

### Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 20.11. – 25.11.2022 unter der Seminarnummer 810322 das Seminar „Mit Überzeugung und Souveränität auf der Bühne meines BerufsLEBENS handeln“ durch.

Ich .....,

wohnhaft in .....,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Angaben zur Bildungsveranstaltung (Lerninhalte, Lernziele, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht).
- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82).
- **Saarland:** Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg:** Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Az 12c11-6002-61).
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 23-0342-2706 vom 10.12.2019; anerkannt ist der Zeitraum Montag bis Freitag)
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B20-102363-90 vom 07.01.2020, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 31.12.2022)
- **Bremen** (gemäß Anerkennung 23-14 2021/186 vom 23.03.2021, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 22.03.2023)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6-10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

# SEMINARPROGRAMM

<b>Thema</b>   Mit Überzeugung und Souveränität auf der Bühne meines BerufsLEBENS handeln	<b>Dozentin</b>   Kirstin Berg
<b>Ort</b>   Langeoog	<b>Termin</b>   20. – 25.11.2022

## Sonntagabend

Anreise, Zimmerverteilung, Abendessen, Begrüßung, erstes Kennenlernen

## Montag

- 09.00 – 10.30 Uhr Einführung „**Impro & NonVerbales**“ (Reflexivität zur Selbstwahrnehmung auf nonverbaler Ebene)
- 10.45 – 12.30 Uhr Gestik, Mimik, Körpersprache – Was tue ich und wie wirke ich? (Steigerung der Eigen-/Fremdwahrnehmung, Ausdrucksfähigkeit)
- 15.00 – 18.00 Uhr Improvisationen zum Thema „NonVerbales in der Kommunikation“ (Souveränität in der Körpersprache, Flexibilität, Improvisationsfähigkeit)
- 19.00 – 20.00 Uhr Sicherer Auftritt und Ausdrucksfähigkeit in fremden Räumen (Stresstoleranz, Flexibilität, Selbststeuerungskompetenz)

## Dienstag

- 09.00 - 10.00 Uhr Einführung „**Impro & Stimmlicher Ausdruck**“ (Reflexivität auf stimmlicher Ebene)
- 10.15 - 12.30 Uhr Die Stimme, Träger meiner Botschaft- Teil I: Stimmkraft, Resonanz (Ausdrucksfähigkeit und Selbstwirksamkeit auf stimmlicher Ebene)
- 15.00 - 16.15 Uhr Die Stimme, Träger meiner Botschaft- Teil II: Stimmlicher Ausdruck, Meta-Botschaften (Ausdrucksfähigkeit und Souveränität in der Stimme)
- 16.30 - 18.00 Uhr „Stimme und Sprachgestaltung“ & Präsentationstraining (Umsetzungskompetenz, Selbstvertrauen, Souveränität im Auftritt)
- 19.00 – 20.00 Uhr Fortsetzung: Präsentationstraining

## Mittwoch

- 09.00 - 10.00 Uhr Einführung „**Authentizität & Achtsamkeit in Sprache**“
- 10.15 - 12.30 Uhr Was macht mich authentisch & wieviel Authentizität kann ich mir erlauben? (Reflexivität, Flexibilität und Selbststeuerungsfähigkeit)
- 15.00 - 16.00 Uhr Achtsame Sprache für ressourcenvolle Kommunikation (Ausdrucksfähigkeit, Souveränität und Zielorientiertheit auf sprachlicher Ebene)
- 16.15 - 18.00 Uhr Kommunikation in herausfordernden Situationen I (Flexibilität und Selbststeuerung in der Kommunikation)
- 19.00 – 20.00 Uhr Die Stimme am Telefon (Souveränität und zielorientiertes Sprechen)

## Donnerstag

- 09.00 – 9.30 Uhr Einführung „**Die innere Haltung & Werte**“
- 09.30 - 10.00 Uhr Impro & die innere Haltung (Flexibilität, Improvisationsfähigkeit)
- 10.15 - 12.30 Uhr Stärkung der inneren Haltung I – Innere Strukturierung vor Gesprächen (Selbststeuerungsfähigkeit, Selbstmotivation, Zielstrebigkeit, Handlungskompetenz)
- 15.00 - 16.30 Uhr Stärkung der inneren Haltung II – Werte als Motor (Selbststeuerungsfähigkeit, Selbstmanagement, Intrinsische Motivation)
- 16.45 - 18.00 Uhr Kommunikation in herausfordernden Situationen II (Selbststeuerungsfähigkeit, Stresstoleranz, kreative Lösungskompetenz)
- 19.00 - 20.00 Uhr Optional: Impro-Session (Flexibilität, Improvisationsfähigkeit)

## Freitag

- 08.15 - 11.00 Uhr **Auch unter Hochspannung stimmig & souverän bleiben** (Souveränität, Stresstoleranz, Selbstvertrauen)
- 11.15 - 13.30 Uhr Methoden-Rucksack packen & Gesamtreflexion und -transfer, Abschlussrunde (Bewusstmachung der Methodenkompetenz)

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden – je nach Bedarf der Teilnehmenden – Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag (z.B. Arbeitsleistung, Handlungsfähigkeit, Präsenz, Umgang mit Konflikten, Kommunikation im Team und zu Kunden) werden - situationsbezogen und teilnehmendenorientiert, ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert.

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit des o.a. Programmes ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

**Seminarziele:**

Die Seminarinhalte und Methoden stehen sämtlich im beruflichen Kontext. Ziel ist es, die Seminarinhalte und Methoden in konkrete Arbeitssituationen zu übertragen, damit die Teilnehmenden überzeugend und souverän im Berufsleben handeln und auftreten können. In diesem Rahmen sind die Seminarziele im Einzelnen:

- Steigerung der persönlichen Präsenz
- Entwicklung des Bewusstseins für die eigene Gestik, Mimik und Körpersprache
- Erweiterung der stimmlichen Ausdrucksmöglichkeiten
- Souveränität in Stimme & Körpersprache
- Flexibilität in der Kommunikation
- Formulieren von persönlichen Werten zur Stärkung der inneren Haltung
- Entdeckung einer humorvollen Leichtigkeit im Tun

**Zielgruppe:**

Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Führungskräfte, Personalentwickler, Selbstständige und für Arbeitnehmende, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen. Menschen, die den Wunsch haben, beruflich wie privat, souveräner aufzutreten, die sich gerne mit ihrer Stimme und ihren Ausdrucksmöglichkeiten beschäftigen möchten, die ihre Kommunikation um ein spielerisches Element bereichern wollen.