

## Coaching-Intensiv-Training

– ein Aufbau-Training –

**Bildungsurlaub / Bildungszeit**

Coaching ist ein effektives Instrument, das Einzelpersonen und Organisationen professionell in beruflichen und auch persönlichen Fragen unterstützen kann.

Das lösungs- und zielorientierte Bearbeiten einer Problemstellung fördert die Eigenverantwortung der Ratsuchenden. Coaches begleiten ihre Klienten durch einen Prozess, Ziele zu entwickeln, einschränkende Glaubenssätze und Überzeugungen zu verändern.

Der lösungsorientierte Ansatz löst Blockaden, aktiviert das persönliche Potenzial und rückt die Fähigkeiten der Coachees in das Bewusstsein. Er berücksichtigt, dass positive Veränderungen am ehesten aus einem ressourcenvollen - d.h. kraftvollen und positiven - Zustand möglich sind. Daraus entstehen für Ratsuchende eigene, neue Lösungsstrategien.

Das Hauptaugenmerk dieses Seminars liegt in der Methodenvermittlung und in der Erarbeitung Ihres Selbstverständnisses als Coach. Sie erfahren, wie Sie den Coachingprozesse ressourcen- und zielorientiert, sowie die Eigenverantwortung ansprechend, unterstützen können.

### Seminarinhalt

Im Mittelpunkt des Seminars steht, wie Sie als Coach,

- Klienten darin unterstützen können, positive Ziele zu finden, neue Glaubenssätze zu installieren und Glaubenskraft an die persönlichen Ziele zu stärken.
- durch zirkuläres und reflexives Fragen eine systemische Intervention durchführen,
- Klienten bei ihrem Veränderungsprozess unterstützend begleiten.
- die Glaubenssätze der Klienten erkennen und damit weiterarbeiten können.
- eine Gesprächsatmosphäre von Vertrauen, Zuversicht und gegenseitiger Wertschätzung schaffen.

<b>Seminar Nr.:</b>	802224
<b>Termin:</b>	07.10.2024 – 11.10.2024 Mo, 13:30 Uhr – Fr, 13:30 Uhr Das Seminar beginnt am Montag um 12.30 Uhr mit dem Mittagessen und endet am Freitag ebenso mit dem Mittagessen.
<b>Ort:</b>	Kloster Springiersbach
<b>Seminarkosten:</b>	745,- € (Ü/VP) 945,- € für Einrichtungen/Firmen EZ-Zuschlag: 32,- € insgesamt
<b>Dozentin:</b>	Susanne Lehmann Susanne Lehmann (Jhrg. 1973) ist Kommunikations-/Werbefachwirtin und Master of Science im Change-Management. Als Trainerin und Coach liegen ihre Schwerpunkte bei Emotionaler Kompetenz, Coaching, Konflikt- und Stressmanagement, Team- und Ressourcentraining. Sie legt sie Wert darauf, den Teilnehmern Raum für Entwicklung zu geben und Achtsamkeit zu fördern. Ihre Arbeit ist für sie eine gemeinsame Forschungsreise in den Themengebieten, die ihr am Herzen liegen.
<b>Ihr Motto: Um deinen Weg zu finden, musst du deiner Freude folgen. (Joseph Campbell)</b>	
Teilnehmer*innenzahl:	10 – 16
Leistungen:	Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollverpflegung, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen

*Ich kann niemand etwas lehren,  
ich kann ihm nur helfen,  
es in sich zu entwickeln  
(Galileo Galilei)*

## Ihr Nutzen

- Steigern Sie Ihre Klarheit bzgl. Ihrer (beruflichen) Ziele und deren gezielter Realisierung.
- Generieren Sie Lösungsansätze für immer wiederkehrende Probleme im Berufsalltag.
- Entwickeln Sie neue Verhaltensmuster und Stärken.
- Verfeinern Sie Ihre Fähigkeiten zur unterstützenden Gesprächsführung sowie zur Steuerung von beruflichen Entwicklungsprozessen als Coach und Berater/in.

## Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Teilnehmende, die über Coachingerfahrung oder eine ähnliche Erfahrung verfügen und die neugierig sind, wie sich die Coaching-Praxis vertiefen und auffrischen lässt. Ebenso angesprochen fühlen können sich Berater/innen, die lösungs- und zielorientierte Beratungsgespräche führen.

In dem Seminar

- üben Sie Coachinggespräche.
- lernen Sie vielfältige Methoden, die Sie im Coaching / in der Beratung (Informationssammlung, Interventionen) einsetzen können.
- erfahren Sie, wie ein erfolgreiches Coaching- / Beratungsgespräch aufgebaut ist.
- beschäftigen Sie sich mit Ihrem Selbstverständnis als Coach, mit Coaching-Fallen und Coachee-Typen.

## Arbeitsformen

- Einzelarbeit, Übungen zu zweit, zu dritt und in der Gruppe.
- Coachinggespräche.
- Reflexionen.
- Trainer- und Gruppengespräche.
- Entspannungsübungen.

Die Mischung aus Theorie, Übung und Entspannung gibt Ihnen die Möglichkeit, Neues zu erfahren. Wir nutzen die



Energie der Gruppe, lernen voneinander und stärken unsere eigenen Fähigkeiten und Ressourcen. Sie lernen spielerisch Werkzeuge für gutes Coaching / eine gute Beratung und eine gelungene Kommunikation.

## Zu diesem Seminar bringen Sie bitte folgendes mit:

- bequeme Kleidung
- Hausschuhe oder warme Socken
- Schreibutensilien

## Organisatorisches

Das Seminar findet im Kloster Springiersbach ([www.karmeliten.de/exerzitenhaus](http://www.karmeliten.de/exerzitenhaus)) statt. Das Kloster liegt ca. zwei km von der Mosel entfernt am Rande des Kondelwaldes. In dem Kloster leben heute fünf Karmeliten. Die Brüder treffen sich dreimal am Tag zum Stundengebet. Teilnahme an den Gebetszeiten ist möglich.



**Übernachtung/Verpflegung:** Sie sind in Doppelzimmer oder Einzelzimmer (EZ-Zuschlag: 8,00 € pro Nacht). Das Kloster bietet eine klösterlich-schlichte Küche an. Auf Vorbestellung können Sie als Alternative zur Kost mit Fleisch eine vegetarische Version des Mittagessens erhalten. Vegane Kost bzw. Sonderkost (wie lactose- oder glutenfreie Kost, Allergien, Unverträglichkeiten etc.) kann das Haus nicht anbieten. Zum Frühstück wird eine lactosefreie Milchalternative angeboten (z.B. Hafer- oder Sojamilch). Nicht im Preis enthalten: Pausengetränke (Kaffee, Tee u.ä.).

**Anreise:** Springiersbach erreichen Sie per Pkw über die A 48 (Koblenz – Trier, von Köln: 156 km, von Koblenz: 97 km). Der nächste Bahnhof ist Bengel (von Koblenz 1:10 Stunden) auf der Bahnstrecke Koblenz-Trier (ca. 2 km vom Kloster entfernt). Abholung vom Bahnhof ist möglich. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**. Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung. Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritte.

## Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

## Förderung

Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und die Voraussetzungen finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.