:	800623
Termin:	20.03.2023 – 24.03.2023 Montag, 13:00 Uhr – Freitag, 13:15 Uhr
Ort:	Hotel Sonnenberg, Einbeck
Preise:	755,- € (inkl. Ü/VP) 835,- € (inkl. Ü/VP) für Einrichtungen/Firmen EZ-Zuschlag: 10,00 € pro Nacht
Dozentin:	Bärbel Klein
Bärbel Klein (Jhrg. 1960) ist international anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Mediatorin, Coach (ROMPC-zert.), Dozentin für Elementarbildung und Krankenschwester für Psychotherapie. In ihren Seminaren sowie Einzel- und Paarberatungen begleitet sie Menschen in ihren Entwicklungs- und Klärungsprozessen. Tiefe und Achtsamkeit und daraus wachsende Klarheit in Beziehung zu sich selbst und zu anderen zu entwickeln ist der Fokus ihrer Arbeit. Sie ist Mutter von zwei erwachsenen Kindern.	
Teilnehmer*innenzahl: 10 - 16	
Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen	

Die Dozentin
Bärbel Klein



Seminarinhalte

- Kommunikationskompetenz: Das Modell der Gewaltfreien Kommunikation
- Kommunikations- und Konfliktkompetenz sowie Empathiefähigkeit stärken:
 - Einüben dieser besonderen Art des Sich-Mitteilens und des Zuhörens anhand konkreter Situationen aus dem Berufs- oder Privatalltag, z. B. in Konfliktsituationen, Krisensituationen, Entscheidungsfindungen oder „Wie sag' ich's denn bloß“.
- Wahrnehmungskompetenz stärken durch Achtsamkeits- und Meditationsübungen
- Kreatives und Spielerisches

Seminarziele

In diesem Training erlernen und üben Sie die Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation in Bezug auf Selbstmanagement und Kompetenzentwicklung. Sie erkennen und schulen einen achtsamen Umgang mit sich selbst und Ihren Mitmenschen.

Arbeitsformen sind

- Teilnehmerzentrierte Seminarleitung
- Einzel- und Kleingruppenarbeit
- Prozessorientierte Plenums- und Einzelarbeit
- Übungen zu Selbstwahrnehmung, Achtsamkeit und Meditation

Organisatorisches



Übernachtung:

Sie übernachten in einer herrlichen Hotelanlage in idyllischer Alleinlage auf einem Südhanggrundstück, wohlthuend abgeschieden und doch schnell erreichbar. Die liebevoll ausgestatteten

28 Hotel-Appartements bieten Komfort mit Wohlfühl-Garantie und einzigartigem Panorama-Blick.

Die Apartments befinden sich jeweils zu zwei Einheiten in 14 Bungalows. Die Bungalows verfügen über eigene Dusche/WC. Da die Bungalows auf dem hängigen Gelände verteilt sind, kann es sein, dass Sie einige Meter bis zum Haupthaus bergauf gehen müssen.

EZ-Zuschlag:

10,00 € pro Nacht im EZ mit eigener Dusche/WC.

Verpflegung: Sie erhalten Frühstück, vegetarisches Mittagessen und Abendessen.

Sollten Sie ein fleischhaltiges Mittagessen wünschen, so erhalten Sie dieses gegen einen Aufpreis. In diesem Fall müssen Sie ihren Wunsch bis spätestens 7 Tage vor Seminarbeginn dem Haus mitteilen. Die Kosten begleichen Sie bitte vor Ort.

Anreise: Das **Hotel Einbecker Sonnenberg** ist mit dem Auto (ca. eine Stunde südlich von Hannover und eine Stunde nördlich von Kassel) und mit der Bahn (der Bahnhof Kreiensen liegt ca. 10 km, vom Haus entfernt) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschafts-politischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

Sie können natürlich auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie statt Bildungsurlaub Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

Sicherheit: Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritte.

Förderungsmöglichkeiten

Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.

