

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 07.11. – 12.11.2021 unter der Seminarnummer 803221 das Seminar „Emotionale Kompetenz und Selbstmanagement“ durch.

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

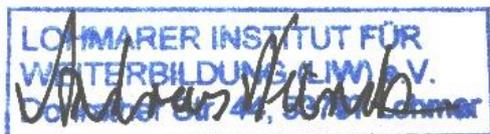
Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, zeitlicher Ablauf, Lernziele) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht).
- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß § 10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348).
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 26-0342-1050 vom 06.02.2017).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung 19-67650 vom 02.10.2018, Anerkennung gültig bis zum 31.12.2021).
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§15 Abs. 1 HmbBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6 – 10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

SEM INARPROGRAMM

Thema Emotionale Kompetenz und Selbstmanagement	Dozentin Susanne Lehmann
Ort Langeoog	Termin 07.11 – 12.11.2021

Montag

13.00 – 15.00 Uhr	Stressmanagement: Wie entsteht Stress? Gute und effiziente Stressreduzierung
15.15 – 18.30 Uhr	Motivationsstrategien Ressourcenmanagement Teil I
18.30 – 18.45 Uhr	Entspannungstraining für Berufssituationen
20:00 – 21:30 Uhr	Ressourcenmanagement Teil II

Dienstag

09.00 – 12.30 Uhr	Flexibilität und Kommunikation in Problemsituationen Ressourcen im beruflichen Alltag
15.15 – 18.45 Uhr	Selbstsicheres Auftreten, selbstsichere Kommunikation in beruflichen Situationen

Mittwoch

09.00 – 12.30 Uhr	Probleme zu Zielen, Zielsetzung im Beruf und Alltag
15.15 – 18.30 Uhr	Zeit- und Selbstmanagement-Strategien
18.30 – 18.45 Uhr	Entspannungstraining für Berufssituationen

Donnerstag

09.00 – 12.30 Uhr	Konfliktlösungsstrategien: Umgang mit konfliktreichen Situationen
15.15 – 18.45 Uhr	Das respektvolle Durchsetzen der eigenen Interessen bei Wahrung der Interessen Anderer

Freitag

07.45 – 13.00 Uhr	Möglichkeiten der Integration: Wie greife ich gerade in Konfliktsituationen auf das neu Erfahrene und Gelernte zurück?
-------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Die Seminarinhalte und Methoden stehen sämtlich im beruflichen Kontext.

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

Seminarziele: Sozialkompetenz, Zeitmanagement, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz, Begleitung von Klienten u.ä.; Ziel ist es, die Seminarinhalte und Methoden in konkrete Arbeitssituationen zu übertragen, damit die Teilnehmenden überzeugend und souverän im Berufsleben handeln und auftreten können.

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden - situationsbezogen und teilnehmendenorientiert, ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert.

Zielgruppe: Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Selbstständige, Entspannungspädagogen, Therapeuten, Berater, Coachs, Arbeitnehmende im Gesundheitsbereich und sozialen Bereich und für Arbeitnehmende, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.