

## Coaching-Intensiv-Training

– ein Aufbau-Training –

### Bildungsurlaub

Coaching ist ein effektives Beratungsinstrument, das Einzelne (und Organisationen) professionell in beruflichen und auch persönlichen Fragen unterstützen kann.

Eine lösungs- und zielorientierte Beratung fördert die Eigenverantwortung des Ratsuchenden. Der Beratende begleitet den Ratsuchenden in dem Prozess, Ziele zu entwickeln, einschränkende Glaubenssätze und Überzeugungen zu verändern.

Der lösungsorientierte Ansatz löst Blockaden, aktiviert das persönliche Potenzial und rückt die Fähigkeiten des Klienten in das Bewusstsein. Er berücksichtigt, dass positive Veränderungen am ehesten aus einem ressourcenvollen - d.h. kraftvollen und positiven - Zustand möglich sind. Daraus entstehen für den Ratsuchenden eigene - neue - Lösungsstrategien.

Das Hauptaugenmerk dieses Seminars liegt in der Methodenvermittlung und in der Erarbeitung Ihres Selbstverständnisses als Coach. Sie erfahren, wie Sie den Beratungsprozess,

- ressourcen- und zielorientiert,
- die Eigenverantwortung des Ratsuchenden ansprechend unterstützen können.

### Seminarinhalt

Im Mittelpunkt des Seminars steht, wie Sie als Coach / Berater,

- den Klienten darin unterstützen können, positive Ziele zu finden, neue Glaubenssätze zu installieren und seine Glaubenskraft an seine Ziele zu stärken.
- durch zirkuläres und reflexives Fragen eine systemischer Intervention durchführen,
- den Klienten bei seinem Veränderungsprozess unterstützend begleiten.
- die Glaubenssätze des Klienten erkennen und damit weiterarbeiten können.
- eine Gesprächsatmosphäre von Vertrauen, Zuversicht und gegenseitiger Wertschätzung schaffen.

<b>Seminar Nr.:</b>	802223
<b>Termin:</b>	31.07.2023 – 04.08.2023 Mo, 13:30 Uhr – Fr, 13:30 Uhr Das Seminar beginnt am Montag um 12.30 Uhr mit dem Mittagessen und endet am Freitag ebenso mit dem Mittagessen.
<b>Ort:</b>	Hotel Sonnenberg, Einbeck
<b>Seminarkosten:</b>	675,- € (Ü/VP) 775,- € für Einrichtungen/Firmen EZ-Zuschlag: 10,- € / Nacht
<b>Dozentin:</b>	Susanne Lehmann Susanne Lehmann (Jhrg. 1973) ist Kommunikations-/Werbefachwirtin und Master of Science im Change-Management. Als Trainerin und Coach liegen ihre Schwerpunkte bei Emotionaler Kompetenz, Coaching, Konflikt- und Stressmanagement, Team- und Ressourcentraining. Sie legt sie Wert darauf, den Teilnehmern Raum für Entwicklung zu geben und Achtsamkeit zu fördern. Ihre Arbeit ist für sie eine gemeinsame Forschungsreise in den Themengebieten, die ihr am Herzen liegen.
<b>Ihr Motto: Um deinen Weg zu finden, musst du deiner Freude folgen. (Joseph Campbell)</b>	
Teilnehmer*innenzahl: 10 – 16	
Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollverpflegung, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen	

*Ich kann niemand etwas lehren,  
ich kann ihm nur helfen,  
es in sich zu entwickeln  
(Galileo Galilei)*

## Seminarziele

- Persönliche Klarheit und gezielte Umsetzung von Zielen.
- Lösung immer wiederkehrender Probleme.
- Neue Verhaltensmuster und Stärken entwickeln.

## Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Teilnehmende, die über Coachingerfahrung oder eine ähnliche Erfahrung verfügen und die neugierig sind, wie sich die Coaching-Praxis vertiefen und auffrischen lässt. Ebenso angesprochen fühlen können sich Berater/innen, die lösungs- und zielorientierte Beratungsgespräche führen.

In dem Seminar

- üben Sie Coaching-/Beratergespräche.
- lernen Sie vielfältige Methoden, die Sie im Coaching / in der Beratung (Informationssammlung, Interventionen) einsetzen können.
- erfahren Sie, wie ein erfolgreiches Coaching- / Beratergespräch aufgebaut ist.
- beschäftigen Sie sich mit Ihrem Selbstverständnis als Coach, mit Coaching-Fallen und Coachee-Typen.

## Arbeitsformen

- Einzelarbeit, Übungen zu zweit, zu dritt und in der Gruppe.
- Coachinggespräche.
- Reflexionen.
- Trainer- und Gruppengespräche.
- Entspannungsübungen.

Die Mischung aus Theorie, Übung und Entspannung gibt Ihnen die Möglichkeit, Neues zu erfahren. Wir nutzen die Energie der Gruppe, lernen voneinander und stärken unsere eigenen Fähigkeiten und Ressourcen. Sie lernen spielerisch Werkzeuge für gutes Coaching / eine gute Beratung und eine gelungene Kommunikation.

Die **besondere Atmosphäre des Seminarhauses** und die Nähe zum See sind bestens dazu geeignet, zur Ruhe zu kommen und mehr mit sich selbst und der Umgebung in Kontakt zu treten.



## Organisatorisches

**Übernachtung:** Sie übernachten in einer herrlichen Hotelanlage in idyllischer Alleinlage auf einem Südhanggrundstück wohlthuend abgeschieden und doch schnell erreichbar. Die liebevoll ausgestatteten 28 Hotel-Apartments bieten Komfort mit Wohlfühl-Garantie und einzigartigem Panorama-Blick. Die Apartments befinden sich jeweils zu zwei Einheiten in 14 Bungalows. Die Bungalows verfügen über eigene Dusche/WC.

**EZ-Zuschlag:** 10,00 € pro Nacht im EZ mit eigener Dusche/WC.



**Verpflegung:** Sie erhalten Frühstück, vegetarisches Mittagessen und Abendessen.

Sollten Sie ein fleischhaltiges Mittagessen wünschen, so erhalten Sie dieses gegen einen Aufpreis. In diesem Fall müssen Sie ihren Wunsch bis spätestens 7 Tage vor Seminarbeginn dem Haus mitteilen. Die Kosten begleichen Sie bitte vor Ort.

**Anreise:** Das **Hotel Einbecker Sonnenberg** ist mit dem Auto (ca. eine Stunde südlich von Hannover und eine Stunde nördlich von Kassel) und mit der Bahn (der Bahnhof Kreiensen liegt ca. 10 km, vom Haus entfernt) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

## Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“**. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die **„Mitteilung für den Arbeitgeber“** ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

## Förderung

Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und die Voraussetzungen finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.