



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.
 Donrather Str. 44, 53797 Lohmar
 Tel.: 02246/302999-10, Fax.: 02246/302999-19
 E-Mail: evinfo@liw.de
 Internet: http://www.liw-ev.de

Freiheit und Verbundenheit –

Jahresausbildung Gewaltfreie Kommunikation

Frei sein und doch verbunden - geht das?
 Gewaltfrei in Beziehung sein - wie ist das?
 Ehrlich sein und empathisch - wie fühlt sich das an?

Erfahrungen sammeln in einer Gruppe, die ein Stück des Weges gemeinsam geht. Sich überraschen lassen, sich berühren lassen, erfahren, leben, feiern – Vertrauen wachsen lassen – in mein Gegenüber, in die „Methode der GFK, letztlich in mich selbst.

Dieses Jahrestraining ist für Menschen gedacht, die ihre Kenntnisse in der Gewaltfreien Kommunikation vertiefen und die Haltung in ihr Leben integrieren wollen. Manchmal leise, manchmal laut, manchmal still, manchmal ausgelassen. Sie unterstützt dabei, die Kommunikation im Arbeitsbereich und im Privatleben wirkungsvoller und wertschätzender zu gestalten.

Seminarinhalte

- Die vier Schritte - Stimmigkeit im eigenen Umgang damit
- Das Menschenbild der GFK
- Die GFK als Haltung
- Du und ich - der Giraffentanz
- Empathisch Zuhören
- Umgang mit Wut, Ärger, Depression
- Die vier Schritte und das innere Team
- Glaubenssätze oder wie ich meine Verhaltensmuster verändern kann
- Nein sagen und hören
- Umgang mit Kritik
- Den inneren Wolf verstehen und übersetzen
- Selbsteinfühlung üben
- Schlüsselunterscheidungen
- Wertschätzende Grundhaltung und soziale Kompetenz
- Dankbarkeit ausdrücken
- Trauern und Feiern in der GFK

Methoden

- Prozessorientiertes, teilnehmerzentriertes Arbeiten
- Rollenspiele zu Themen der TeilnehmerInnen
- Kleingruppenarbeit
- Arbeit im Plenum
- Angeleitete Arbeit zu Gefühlen und Bedürfnissen

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besuch einer Einführungsveranstaltung in die Gewaltfreie Kommunikation. Um eine durchgehende Teilnahme wird gebeten.

Seminar-Nr.:	802119
Ausbildungsdauer:	22.02. – 10.11.2019
Termine:	22. – 24. Februar 2019 12. – 14. April 2019 14. – 16. Juni 2019 27. – 29. Sept. 2019 08. – 10. Nov. 2019
Uhrzeiten:	Freitag 10 – 18 Uhr Samstag 10 – 18 Uhr Sonntag 10 – 16 Uhr
Ort:	Köln
Preise:	1.700,- € für Privatpersonen
Dozenten:	Herbert H. Warmbier, Ute Faber
Herbert Warmbier (Jhrg. 1952) ist zert. Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (cnvc), NLP-Trainer und – Coach, Konfliktcoach. Er begleitet Menschen dabei, einem selbstbestimmten und klaren Leben näher zu kommen. Seine Arbeitsschwerpunkte sind Einzel- und Teamcoachings, Konfliktmanagement, Teamentwicklung und Führungskommunikation.	
Ute Faber ist zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation. Sie möchte Menschen darin unterstützen, lebendiger zu werden, mit sich und anderen in Verbindung zu kommen und ihr Leben voll und ganz auf ihre eigene individuelle Weise zu leben. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Training, Einzel- und Paarberatung, Coaching	
TeilnehmerInnenzahl:	10 – 20
Leistungen:	Durchführung des Seminars, Unterlagen, Versicherungen.

Die Jahresausbildung hat einen Umfang von 15 Tagen und wird von zwei zertifizierten Trainern begleitet.

"Was immer du tun kannst oder wovon du träumst – fange es an."
 Johann Wolfgang von Goethe

Storno und Zertifizierungsregeln

Bis 6 Wochen vor Seminarbeginn ist eine Absage kostenfrei. Bei Absage bis 3 Wochen vor Seminarbeginn gilt die Anzahlung als Ausfallgebühr. Ein Rücktritt bis 10 Tage nach dem Kennenlern-Wochenende ist ohne Angabe von Gründen möglich. In diesem Fall erhalte ich die Teilnahmegebühr bis auf die Anzahlung zurück. Wenn ich im Laufe des Trainings meine Teilnahme beende, habe ich keinen Anspruch auf Rückerstattung des Honorars für die verbleibenden Tage, evtl. Restzahlungen werden in diesem Fall sofort fällig.

Desweiteren gelten die Teilnahmebedingungen des LIW e.V.

Förderungsmöglichkeiten

Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz) Wir beraten Sie gerne.

Literaturhinweis

Marshall B. Rosenberg, *Gewaltfreie Kommunikation*, Junfermann Verlag, Paderborn.