

### Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 11.10.2021 – 15.10.2021 unter der Seminarnummer 803121 das Seminar „Dem (Berufs-)Leben eine „neue“ Richtung geben – Kreative Methoden zur Zielerreichung im Beruf“ durch.

Ich .....

wohnhaft in .....

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

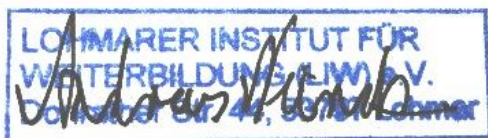
Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, zeitlicher Ablauf, Lernziele) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht).
- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß § 10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Berlin** (gemäß Anerkennung IIA75-112070 vom 24.08.2020, anerkannt ist der Zeitraum Montag bis Freitag, Anerkennung gültig bis 04.10.2022)
- **Rheinland-Pfalz** (gemäß Anerkennung 5276/2723/21 vom 04.08.2021, anerkannt ist der Zeitraum Montag bis Freitag, Anerkennung gültig bis 10.10.2023)
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B21-111697-93 vom 13.09.2021, anerkannt ist der Zeitraum Montag bis Freitag, Anerkennung gültig bis 31.12.2023)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6 – 10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

## SEMINARPROGRAMM

<b>Thema</b>	Dem (Berufs)Leben eine „neue“ Richtung geben – Kreative Methoden zur Zielerreichung im Beruf	<b>Dozentin</b>	Susanne Lehmann
<b>Ort</b>	Kloster Springiersbach / Bengel	<b>Termin</b>	11.10.2021 – 15.10.2021

### Montag

13:00 – 15:00 Uhr	Eröffnung und Begrüßung der Seminarteilnehmenden Teilnehmer*innenvorstellung
15:10 – 18:15 Uhr	Einführung in die Seminarthematik „Auf dem Weg zum Ziel – Umgang mit Hürden und Widerständen im Beruf“
19:30 – 20:30 Uhr	Ressourcenmanagement für die Zielefokussierung im Berufsleben Erkennen von Grenzen und Widerständen bei der Zielformulierung
20:30 – 21:00 Uhr	Wahrnehmungskompetenz fördern: Entspannungstraining für Berufssituationen

### Dienstag

09:00 – 12:15 Uhr	Integration der Hürden und Widerstände in den Weg zum Ziel, Umgang mit Glaubenssätzen und Mustern im Berufsalltag
14:30 – 17:45 Uhr	Selbstmotivation und Selbstwirksamkeit zur Zielerreichung
17:50 – 18:15 Uhr	Wahrnehmungskompetenz fördern: Entspannungstraining für Berufssituationen

### Mittwoch

09:00 – 12:15 Uhr	Konfliktmanagement: Konflikt- und Problemsituationen und „Scheitern“ als Erfahrung und Chance zur Veränderung betrachten
14:30 – 17:45 Uhr	Umsetzungskompetenz stärken Planen und Einleiten von nachhaltigen Veränderungen
17:50 – 18:15 Uhr	Wahrnehmungskompetenz fördern: Entspannungstraining für Berufssituationen

### Donnerstag

09:00 – 12:15 Uhr	Entscheidungskompetenz im Arbeitsalltag fördern Strategien zwischen Herausforderung und Überforderung
15:00 – 18:15 Uhr	Handlungskompetenz entfalten, realisierbare berufliche Ziele, Visionen, Träume umsetzen
19:30 – 21:00 Uhr	Wahrnehmungskompetenz fördern: Entspannungstraining für Berufssituationen

### Freitag

07:45 – 11:15 Uhr	Weitere Integration der Seminarinhalte in die eigene Berufswelt
11:30 – 13:00 Uhr	Zusammenfassung des Seminars und Abschlussbesprechung

Die Seminarinhalte und Methoden stehen sämtlich im beruflichen Kontext. Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich.

Zusätzlich zu den o.a. Unterrichtszeiten finden Meditationen und Aufenthalte mit Übungen in der Natur statt. Programmänderungen vorbehalten.

**Seminarziele:** Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden - situationsbezogen und teilnehmendenorientiert, ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden – thematisiert, z.B. die Auswirkungen auf die Arbeitsleistung, Team- und Kundenkontakt. Die Teilnehmenden entwickeln neue Kompetenzen (Schlüsselqualifikationen in Selbst- und Sozialkompetenz, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz u.ä.) für das Berufsleben, um so die Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie die berufliche Mobilität zu erweitern.

Dies sind im Einzelnen:

- Fokussieren auf das eigene Selbstmanagement: Entdecken und Integrieren von Hürden und Hindernissen auf dem Weg zum Ziel
- Strategien für den beruflichen und privaten Lebensweg entwickeln und formulieren
- Talente, Ressourcen und Fähigkeiten entdecken, aufleben lassen und neu entwickeln
- Zur Erhaltung der Leistungsfähigkeit in herausfordernden Arbeitssituationen: Problemsituationen und das Scheitern in einem anderen Licht betrachten
- Glaubenssätze und Muster erkennen und Alternativen entwickeln

**Zielgruppe:** Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Selbstständige, Entspannungspädagogen, Therapeuten, Berater, Coachs, Arbeitnehmende im Gesundheitsbereich und sozialen Bereich und für Arbeitnehmende, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.