

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 05.05.2025 - 09.05.2025 unter der Seminarnummer 809925 das Seminar „Emotionale Kompetenz am Arbeitsplatz“ durch.

Ich,

wohnhaft in.....,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurkaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Zielgruppe, Lernziele, Programm) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurkaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), in der aktuellen Form gültig seit 09.05.2024. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 23-0342-3563 vom 13.12.2021, Die Anerkennung gilt unbefristet (§10 Abs. 2 Satz 2 ThürBfG))
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B23-117283-23 vom 24.08.2022, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 31.12.2025)
- **Hessen** (gemäß Anerkennung III7-55n-4145-1294-23-1694 vom 24.11.2023, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 21.04.2026)
- **Berlin** (gemäß Anerkennung II A 74-127801 vom 14.08.2024, gültig bis 04.05.2028)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurkabgesetz HBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist. (§ 15 Abs. 1 HBUG)

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6-10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

SEMINARPROGRAMM

Thema: Emotionale Kompetenz am Arbeitsplatz
Ort: Kloster Springiersbach
Dozent: Sabine Heuper-Niemann
Termin: 05.05.2025 – 09.05.2025

Montag

13.00 – 14.00 Uhr	Eröffnung und Begrüßung der SeminarteilnehmerInnen, TeilnehmerInnenvorstellung, persönliche Seminarziele
14.05 – 16.20 Uhr	Einführung in die Seminarthematik: Emotionale Kompetenz am Arbeitsplatz
16.30 – 18.15 Uhr	Eigenverantwortung beim Umgang mit Emotionen [Verantwortungskompetenz]
19.00 – 20.30 Uhr	Achtsamkeitspraxis: Bedeutung von Achtsamkeit zur Erhaltung der Selbststeuerungskompetenz

Dienstag

09.00 – 10.45 Uhr	Umgang mit schwierigen Emotionen in beruflichen Situationen [Selbststeuerungskompetenz]
11.00 – 12.15 Uhr	Positive Emotionen als Ressource [Ressourcenorientierung/Ressourcenkompetenz]
14.00 – 16.00 Uhr	Auswirkungen von (Werten und) Glaubenssätze auf die Entstehung von Emotionen – daraus: Erkennen und Entwickeln von Selbststeuerungskompetenz - Teil 1
16.10 – 17.25 Uhr	Auswirkungen von (Werten und) Glaubenssätze auf die Entstehung von Emotionen – daraus: Erkennen und Entwickeln von Selbststeuerungskompetenz - Teil 2
17.30 - 18.15 Uhr	Reflexion des Tages, Möglichkeiten der Integration in den Berufsalltag

Mittwoch

09.00 – 10.45 Uhr	Werte im Berufskontext – daraus: Entwicklung einer Entscheidungskompetenz
11.00 – 12.15 Uhr	Emotionale Kompetenz im Team – Entwicklung einer Emotionale Kompetenz /Beziehungskompetenz (Teil 1)
14.00 – 16.00 Uhr	Emotionale Kompetenz im Team - Entwicklung einer Emotionale Kompetenz /Beziehungskompetenz (Teil 2)
16.10 – 17.25 Uhr	Bedeutung der Eigenwahrnehmung und Entwicklung einer emotionalen Konvergenz
17.30 - 18.15 Uhr	Reflexion des Tages, Möglichkeiten der Integration in den Berufsalltag

Donnerstag

09.00 – 10.45 Uhr	Achtsame und gewaltfreie Kommunikation im Berufsalltag (Kommunikationskompetenz)
11.00 – 12.15 Uhr	Emotionale Kompetenz in Konflikten und beruflichen Drucksituationen: Emotionen und Bedürfnisse - Teil 1 [Konfliktkompetenz]
14.00 – 16.00 Uhr	Emotionale Kompetenz in beruflichen Drucksituationen: Emotionen und Bedürfnisse – Teil 2
16.00 – 17.25 Uhr	Umgang mit (beruflichen) Hindernissen, Kritik, Misserfolgen – Teil 1 [Bewältigung- und Handlungskompetenz]
17.30 - 18.15 Uhr	Reflexion des Tages, Möglichkeiten der Integration in den Berufsalltag

Freitag

08.15 – 9.45 Uhr	Umgang mit (beruflichen) Hindernissen, Kritik, Misserfolgen – Teil 2 [Stärken der Selbstmotivation]
9.55 – 11.25 Uhr	Integration neuer Verhaltensweisen achtsamen Handelns in die eigene Berufswelt

Zusammenfassung, Abschlussbesprechung

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden – je nach Bedarf der Teilnehmer – Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmer übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden - situationsbezogen und teilnehmerorientiert ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert.

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit des o.a. Programmes ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

Es finden Meditationen außerhalb der gesetzlich vorgeschriebenen 30 Zeitstunden statt:

Di-Do: 7.45-8.10 Uhr, Fr: 7.00-7.20 Uhr, Mo: 20.10-20.30, Di-Do: 19.00-19.20 Uhr (fakultativ)

Übung Bogenschießen: Die Übungen Bogenschießen im Seminar dienen nicht dem Sport, der Erholung, der Gesundheit o.ä. Die Arbeit mit dem Bogen bietet die Möglichkeit, Erlerntes auf unmittelbare Art und Weise ganzheitlich wahrzunehmen und überprüfbar zu machen.

Seminarziele: Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin soll neue Kompetenzen (Selbst- und Sozialkompetenz, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz, Konfliktkompetenz, Kommunikationskompetenz, Begleitung von Klienten u.ä.) für sein/ihr Berufsleben entwickeln, um so seine/ihr Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie seine/ihrer berufliche Mobilität zu erweitern. Im Einzelnen: Effiziente Stressreduktion, Erkennen eigener Werte und Glaubenssätze, Erkennen eigener Stressauslöser und Entwickeln von Alternativen, Steigerung der beruflichen Belastbarkeit, Stärkung der Eigenverantwortung, Entscheidungskompetenz, Selbststeuerungskompetenz, Verbesserung der Kommunikation – auch in Konflikten, Handlungskompetenz, Stärkung der achtsamen Wahrnehmung

Zielgruppe: Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die die vermittelten Kompetenzen für ihre berufliche Tätigkeit benötigen und für ihr Berufsleben erweitern möchten. Die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme, das Seminar steht Ihnen also auch offen, wenn Sie keinen Bildungsurlaub bzw. keine Bildungszeit in Anspruch nehmen.