



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Donrather Str. 44, 53797 Lohmar

Tel.: 02246/302999-10, Fax.: 02246/302999-19

E-Mail: evinfo@liw.de

Internet: http://www.liw-ev.de

### Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 14.10. – 19.10.2018 unter der Seminarnummer 805318 das Seminar „Ziele setzen - Ziele verwirklichen“ durch.

Ich .....

wohnhaft in .....

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

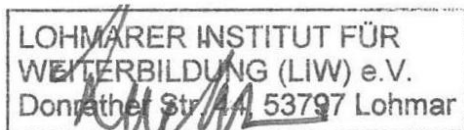
Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, zeitlicher Ablauf, Lernziele) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung 16-53912 vom 21.01.2016, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 31.12.2018)
- **Berlin** (gemäß Anerkennung II D 14-101317 vom 02.07.2018, Anerkennung gültig bis 14.10.2019)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6-10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

## SEMINARPROGRAMM

Thema: Ziele setzen - Ziele verwirklichen  
- Erfolgreiche Strategien und Methoden des Selbstmanagements  
Ort: Norderney  
Dozentin: Monika Leitze-Fink  
Termin: 14.10. - 19.10.2018

### Sonntag

18.00 - 21.00 Uhr Anreise, Eröffnung und Begrüßung der Seminarteilnehmer  
Seminarteilnehmervorstellung; Erwartungsaustausch; Seminarprogramm

### Montag

09.00 - 12.30 Uhr Einführung in die Seminarthematik  
Standortbestimmung: Eigene Werte, Rollen und Ressourcen; Austausch:  
berufliche und persönliche Ziele in verschiedenen Lebensbereichen  
15.30 - 18.45 Uhr Input: Verhaltensziele, Ergebnisziele, Verhaltensziele; Partnerarbeit: Fragen zum  
(Berufs-)Ziel; Vom Problem oder Wunsch zum wohlformulierten Ziel;  
Visualisierungsübung „Im Ziel“

### Dienstag

09.00 - 12.30 Uhr Einzel- und Kleingruppenarbeit: Ressourcen für die Zielerreichung: Welche sind  
schon ausreichend vorhanden, welche benötige ich noch (mehr)? Wie erwerbe  
ich neue Fähigkeiten und Kompetenzen für meinen Berufsalltag? Impulsreferat:  
Lernstrategien, Transfer in den Arbeitsalltag  
15.30 - 18.45 Uhr Innere und äußere Schwierigkeiten auf dem Weg zum (Berufs-)Ziel; Sich selbst  
und andere motivieren; Entwickeln von attraktiven Zielbildern; Üben der Methode  
„New Behavior Generator“, Austausch, Transfer in den Arbeitsalltag

### Mittwoch

09.00 - 12.30 Uhr Input: Erfolgreich ins Handeln kommen – Das Rubikon-Modell; Synchronisieren  
von bewusstem Verstand und emotionalem Erfahrungsgedächtnis; „Ideenkorb“:  
Assoziationsübung zur Aktivierung eigener Ressourcen  
15.30 - 18.45 Uhr Entwickeln von Mottozielen in Kleingruppen; „Über die Grenze gehen“: Ritual zur  
Entscheidung zum Handeln; Austausch: Entscheidungsstrategien,  
Ressourcenmanagement

### Donnerstag

09.00 - 12.30 Uhr Planung: Der individuelle Weg zum Ziel; Walt-Disney-Strategie: Übung in  
Kleingruppen; Austausch: Schwierige Situationen beim Verwirklichen des Planes  
15.30 - 18.45 Uhr Entwickeln von Wenn-Dann-Plänen; Rollenspiele zu herausfordernden  
Situationen im Berufsalltag; Schriftliche Fixierung des Planes

### Freitag

08:00 – 13.00 Uhr Input: Erfolgsstrategien; Übung zum Herausfinden individueller Erfolgsstrategien;  
Austausch im Plenum  
13.00 – 13.30 Uhr Zusammenfassung des Seminars und Ausblick; Verabschiedung

Die Seminarinhalte und Methoden stehen sämtlich im beruflichen Kontext.  
Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben.  
Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich.

### Programmänderungen vorbehalten

**Seminarziele:** Die Seminarinhalte und Methoden stehen - mit Transfers in konkrete  
Arbeitssituationen - im beruflichen Kontext. Dabei werden die Auswirkungen der Seminarthemen  
z.B. auf die Arbeitsleistung, Team- und Kundenkontakt thematisiert. Jeder Teilnehmer soll neue  
Kompetenzen (Schlüsselqualifikationen in Selbst- und Sozialkompetenz, Stresskompetenz,  
Emotionale Kompetenz u.ä.) für sein Berufsleben entwickeln, um so seine Arbeitsfähigkeit zu  
erhalten sowie seine berufliche Mobilität zu erweitern.  
Dies sind im Einzelnen:

- Klarheit über die eigenen Ziele in verschiedenen Lebensbereichen gewinnen
- Stärkung der Motivation, insbesondere für die Verwirklichung langfristiger Ziele
- Lösungen für innere und äußere Schwierigkeiten bei der Zielerreichung finden
- Flexible, realistische, individuell passende Pläne entwickeln
- Kennenlernen bewährter Strategien zur Zielverwirklichung, Stärkung der Selbstmanagementkompetenz

**Zielgruppe:** Arbeitnehmer/innen in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Selbstständige, Entspannungspädagogen, Therapeuten, Berater, Coachs, Arbeitnehmer/innen im Gesundheitsbereich und sozialen Bereich und für Arbeitnehmer/-innen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.