

### Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 22.10. – 27.10.2023 unter der Seminarnummer 803123 das Seminar „Kreativ zur Lösung - Mach mal Pause vom Problem“ durch.

Ich .....

wohnhaft in .....

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, zeitlicher Ablauf, Lernziele) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht).
- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß § 10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B23-121922-44 vom 24.05.2023, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag. Diese Anerkennung gilt für Beschäftigte, die die Inhalte der Veranstaltung für die Ausübung ihrer hauptberuflichen Tätigkeit benötigen und für Beschäftigte, die die Inhalte der Veranstaltung im Rahmen der Ausübung ihrer ehrenamtlichen oder nebenberuflichen Tätigkeit benötigen. Anerkennung gültig bis 31.12.2025)
- **Schleswig-Holstein** (gemäß Anerkennung WBG/B/29816 vom 13.06.2023, für Beschäftigte, die die Inhalte der Veranstaltung für die Ausübung ihrer hauptberuflichen. Tätigkeit benötigen
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§15 Abs. 1 HmbBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6 – 10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).

(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmenden)

# SEMINARPROGRAMM

<b>Thema</b>   Kreativ zur Lösung - Mach mal Pause vom Problem	<b>Dozentin</b>   Susanne Lehmann Renate Huppertz
<b>Ort</b>   Kloster Bernried am Starnberger See	<b>Termin</b>   22.10. – 27.10.2023

## Sonntagabend

Anreise, Zimmerverteilung, Begrüßung, Abendessen, erstes Kennenlernen

## Montag

- 09:00 – 12:30 Uhr Einführung in die Seminarthematik „Kreativ zur Lösung - Mach mal Pause vom Problem“.  
Werte in Bezug auf eigene Stärken und Ressourcen für ein agiles Arbeiten
- 15:00 – 18:00 Uhr Selbstbild – Fremdbild: Einführung in ein Feedback-Modell  
Vorstellung eines Werte- und Entwicklungsmodells und seinem Nutzen im Arbeitsalltag
- 18:00 – 18:30 Uhr Körperübung zur Integration der Lernerfahrungen

## Dienstag

- 09:00 – 12:30 Uhr Einführung in das Thema Talente, Fähigkeiten, Ressourcen  
Best Practice aus dem eigenen Lebenslauf Meilensteine und Ressourcen identifizieren
- 15:00 – 18:30 Uhr Stärkung des Selbstmanagements durch Veränderung von Glaubenssätzen, Urteilen und Meinungen in beruflichen Prozessen  
Hinderliche und förderliche Glaubenssätze zu den eigenen Fähigkeiten aufspüren

## Mittwoch

- 09:00 – 12:30 Uhr Einführung ins Mentor-Modell, Anwendungsbeispiele
- 15:00 – 18:30 Uhr Achtsamkeitsübungen für den Zugang zu den eigenen Ressourcen und Fähigkeiten im Arbeitsalltag  
Ressourcenkorb: Zwischenbilanz Energiespender, Motivation: Was brauche ich, um im Berufsalltag zufrieden zu sein?

## Donnerstag

- 09:00 – 12:30 Uhr In den Flow kommen: Wahrnehmen und Arbeiten mit Motiven im Arbeitsalltag
- 15:00 – 18:30 Uhr Kreativitätstechnik für innovative Ideen und deren Umsetzung im Job  
Walt-Disney-Strategie

## Freitag

- 08:15 – 13:30 Uhr Auswertung und Transfer in den Berufsalltag  
Zusammenfassung und Integration: Feedback einzeln und in der Gruppe, Ressourcen Spiegeln  
Resümee des Seminars und Abschlussbesprechung

Die Seminarinhalte und Methoden stehen sämtlich im beruflichen Kontext.

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

**Seminarziele:** Sozialkompetenz, Zeitmanagement, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz, Begleitung von Klienten u.ä.; Ziel ist es, die Seminarinhalte und Methoden in konkrete Arbeitssituationen zu übertragen, damit die Teilnehmenden überzeugend und souverän im Berufsleben handeln und auftreten können.

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden - situationsbezogen und teilnehmendenorientiert, ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert.

**Zielgruppe:** Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Selbstständige, Entspannungspädagogen, Therapeuten, Berater, Coachs, Arbeitnehmende im Gesundheitsbereich und sozialen Bereich und für Arbeitnehmende, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.