

Eintauchen in die Welt des Coachings und der Mediation

Entdecken, Verstehen, Gestalten

Bildungsurlaub / Bildungszeit

„Zwischen Reiz und Reaktion liegt unsere größte Freiheit – die Wahl.“

Viktor E. Frankl

Was ist das Gemeinsame an Coaching und Mediation? Beide schaffen Räume, in denen wir Klarheit gewinnen und neue Wege gestalten können.

Beide unterstützen bei Veränderungen und auf dem Weg dorthin, dabei, Herausforderungen zu meistern und Lösungen zu finden. Während Coaching den Blick auf die persönliche Entwicklung richtet – auf Ziele, Potenziale und individuelle Wege der Veränderung –, bietet Mediation einen strukturierten Rahmen zur Klärung von Konflikten.

Coaching eröffnet einen Raum für Klarheit, Orientierung und persönliche Entwicklung, die individuellen Ziele, Stärken und Potenziale stehen im Mittelpunkt. Im Prozess entdecken wir neue Perspektiven, hinterfragen Widerstände und entwickeln konkrete Schritte für mehr Selbstwirksamkeit, Gelassenheit und Erfolg – beruflich wie privat. Coaching bietet eine Vielfalt an Methoden zur Unterstützung von Veränderungen.

Mediation schafft einen geschützten Rahmen, in dem Konflikte konstruktiv bearbeitet und Lösungen gemeinsam erarbeitet werden können. Im Prozess geht es darum, Sichtweisen zu äußern, Verständnis füreinander zu entwickeln und neue Wege der Verständigung zu finden. Das Ziel ist eine tragfähige Vereinbarung, die von allen getragen wird und den Blick nach vorne öffnet – für ein respektvolles, kooperatives Miteinander.

Wir laden Sie ein, Handwerkszeug aus Coaching und Mediation kennenzulernen, zu erforschen und auszuprobieren. Sowohl Coaching als auch Mediation bieten eine Reihe an Werkzeugen, die wir in Beruf und Alltag, in Beratungs- und Konfliktgesprächen nutzen können.

Ihr Nutzen/Seminarziele

- Bewusstsein für Gemeinsamkeiten von Coaching und Mediation schaffen
- Eigene Haltung als Coach oder Mediator/in reflektieren
- Kommunikations- und Führungskompetenzen stärken
- Werkzeuge für Alltag und Beruf praxisnah erproben
- Eigene Potenziale und Ressourcen erkennen und nutzen
- Methoden zur Selbstreflexion und -entwicklung kennenlernen
- Konkrete Strategien für Veränderungsprozesse entwickeln
- Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Gesprächssituationen gewinnen

Seminar Nr.:	803426
Termin:	19.07.-24.07.2026 So, 18.00 Uhr – Fr, 13:00 Uhr Beginn mit dem Abendessen um 18.00 Uhr, Ende um 13.00 Uhr mit dem Mittagessen.
Ort:	Bernried, Starnberger See
Preise:	1.035,- € (inkl. Ü/VP im DZ) 1.235,- € für Einricht./Firmen EZ-Zuschlag: 125,- € insg.

Dozentinnen:

Susanne Lehmann

(Jhrg. 1973) ist Kommunikations-/Werbefachwirtin und Master of Science im Change Management. Als Trainerin und Coach liegen ihre Schwerpunkte bei Emotionaler Kompetenz, Coaching, Konflikt- und Stressmanagement, Team- und Ressourcentraining. Sie legt Wert darauf, den Teilnehmern Raum für Entwicklung zu geben und Achtsamkeit zu fördern. Ihre Arbeit ist für sie eine gemeinsame Forschungsreise in den Themengebieten, die ihr am Herzen liegen



Renate Huppertz

(Jhrg. 1963) ist Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung, Mediatorin, Systemischer Coach und NLP-Practitioner. Ihre Schwerpunkte sind Seminare zu Selbst- und Stressmanagement, der Entfaltung persönlicher Schlüsselkompetenzen sowie der Vertiefung der kommunikativen Kompetenz, Konfliktmanagement und Konfliktmoderation. Sie ist ZENbo Balance Trainerin Basic und Live Online Trainerin und arbeitet seit vielen Jahren als selbständige Trainerin, Mediatorin und systemischer Coach.



Teilnehmer*innenzahl: 10 – 16

Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Kurtaxe, Versicherung
Nicht im Preis enthalten: Kaltgetränke, Pausengetränke (Kaffee, Tee, u.ä.).

Arbeitsformen

- Darstellung, Präsentationen der Zusammenhänge und Methoden
- Übungen alleine, zu zweit, zu dritt und in der Gruppe
- Rollenspiele, Fallbesprechungen
- Reflexionen
- Trainer- und Gruppengespräche

Die Mischung aus Theorie, Übungen und Entspannung gibt Ihnen die Möglichkeit, Neues zu erfahren. Wir nutzen die Energie der Gruppe, lernen voneinander und stärken unsere eigenen Fähigkeiten und Ressourcen. Sie lernen spielerisch Werkzeuge für ein gutes Gespräch und eine gute Argumentation.

Ziel ist es, für alle Methoden den Transfer in konkrete Arbeitssituationen zu gewährleisten, damit jede Teilnehmerin / jeder Teilnehmer eine eigene, neue Perspektive für ein motiviertes Arbeitsleben entwickelt! Seminarzeiten:

Zu diesem Seminar bringen sie bitte folgendes mit:

- bequeme Kleidung (Hose, Oberteil)
- einfache Kleidung, evtl. wetterfeste Kleidung
- Hausschuhe oder warme Socken
- Schreibutensilien

Organisatorisches

Das Seminar findet im Bildungshaus St. Martin Bernried (www.bildungshaus-bernried.de) statt. Das Bildungshaus ist dem Kloster der Missions-Benediktinerinnen von Tutzing angegliedert und liegt **idyllisch direkt am Starnberger See und am Bernrieder Park**.

Übernachtung/Verpflegung: Sie sind im DZ oder EZ mit Dusche/WC (EZ-Zuschlag: 25,00 € pro Nacht) untergebracht. Sie werden im Kloster versorgt. Nicht im Preis enthalten: Pausengetränke (Kaffee, Tee u.ä.). Es besteht die Möglichkeit, ein EZ mit Seeblick zu reservieren (solange vorhanden). Nehmen Sie dazu acht Wochen vor Seminarbeginn Kontakt auf mit dem Bildungshaus (Tel. 08158 255-0, zentrale@bildungshaus-bernried.de). Den Mehrpreis zahlen Sie bitte direkt vor Ort.

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn.

Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

Sicherheit: Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten. Das Seminar ist über eine Reisepreis-Versicherung abgesichert.

Förderung

Verschiedene Bundesländer übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungs-fähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Arbeitgeber aus **Hessen** können einen expliziten Ausweis des 20%igen gesellschaftspolitischen Anteils anfordern. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diesen gern zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns.

Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifierurlaub in Anspruch nehmen.

Anreise

Anreise: Bernried liegt ca. 50 km südlich von München und ist gut per PKW und Bahn erreichbar. Von Köln kalkulieren Sie mit der Bahn ca. sechs Stunden bis Bernried (über München-Pasing). Der Bahnhof liegt ca. 10 Minuten zu Fuß vom Kloster entfernt. Bitte nutzen Sie unseren Fahrgemeinschaft-Service.

