

Innere Führung im beruflichen Alltag Sicher, flexibel und authentisch entscheiden und handeln

Bildungsurlaub im Kloster Springiersbach

Im Berufsleben – und nicht nur dort - geschehen immer wieder Situationen, die von Überraschungen und Herausforderungen geprägt sind. Das, was gerade vielleicht noch Geltung hatte, gilt im nächsten Augenblick nicht mehr. Und so greift ggf. die Strategie, die eben noch funktionierte, auch nicht mehr. Gerade in Zeiten von New Work und von agilem Arbeiten braucht es eine Entscheidungskompetenz, die von Flexibilität, Authentizität und gleichzeitig Sicherheit geprägt ist. Neue Situationen erfordern neue Lösungen. Eindimensionales Denken und Handeln führt nur zu oft in eine Sackgasse. Letztlich geht es darum, sich selbst kompetent, zielsicher und einfühlsam führen zu können.

Wir sind aufgefordert, verschiedene – innere - Qualitäten in unsere alltägliche Arbeit einbringen können. Wir müssen neugierig, offen und spontan auf Situationen zugehen, entschlossen in einen Konflikt hineingehen, emphatisch zuhören und sicher handeln können.

Dabei ist eine innere Führung in einer komplexen Berufswelt sehr wichtig. Innere Führung heißt, unabhängig von den äußeren Wirren und täglichen Herausforderungen, eigene Entscheidungen treffen zu können. Nur dann können wir sicher, flexibel und authentisch auf die täglichen (beruflichen) Herausforderungen reagieren.

Innere Führung entsteht aus dem Wissen und der Erfahrung, dass wir geführt werden. In den Momenten, in denen wir mit uns und dem (Berufs-)Leben in einer guten Verbindung sind, erleben wir eine (integrale und spirituelle) Kraft und Sicherheit, die größer ist als unsere persönlichen Fähigkeiten und der wir vertrauen dürfen.

Hier hilft uns der Weg der Achtsamkeit. Mit Achtsamkeit können wir leichter unterscheiden, was wichtig und unwichtig ist. Der Schlüssel der Achtsamkeitspraxis liegt in der Qualität der Aufmerksamkeit, die wir jedem Moment entgegenbringen. Ein reines, urteilsfreies Wahrnehmen der Moment-zu-Moment-Erfahrung hilft uns zu sehen, was in unserem Geist geschieht, ohne dies zu verändern oder zu zensieren.



Seminar-Nr.:	802925
Termin:	19.01. – 24.01.2025 (So, 18 Uhr – Fr, 13 Uhr)
Ort:	Kloster Springiersbach, Bengel
Seminarkosten:	895,00 € (Ü/VP) 1.095,00 € für Einrichtung/Firmen EZ-Zuschlag: 8,00 € / Nacht
Seminarleitung:	Andreas Neimcke
Andreas Neimcke (Jhrg. 1963), ausgebildet in transpersonaler Psychologie, Achtsamkeit, NLP (Trainer) und Coaching, leitet seit 1990 für das LIW Seminare. Seine Seminare bedeuten Lebensfreude und Intensität. In den letzten Jahren ist der Weg der Spiritualität für ihn immer wichtiger geworden. Sein Ziel ist es, Menschen auf dem Weg zu begleiten, mehr ihre eigenen tiefsten Wünsche zu leben Seine vorrangige Dozententätigkeit liegt im Bereich Spiritualität, Achtsamkeit, Selbstmanagement, Coaching. Er ist Geschäftsführer des LIW e.V.	
Teilnehmendenzahl:	10-18
Leistungen:	Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollverpflegung, Unterlagen, Versicherungen.

Ihr Nutzen

- Sie erweitern Ihre Selbstführung, um in Ihrem Berufsumfeld weiterhin engagiert arbeiten zu können
- Sie stärken Ihre Eigenverantwortung, um in Ihrem Arbeitsalltag gezielter agieren zu können.
- Sie erhalten und erhöhen Ihre Sicherheit und Flexibilität, um sich in Ihrem Arbeitsalltag aktiv und freudig einbringen zu können.
- Sie üben ein mehrdimensionales Denken und Handeln, um auch in komplexen Berufssituationen handlungsfähig bleiben zu können.
- Sie aktivieren den Weg der inneren Orientierung (auch aus der Stille und der Meditation heraus), um auch in schwierigen Berufssituationen Ihrer Urteilsfähigkeit vertrauen zu können. .
- Sie integrieren eine Achtsamkeit und eine integrale Spiritualität in Ihren Berufsalltag, um sich in Ihrem Berufsumfeld bewusster für das gesamte Unternehmen einbringen zu können.

Seminarumfeld

- Das Kloster liegt in ruhiger Lage unmittelbar am Wald ca. 2 Kilometer von der Mosel entfernt. Zur Unterstützung des Seminarthemas finden Themenspaziergänge mit Übungen in der Natur statt (Mo-Do: ca. 60 min, zusätzlich zum Seminarprogramm).
- Auch die Stille des (ehemaligen) Klosters und der Natur begünstigt den Seminarablauf. Sie haben die Möglichkeit zum meditativen Sitzen in der Stille (morgens vor dem Frühstück 30 Minuten und abends nach dem Abendessen 20 Minuten, fakultativ, zusätzlich zum Seminarprogramm).

Methoden

- Vorträge und Kurz-Impulse
- Diskussionen, Reflexionen und kollegiale Beratungen
- Übungen allein, zu zweit, in der Gruppe
- Übungen u.a. aus der Achtsamkeit und aus der transpersonalen Psychologie
- Musik und Bewegung
- Meditation (zusätzlich zum Bildungsurlaubsprogrammes)

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden regelmäßig Auswertungen und Transfers des Seminarinhaltes in Berufssituationen statt. Dadurch sollen die Teilnehmenden neue Perspektiven für ihr Berufsleben entwickeln, um so die Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie die berufliche Mobilität zu erhalten und zu erweitern und für die Herausforderungen der zukünftigen Arbeitswelt (Agilität, Zukunftsfähigkeit, Arbeitswelt 2030) vorbereitet zu sein.

Sie haben die Möglichkeit, an einem **Einzel-Coaching** teil zu nehmen. (45 Minuten: 35,- €).

Seminarzeiten

Den Auftakt bildet ein gemeinsames Abendessen um 18.00 Uhr. Das eigentliche Seminar beginnt dann um 19.00 Uhr und endet am Freitag gegen 13.00 Uhr mit dem Mittagessen.

Sicherheit: Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritte. Das Seminar ist über eine Reisepreis-Versicherung abgesichert.

Organisatorisches

Das Seminar findet im Kloster Springiersbach (www.karmeliten.de/exerzitienhaus) statt. Das Kloster liegt ca. zwei km von der Mosel entfernt am Rande des Kondelwaldes. In dem Kloster leben heute fünf Karmeliten. Die Brüder treffen sich dreimal am Tag zum Stundengebet. Teilnahme an den Gebetszeiten ist möglich.

Übernachtung/Verpflegung: Sie sind in Doppelzimmer oder Einzelzimmer (EZ-Zuschlag: 8,00 € pro Nacht). Das Kloster bietet eine klösterlich-schlichte Küche an. Auf Vorbestellung können Sie als Alternative zur Kost mit Fleisch eine vegetarische Version des Mittagessens erhalten. Vegane Kost bzw. Sonderkost (wie lactose- oder glutenfreie Kost, Allergien, Unverträglichkeiten etc.) kann das Haus nicht anbieten. Zum Frühstück wird eine lactosefreie Milchalternative angeboten (z.B. Hafer- oder Sojamilch). Nicht im Preis enthalten: Pausengetränke (Kaffee, Tee u.ä.).

Anreise: Springiersbach erreichen Sie per Pkw über die A 48 (Koblenz – Trier, von Köln: 156 km, von Koblenz: 97 km). Der nächste Bahnhof ist Bengel (von Koblenz 1:10 Stunden) auf der Bahnstrecke Koblenz-Trier (ca. 2 km vom Kloster entfernt). Abholung vom Bahnhof ist möglich. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung. Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritte.

Bildungsurlaub/Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifisch zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes.

Zu diesem Seminar sind alle Interessierte willkommen, die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme!

Empfehlenswerte Literatur zum Thema

- Ken Wilber: Integrale Spiritualität
- B. van Baren: Zen in Leben und Arbeit
- Deepak Chopra: Die sieben geistigen Gesetze des Erfolgs
- Anselm Grün: Leben und Beruf – Eine spirituelle Herausforderung
- Paul J. Kohtes: Dein Job ist es, frei zu sein
- Jon Kabat-Zinn & Ulrike Kesper-Grossmann: Die heilende Kraft der Achtsamkeit
- Frederic Laloux: Reinventing Organizations
- Thich Nhat Hanh: Das Wunder der Achtsamkeit
- Eckhart Tolle: Jetzt! Die Kraft der Gegenwart