

## Heldenreise: Selbstführung, Mut und Kommunikation

### Mit den 12 Archetypen durch den beruflichen Alltag

#### Bildungsurlaub / Bildungszeit

In einer zunehmend komplexen und dynamischen Arbeitswelt sind Klarheit über die eigene Rolle und authentisches Handeln entscheidende Erfolgsfaktoren. Doch häufig fehlen im beruflichen Alltag die Zeit und der Raum, um die eigenen inneren Dynamiken zu reflektieren. Genau hier setzt dieses Seminar an: Es nutzt die **Heldenreise** – ein archetypisches Entwicklungsmodell – als wirkungsvolle Orientierungshilfe für persönliche Führungskompetenz, berufliche Identität und sinnorientiertes Handeln.

Die **12 Archetypen**, die in der Heldenreise wirken, repräsentieren grundlegende menschliche Motive, Werte und Handlungsmuster – vom Schöpfer über den Held bis hin zur Weisen. Diese archetypischen Kräfte prägen unser Verhalten oft unbewusst: Sie beeinflussen Entscheidungen, Kommunikation, Konflikte und die Wahrnehmung unserer beruflichen Rolle. Indem wir uns dieser inneren Figuren bewusst werden, entsteht die Möglichkeit, mit mehr Klarheit, Selbstverantwortung und Wirksamkeit im Berufsleben zu agieren.

Die **Heldenreise** wird dabei zum Leitfaden: Sie steht für den Weg, den jeder Mensch beruflich wie persönlich immer wieder geht – durch Veränderung, Herausforderungen, Transformation und Rückkehr mit neuen Fähigkeiten. In dem Seminar erleben Sie, wie sich diese Reise in Ihrem Arbeitsalltag widerspiegelt – sei es beim Wechsel in eine neue Rolle, in Konflikten, bei beruflicher Neuorientierung oder in Führungsverantwortung.

#### Zeit in der Natur Natur– den Archetypen begegnen

Ein besonderes Element dieses Seminars sind **tägliche Aufenthalte (Mo-Do, ca. 3 Stunden) in der umliegenden Bergwelt**. In dieser inspirierenden Natur werden die archetypischen Themen der Heldenreise **erfahrbar gemacht**: Durch Impulsfragen, Reflexionsphasen und bewusstes Naturerleben wird der Seminarinhalt vertieft und auf körperlicher wie emotionaler Ebene verankert. Die Natur unterstützt dabei als Spiegel innerer Prozesse und als Resonanzraum für berufliche Fragestellungen und persönliche Entwicklungsschritte.

<b>Seminarnummer:</b>	802826
<b>Termin:</b>	07.06.2026 - 12.06.2026 So 18 Uhr - Fr 13.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Labenbachhof, Ruhpolding
<b>Preis:</b>	855,- € inkl. Ü/VP im DZ EZ-Zuschlag 100,00 € insgesamt 1.055,- € f. Einrichtungen/ Firmen
<b>Dozent:</b>	Andreas Neimcke
Andreas Neimcke (Jhrg. 1963), ausgebildet in transpersonaler Psychologie, Achtsamkeit, NLP und Coaching, leitet seit 1990 für das LIW Seminare. Seine Seminare bedeuten Lebensfreude und Intensität. In den letzten Jahren ist der Weg der Spiritualität für ihn immer wichtiger geworden. Sein Ziel ist es, Menschen auf dem Weg zu begleiten, ihre eigenen Wünsche zu leben Seine Dozententätigkeit liegt v.a. im Bereich Spiritualität, Achtsamkeit, Selbstmanagement, Coaching.	
<b>Teilnehmendenzahl:</b>	8 -16
<b>Leistungen:</b>	Durchführung des Seminars, Übernachtung, Verpflegung, seminarbegleitende Unterlagen, Sesselbahn zum Unternberg, Versicherung. Die Anreise ist nicht im Preis inbegriffen.

#### Themen und Methoden:

- Einführung in die Archetypenlehre und die Heldenreise als berufliches Entwicklungsmodell
- Erleben und Erkennen der 12 Archetypen durch Bilder, Symbole und Persönlichkeitsprofile
- Reflexion beruflicher Rollen und innerer Spannungsfelder mithilfe kreativer Methoden
- Archetypenbasierte Kommunikation: Gesprächsführung, Konfliktdynamiken und Selbstpositionierung im Team
- Transfer in konkrete berufliche Situationen: Führung, Veränderung, Motivation, Rollenklärung

Es finden statt

- Impulsvorträge und Inputs
- Achtsamkeits-, Meditations- und Reflexionsübungen
- Gruppen- und Einzelarbeit
- Austausch und Diskussion
- Naturübungen

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden regelmäßig Auswertungen und Transfers des Seminarinhaltes in Berufssituationen statt. Dadurch sollen die Teilnehmenden neue Perspektiven für ihr Berufsleben entwickeln, um so die Arbeitsfähigkeit und die berufliche Mobilität zu erhalten und zu erweitern.

Sie haben die Möglichkeit zum meditativen Sitzen in der Stille (morgens vor dem Frühstück 30 Minuten und abends nach dem Abendessen 20 Minuten, fakultativ).

Sie haben die Möglichkeit, an einem **Einzel-Coaching** teil zu nehmen. (45 Minuten: 40,- €).

### **Beruflicher Nutzen**

- Selbstreflexion als Führungsinstrument: Erkennen unbewusster Muster zur Stärkung von Klarheit, Integrität und innerer Führung
- Rollenbewusstsein im Team: Archetypen als Modell zur bewussteren Gestaltung von Zusammenarbeit, Verantwortung und beruflicher Identität
- Bessere Kommunikation und Konfliktkompetenz: Verständnis archetypischer Dynamiken in Gesprächen, Verhandlungen und Entscheidungsprozessen
- Resilienz und Orientierung: Nutzung innerer Archetypen als Ressourcen für berufliche Herausforderungen und Veränderungen
- Persönliches Leadership entwickeln: Authentisch führen – auf Basis individueller Stärken, Werte und archetypischer Handlungsmotive

### **Übernachtung/Verpflegung**

Das Seminar findet im Seminarhotel Labenbachhof inmitten der Chiemgauer Alpen statt. Das Haus liegt am Fuße des Rauschbergs zwischen Ruhpolding und Inzell. Sie sind im Doppelzimmer mit Dusche/WC untergebracht. Eine Einzelbelegung ist für 100,00 € insgesamt buchbar. Sie werden mit Vollpension verpflegt. Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden.



### **Seminarzeiten in der Natur**

Ein besonderes Element des Seminars sind **tägliche Aufenthalte (Mo-Do, ca. 3 Stunden, inkl. PKW-Fahrzeiten ca. 30 Minuten) in der Bergwelt**. Während dieser angeleiteten Zeiten in der Natur werden zentrale Themen des Seminars erfahrbar gemacht. Als Ziele vorgesehen sind die Lödenseefurt, der Froschsee, der Unternberg (in Verbindung mit der Sesselbahn) auf 1.400 Meter sowie der Märchenwald bei Brand (Änderungen vorbehalten, auch je nach Wetterlage).

Eine normal körperliche Konstitution ist bei den Aufenthalten in der Natur von Vorteil. Die Wege verlaufen teilweise auf schmalen Wegen und überwinden bis ca. 200 Höhenmeter. Das Seminar ist nicht geeignet für Personen mit Erkrankungen von Herz, Kreislauf, Atmungs- und Bewegungsorganen. Wir empfehlen das Tragen von eingelaufenen Wanderschuhen

Um die Ziele zu erreichen, benötigen wir PKW der Teilnehmer. Wir bezahlen für jeden im Rahmen des Seminars gefahrenen Kilometer 0,30 €. Die PKWs werden in der Regel mit vier Personen besetzt. Die Ziele liegen ca. 10-15 km entfernt.

### **Anreise**

**Mit dem PKW:** Sie fahren auf der A8 (München-Salzburg) bis Traunstein/Siegsdorf. Vor dort in Richtung Ruhpolding und in Ruhpolding weiter in Richtung Reit im Winkl bzw. Inzell (B 305). Der Labenbachhof liegt ca. 6 km östlich von Ruhpolding.

**Mit der Bahn:** Der nächst gelegene Bahnhof ist Ruhpolding. Von dort sind es noch ca. 6 Kilometer bis zum Haus. Für diese Strecke nutzen Sie am besten das Taxi.

### **Bitte bringen Sie mit**

- lockere Kleidung, warme Socken oder Hausschuhe
- Schreibzeug
- strapazierfähige, sportliche (auch warme) Kleidung
- eingelaufene Wanderschuhe, ggf. Teleskopstöcke
- Hut, Kappe (als Sonnenschutz), Sonnenschutzmittel,
- Regenhose und -jacke
- ggf. Insektenschutz (Zecken)

### **Bildungsurlaub**

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig. Bitte beachten Sie dazu unsere „Mitteilung für den Arbeitgeber“. Zur Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem Arbeitgeber reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

**Sonstiges:** Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten. Weitere Informationen zum Seminar, Fahrgemeinschaftsliste, etc. erhalten Sie vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.