

Systemisches Coaching in der Beratung

Ich kann niemand etwas lehren, ich kann ihm nur helfen,
es in sich zu entwickeln

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Wir verstehen Systemisches Coaching als ein effektives Beratungsinstrument, um Einzelne und Organisationen in Phasen der Veränderung und Neuorientierung zu unterstützen. Dabei betrachtet Systemisches Coaching in der Beratung das System, in dem sich der Klient befindet – zusammen mit den Interaktionen (Kommunikation und Verhalten) innerhalb dieses Systems.

Diese Form der Beratung fördert die Eigenverantwortung des Klienten. Der Berater würdigt die Grundannahme, dass der Klient Experte für seine eigenen individuellen Lösungen und der Berater Unterstützer auf dem Weg zum Finden von Lösungen ist. Er begleitet den Klienten in dem Prozess, Ziele zu entwickeln, vorhandene Ressourcen zu aktivieren, effektive Veränderungen zu initiieren und Überzeugungen zu verändern.

Dieser Ansatz löst Blockaden, aktiviert das persönliche Potenzial und rückt die Fähigkeiten in das Bewusstsein. Er berücksichtigt, dass positive Veränderungen am ehesten aus einem ressourcenvollen - d.h. kraftvollen und positiven - Zustand möglich sind. Daraus entstehen für den Klienten eigene - neue - Lösungsstrategien.

Systemisches Coaching ist sowohl in der Einzelarbeit als auch in der Arbeit mit Team geeignet. Es bedient sich u.a. systemischer Fragetechniken (zirkuläre und reflexive Fragen), Aspekte der Systemtheorie, Methoden des NLP, der Wertearbeit, der systemischen Beratung und Modelle aus dem Veränderungsmanagement.

Dem Grundanliegen systemischen Beratens wird Rechnung getragen, Probleme oder Symptome zirkulär und kontextbezogen bearbeitet.

Zielgruppe

- Berater/innen, Therapeuten/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen
- Führungskräfte, Personal- und Organisationsentwickler/innen, Projektleiter/innen
- alle, die Systemisches Coaching in ihr Berufsbild integrieren möchten.

Spezielle Fähigkeiten

Spezielle Kenntnisse und Fähigkeiten sind keine Voraussetzung für die Teilnahme am Seminar.

Seminar Nr.:	807226
Termin:	13.09. – 18.08.2026 So, 18:00 Uhr – Fr, 13:00 Uhr Das Seminar beginnt mit dem Abendessen um 18:00 Uhr.
Ort:	Langeoog
Preis:	995,- € (inkl. Ü/HP+) 1195,- € für Einrichtungen/Firmen EZ-Zuschlag 175,00 € insgesamt (Die Kurtaxe ist im Preis nicht inbegriffen.)
Dozentin:	Susanne Lehmann Susanne Lehmann (Jhrg. 1973) ist Kommunikations-/Werbefachwirtin und Master of Science im Change Management. Als Trainerin und Coach liegen ihre Schwerpunkte bei Emotionaler Kompetenz, Coaching, Konflikt- und Stressmanagement, Team- und Ressourcentraining. Sie legt Wert darauf, den Teilnehmenden Raum für Entwicklung zu geben und Achtsamkeit zu fördern. Ihre Arbeit ist für sie eine gemeinsame Forschungsreise in den Themengebieten, die ihr am Herzen liegen.
Ihr Motto:	Um deinen Weg zu finden, musst du deiner Freude folgen. (Joseph Cambell)
Teilnehmer*innenzahl:	10 – 16
Leistungen:	Durchführung des Seminars, Übernachtung, Halbpension+ (Frühstück, Abendessen, vitaler Mittagssnack), seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung

Seminarziele

- Schaffen einer Atmosphäre von Wertschätzung, Zuversicht
- Erlernen des Aufbaus eines Coachings als Beratungsinstrument
- wiederkehrende Probleme des Klienten erkennen und bearbeitbar machen
- den Klienten unterstützen, Veränderungsprozesse einzuleiten,
- positive Ziele finden, neue Glaubenssätze installieren, mit Werten arbeiten
- Rückschläge als Erfahrung zu werten



Die Dozentin
Susanne Lehmann

Seminarinhalt

Sie werden in die Lage versetzt,

- eine Gesprächsatmosphäre von Vertrauen, Zuversicht und gegenseitiger Wertschätzung zu schaffen.
- die Glaubenssätze und Werte des Klienten zu erkennen und zu versöhnen.
- den Klienten darin zu unterstützen, positive Ziele zu finden, neue Glaubenssätze zu installieren und seine Glaubenskraft an seine Ziele zu stärken.
- den Klienten bei seinem Veränderungsprozess unterstützend zu begleiten und Rückschläge als Erfahrungen zu werten.
- durch zirkuläres und reflexives Fragen eine systemische Intervention durchzuführen.
- Systemisches Coaching als Führungsinstrument zu nutzen.
- Aspekte des Seminars als Self-Coaching einzusetzen

In dem Seminar

- üben Sie Coaching als Beratungsinstrument.
- lernen Sie, wie ein Systemisches Coaching aufgebaut ist (Auftrag, Durchführung, Integration).
- üben Sie Interventionen zur Zielarbeit, Umgang mit Konflikten, Werten, Glaubenssätzen u.ä.
- beschäftigen Sie sich mit Coaching-Fallen und Coachee-Typen (Wer lässt sich wie beraten, coachen).
- Lernen Sie Methoden des Systemischen Coachings in der Beratung (Zielfindung, Informationssammlung, Interventionen).

Arbeitsformen

- Einzelarbeiten sowie Übungen zu zweit, zu dritt und in der Gruppe
- Coachinggespräche
- Reflexionen
- Trainer- und Gruppengespräche

Die Mischung aus Theorie und Übungen gibt Ihnen die Möglichkeit, Neues zu erfahren. Wir nutzen die Energie der Gruppe, lernen voneinander und stärken unsere eigenen Fähigkeiten und Ressourcen. Sie lernen spielerisch Werkzeuge für gutes Coaching / eine gute Beratung und eine gelungene Kommunikation.

Zu diesem Seminar bringen Sie bitte folgendes mit:

- bequeme Kleidung (Hose, Oberteil) für Übungen
- Hausschuhe oder warme Socken
- Schreibutensilien

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

Organisatorisches

Die autofreie Insel Langeoog gehört zu den Ostfriesischen Inseln. Teile der Insel und das Wattenmeer um die Insel gehören zum Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeers. Die besondere Atmosphäre der Insel und die Nähe zum Meer sind bestens dazu geeignet, zur Ruhe zu kommen und mehr mit sich selbst in Kontakt zu treten.

Übernachtung/Verpflegung: Das VCH Ferien- und Tagungszentrum Hotel „Haus Bethanien“ ist teilweise barrierefrei und hat einen Aufzug (www.langeoog-bethanien.de). Für Frühstück und Abendessen ist gesorgt, zudem erhalten Sie einen vitalen Mittagssnack. Vom Hotel in der Ortsmitte am Kurpark sind es nur zehn Minuten zum Bahnhof. Schnell sind Sie am 14 Kilometer langen Badestrand.

Das Haus bietet helle, klassisch eingerichtete Zimmer mit TV und eigenem Bad mit einer Dusche.

Anreise

Anreise per Auto: Aus Richtung Bremen über die A 29, dann über die B 210 bis nach Esens/Bensersiel. Aus Richtung Oberhausen über die A 31 bis Leer Ost, dann über die B 210 bis nach Esens/Bensersiel. In Besersiel gibt es genügend Parkplätze.

Anreise per Bahn: Über die Bahnhöfe Esens (Ostfriesland) oder Norden. Von dort mit dem Bus nach Bensersiel.

Nach der Ankunft im Hafen steigen Sie um in die Inselbahn, die Sie zum Inselbahnhof in Langeoog befördert. Von dort beträgt der Fußweg ca. 10 Minuten. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“**. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.