

## Das System im Blick

### Aufstellungen von Organisationen, Themen, Beziehungen

#### Bildungsurwahl

Woher kommen die immer gleichen Konflikte in einem Team? Wieso gestalten sich Beziehungen zu bestimmten Personen so schwierig? Weshalb wiederholen sich Gedanken- und Verhaltensmuster hartnäckig, auch wenn längst klar ist, dass sie kontraproduktiv sind? Was steht einem freien Fluss kreativer Energie im Berufsleben im Wege? Welchen Sinn haben scheinbar irrationale Handlungen? Wieso geschehen einer Person immer wieder dieselben Unfälle, Verstrickungen, Pannen, Fehler?

Unbewusste Ursachen für Konflikte, Blockaden und Beziehungsstörungen können mit Hilfe von Aufstellungen aufgedeckt und bewusstgemacht werden. Zum Beispiel sind „Doppelbelichtungen“ eine häufige Ursache von Konflikten am Arbeitsplatz: Jemand verwechselt unbewusst Kollegen, Vorgesetzte oder Mitarbeiter mit Personen aus der eigenen Familiengeschichte. Auch bei hoher Fluktuation oder hohem Krankenstand kann eine unbewusste Dynamik zugrunde liegen, beispielsweise wenn eine Führungskraft ihren Vorgänger nicht hinreichend würdigt.

Um solche unbewussten Dynamiken ans Tageslicht zu holen, werden stellvertretende Personen im Raum platziert. Für die Dauer der Aufstellung geben sie darüber Auskunft, was im System an Störungen, Verleugnungen, Ungleichgewichten wirkt und was gebraucht ist, damit die Energie wieder frei fließen kann (repräsentierende Wahrnehmung). Durch die repräsentierende Offenlegung wird erkannt und anerkannt, dass Themen wie Groll, Trauer, Tabus, verborgene Loyalitäten oder gelegnete Verantwortung „im Untergrund“ wirken. Durch Prozessarbeit mit Hilfe der Repräsentanten können jetzt Lösungsschritte stellvertretend gegangen werden. Nach und nach entsteht dabei ein Bild mit mehr Kraft und mehr Frieden für das Gesamtsystem.

Das Seminar dient der Stärkung Ihrer Sozialkompetenz, der Bereitschaft und Fähigkeit, soziale Beziehungen zu leben und zu gestalten sowie personalen Kompetenzen wie Kritikfähigkeit, Selbstwirksamkeit und Selbststeuerung. Damit verbunden ist nicht nur die Erhaltung der persönlichen Arbeits- und Leistungsfähigkeit, sondern auch eine Erweiterung der beruflichen Mobilität.

<b>Seminar Nr.:</b>	801921
<b>Termin:</b>	29.11.21 – 03.12.2021 Montag, 13:30 Uhr (Beginn mit dem Mittagessen um 12.30 Uhr) – Freitag, 13:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Hotel Sonnenberg, Einbeck
<b>Preis:</b>	645,- € (Ü/VP im DZ) 745,- € für Einrichtungen/Firmen EZ-Zuschlag: 40,- € insgesamt
<b>Dozentin:</b>	<b>Ariane Brena</b>
<p><b>Ariane Brena:</b> Coach in eigener Praxis und Autorin, Diplompädagogin, Mediatorin, Prozessbegleiterin für Konflikt und Kooperation Institut Charles Rojzman©. In der Erwachsenenbildung tätig seit 1998. Im Fokus ihrer Seminare stehen die Teilnehmenden mit ihren aktuellen Anliegen. Mit Gewaltfreier Kommunikation, Aufstellungen und Arbeit mit inneren Anteilen unterstützt sie Sie dabei, Antworten in sich selbst zu finden, ihr Potenzial zu entfalten und Konflikte lebensdienlich zu transformieren.</p>	
<p><b>Teilnehmer*innenzahl:</b> 10 - 16</p>	
<p><b>Leistungen:</b> Durchführung des Seminars, begleitende Unterlagen</p>	

Die Dozentin  
Ariane Brena



## Seminarziele

Die Teilnehmenden erfahren als Aufstellende mit einem Anliegen, welche – oft überraschende – „Logik“ sich hinter scheinbar unsinnigen Vorgängen verborgen hielt. Zugleich werden Ressourcen und stärkende Kräfte im System erkennbar. Die neu gewonnene Klarheit setzt Energie für berufliche Veränderungen, persönliches Wachstum und Ausrichtung auf lohnende Ziele frei. Es fördert nicht nur Ihr Selbstbewusstsein und die Selbstmotivation im Beruf sondern auch Ihre Handlungskompetenz.

Als Stellvertreter für System-Mitglieder anderer Teams oder Organisationen aufgestellt, erfahren Teilnehmende die Wirkkräfte unbewusster Dynamiken buchstäblich am eigenen Leib. Indem sie in diversen System-Funktionen als Repräsentanten fungieren – beispielsweise als Führungskraft, Inhaberin, Kunde, Kollegin u. a. – nehmen sie die unterschiedlichsten Perspektiven auf das Geschehen in Firmen, Verwaltungen, sozialen Einrichtungen usw. ein. Sie entwickeln dabei ihre Empathiefähigkeit, Flexibilität und ihr Verständnis für systemische Zusammenhänge auf unmittelbare Weise.

## Seminarinhalte

Schwerpunkt des Bildungsurlaubs ist die Durchführung von Aufstellungen unter Leitung der Dozentin. Die Inhalte der Aufstellungen richten sich nach den beruflichen Themen, die die Teilnehmenden einbringen. Zunächst wird im Gespräch aus einem Problem eine lösungsorientierte Frage entwickelt und entschieden, auf welcher Systemebene gearbeitet werden soll. Das kann zum einen Organisation (Team, Abteilung, Vorstand, Kunden etc.) oder Struktur (Ziel, Hindernis, Problemnutzen, Ressourcen etc.) sein. Zum anderen bietet sich bei manchen Themen an, das innere System zu betrachten (z.B. innerer Antreiber, innerer Patriarch), oder auch die Familiendynamik.

Teilnehmende unterstützen einander und lernen von- und miteinander, indem sie aufstellen und sich aufstellen lassen. Jede/r Teilnehmende hat Gelegenheit, mindestens ein Anliegen mittels einer Aufstellung zu bearbeiten. Ein Anliegen kann sich auch spontan im Lauf der Woche herauskristallisieren. Die grundsätzliche Bereitschaft, sich als Repräsentant zur Verfügung zu stellen, wird erwartet. Vorwissen ist nicht erforderlich. Bitte beachten: Es handelt sich *nicht* um eine Anleitung oder Ausbildung im Aufstellen.



## Organisatorisches

**Übernachtung:** Sie übernachten in einer herrlichen Hotelanlage in idyllischer Alleinlage auf einem Südhanggrundstück wohltuend abgeschieden und doch schnell erreichbar. Die liebevoll ausgestatteten 28 Hotel-Apartments bieten Komfort mit Wohlfühl-Garantie und einzigartigem Panorama-Blick. Die Apartments befinden sich jeweils zu zwei Einheiten in 14 Bungalows. Die Bungalows verfügen über eigene Dusche/WC.



**EZ-Zuschlag:** 10,00 € pro Nacht im EZ mit eigener Dusche/WC.

**Verpflegung:** Sie erhalten Frühstück, vegetarisches Mittagessen und Abendessen.

Sollten Sie ein fleischhaltiges Mittagessen wünschen, so erhalten Sie dieses gegen einen Aufpreis. In diesem Fall müssen Sie ihren Wunsch bis spätestens 7 Tage vor Seminarbeginn dem Haus mitteilen. Die Kosten begleichen Sie bitte vor Ort.

**Anreise:** Das Hotel Einbecker Sonnenberg ist mit dem Auto (ca. eine Stunde südlich von Hannover und eine Stunde nördlich von Kassel) und mit der Bahn (der Bahnhof Kreiensen liegt ca. 10 km, vom Haus entfernt) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

## Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern als **Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20 % gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

**Sicherheit:** Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritte.

## Förderung

Verschiedene Bundesländer sowie der **Bund** übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.