

## Gewaltfreie Kommunikation® nach M. Rosenberg

– durch Bewusstheit in der Sprache spürbar Klärung erleben –

### Jahres – Ausbildungsgruppe in 4 Modulen

Diese Jahresgruppe richtet sich an Menschen, die die Gewaltfreie Kommunikation tiefer lernen und in ihr Berufsleben integrieren möchten. Die vier mehrtägigen Module gewährleisten eine Kontinuität, in der innerhalb der Gruppe Vertrauen wächst und Erfahrungen, Austausch, Reflexion und Begleitung zu einer intensiven Auseinandersetzung mit den eigenen Werten und Handlungsstrategien im Beruf beitragen. Durch das Training von Selbstempathie, Selbstbehauptung und Empathie passiert spürbare Entwicklung, die zu einer vertieften Verbindung zu sich selbst, zu Menschen aus dem Berufsalltag und dem beruflichen Umfeld sowie einer lebensbejahenden Haltung führt.

Durch die teilnehmer- und prozessorientierte Leitung können Sie die Gewaltfreie Kommunikation in lebendiger Praxis erleben. Im Plenum und in Kleingruppen arbeiten wir an konkreten Themen und Anliegen aus Ihrem Berufsalltag sowie inneren und äußeren Konflikten der Teilnehmenden. Dazu gehört die Einzelarbeit an z.B. „behindernden Glaubenssätzen und Verhaltensmustern“ ebenso wie die Klärung von Gruppenprozessen im Sinne der Gewaltfreien Kommunikation.

Auch lernen Sie Ansätze kennen, die Gewaltfreie Kommunikation in Vorträge oder Seminare einzubringen und damit ihr berufliches Spektrum zu erweitern. Ergänzend arbeite ich mit Elementen aus der „Stressbewältigung durch Meridianklopfen nach dem ROMPC®“, die dazu dienen, „Stressreaktionen“ zu identifizieren, zu bewältigen und mit uns selbst bewusst in Kontakt zu kommen. Damit werden die Prozesse der Gewaltfreien Kommunikation wirksam unterstützt.

### Seminarinhalte

#### Das Kommunikationsmodell und seine Anwendbarkeit im Beruf

- Vertiefende Schlüsselunterscheidungen
- Selbsteinfühlung
- Selbstbehauptung und Ehrlichkeit
- Empathie
- Umgang mit Wut und Ärger
- Grundlegende Glaubenssätze transformieren
- „Schwierige Entscheidungen“ - die Illusion unvereinbarter Bedürfnisse
- Umgang mit Kritik und Vorwürfen

<b>Seminar Nr.:</b>	801122
<b>Termin:</b>	09.09.2022 – 09.06.2023 <b>Terminübersicht s. Seite 2</b>
<b>Ort:</b>	Einbeck, Haus Sonnenberg
<b>Preise:</b>	1.895,- € für Privatpersonen 2.395,- € für Firmen/Unternehmen zzgl. ca. 75,00 € Ü/VP pro Person im DZ (ohne Gewähr) EZ-Zuschlag: 10,00 € pro Nacht
<b>Dozenten:</b>	Bärbel Klein Ingmar Dalchow

**Bärbel Klein:** (Jhrg. 1960) ist international anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Mediatorin, Coach (ROMPC-zert.), Dozentin für Elementarbildung und Krankenschwester für Psychotherapie. In ihren Seminaren sowie Einzel- und Paarberatungen begleitet sie Menschen in ihren Entwicklungs- und Klärungsprozessen. Tiefe und Achtsamkeit und daraus wachsende Klarheit in Beziehung zu sich selbst und zu Anderen zu entwickeln ist der Fokus ihrer Arbeit. Sie ist Mutter von zwei erwachsenen Kindern.

**Ingmar Dalchow:** (Jhrg. 1967) hat seit 2003 vielfältige Erfahrung mit der Gewaltfreien Kommunikation, er ist Mitbegründer der freien IGEL-Schule, die auf der GfK basiert. Zu seinen Seminarschwerpunkten gehört die Arbeit mit Paaren und das Erforschen, wie Liebe zu sich selbst und zu Anderen spürbar gelingt. Als Unternehmer (Mosterei) ist ihm der partnerschaftliche und wertschätzende Umgang im Betrieb ein großes Anliegen. Er ist Vater von drei Kindern.

#### Zahlungsmodalitäten und Rücktritt:

Sie zahlen bis 3 Wochen vor Beginn der Ausbildung die erste Rate (Modul 1) in Höhe von 500,00 €. Bis drei Wochen vor jedem weiteren Modul (2-4) je 465,00 €. Sie können die Fortbildung jeweils 3 Wochen vor dem Start eines Moduls abbrechen. In diesem Fall behalten wir die Teilnahmegebühren für die bis dahin besuchten Module sowie 50% der Gebühr für das nächstfolgende Modul ein. Im Übrigen gelten die Stornobedingungen unserer AGBs.

Teilnehmer\*innenzahl: 8 - 16

Leistungen: Durchführung des Seminars, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen.

## GFK und Sozialer Wandel

- Die Gewaltfreie Kommunikation in Kita, Schule, Organisationen und Unternehmen.
- (Arbeits-)alltag.
- Den sozialen Wandel beginnen.



## Teilnahmevoraussetzung

Willkommen sind Teilnehmende, die Freude und Mut mitbringen, die Gewaltfreie Kommunikation in einer Ausbildungsgruppe zu lernen und zu (er-)leben. Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie an keiner (psychischen) Krankheit, Drogenabhängigkeit oder Sucht leiden, die Ihre Verantwortlichkeit mindern könnte. Für Teilnehmende, die die Anerkennung als Trainer/in für Gewaltfreie Kommunikation beim CNVC (Center for Nonviolent Communication) anstreben, ist es wichtig, sich darüber bewusst zu sein, dass diese Ausbildung gemäß den Richtlinien des CNVC ein Baustein auf diesem Weg ist und *nicht* automatisch zur Zertifizierung führt.

## Methoden

- Teilnehmerzentrierte Seminarleitung
- Prozessorientierte Plenums- und Einzelarbeit
- Anleitung und Supervision
- Rollenspiele zu Anliegen der Teilnehmenden
- Angeleitete Übungen zu Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und Meditation
- Ausbildungsbegleitende Unterstützungsgruppen unter den Teilnehmenden
- Ergänzend: Elemente aus „Stressbewältigung durch Meridian- Klopfen“ nach dem ROMPC®

## Ausbildungsdauer und Termine

### 1. Modul: 09.09. – 11.09.2022

Freitag, 14:00 – 19:30 Uhr  
Samstag, 09:00 – 18:00 Uhr  
Sonntag, 09:00 – 14:00 Uhr

### 2. Modul: 21.11. – 25.11.2022

Montag, 12:00 Uhr – Freitag, 14:00 Uhr  
*Modul 2 ist als Bildungsurlaub anerkannt.*

### 3. Modul: 17.02. – 19.02.2023

Freitag, 14:00 – 19:30 Uhr  
Samstag, 09:00 – 18:00 Uhr  
Sonntag, 09:00 – 14:00 Uhr

### 4. Modul: 05.06. – 09.06.2023

Montag, 12:00 Uhr – Freitag, 14:00 Uhr  
*Modul 4 ist als Bildungsurlaub anerkannt.*

Die Ausbildung umfasst insgesamt 15 Ausbildungstage.

## Organisatorisches

Sie übernachten in einer herrlichen Hotelanlage in idyllischer Alleinlage auf einem Südhanggrundstück wohl-tuend abgeschieden und doch schnell erreichbar. Die liebevoll ausgestatteten 28 Hotel-Appartements bieten Komfort mit Wohlfühl-Garantie und einzigartigem Panorama-Blick.

Die Apartments befinden sich jeweils zu zwei Einheiten in 14 Bungalows. Die Bungalows verfügen über eigene Dusche/WC.

## Übernachtung

### Die Kosten für Übernachtung mit Vollverpflegung:

75,00 €/Nacht im Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC.

**EZ-Zuschlag:** 10,00 € pro Nacht im EZ mit eigener Dusche/WC.

Für die Buchung Ihres Zimmers nehmen Sie bitte Kontakt mit der Unterkunft auf:

<https://www.einbecker-sonnenberg.de/>.

**Verpflegung:** Sollten Sie ein fleischhaltiges Mittagessen wünschen, so erhalten Sie dieses gegen einen Aufpreis. In diesem Fall müssen Sie ihren Wunsch bis spätestens 7 Tage vor Seminarbeginn dem Haus mitteilen. Die Kosten begleichen Sie bitte vor Ort.

**Anreise:** Das **Hotel Einbecker Sonnenberg** ist mit dem Auto (ca. eine Stunde südlich von Hannover und eine Stunde nördlich von Kassel) und mit der Bahn (der Bahnhof Kreiensen liegt ca. 10 km, vom Haus entfernt) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

**Weitere Informationen** über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

## Bildungsurlaub

Die Module 2 und 4 sind in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“**. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20 % gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

## Förderung

Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.

## Sonderkonditionen für Wiederholende

Es ist möglich, die Ausbildung zu wiederholen, sofern Sie sie bereits komplett absolviert haben. Für Wiederholende stehen maximal 2 Ausbildungsplätze zur Verfügung. Sie erhalten eine Ermäßigung von insgesamt 400,- € auf den Seminarpreis. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung bleiben hiervon unberührt. Sind die beiden Plätze bereits vergeben, können Sie sich auf die Warteliste eintragen lassen.