

### Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 16.07.2026 – 24.07.2026 unter der Seminarnummer 810526 das Seminar „Das Team bin ich! Wie Sie sich im Team verwirklichen und Wirkung entfalten“ durch.

Ich .....

wohnhaft in .....

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, zeitlicher Ablauf, Lernziele) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).
- **Saarland**: Wir sind nach § 6 Absatz 4 Satz 1 des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG) vom 10. Februar 2010, zuletzt geändert durch das Gesetz vom 20. April 2016 (Amtsbl. I S. 382) befugt, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Hessen** (gemäß Anerkennung III7-55n-4145-1294-23-1399 vom 06.12.2023, Anerkennung gültig bis 03.08.2026)
- **Hamburg** Für Hamburg gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 10-12 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

# SEMINARPROGRAMM

<b>Thema</b>   Das Team bin ich! Wie Sie sich im Team verwirklichen und Wirkung entfalten	<b>Dozent</b>   Thomas Hanke
<b>Ort</b>   Harlingen	<b>Termin</b>   16.07. – 24.07.2026

## Sonntag

20.00 – 22.15 Uhr      Anreise, Einchecken an Bord, Zimmerverteilung, Begrüßung, Abendessen, erstes Kennenlernen

## Montag

09.00 – 12.00 Uhr      Ziele des Seminars, Einführung in die Seminarthematik und Erwartungen  
Vorstellung der Basiselemente von Teamwork im Arbeitskontext  
Teamentwicklung

14.00 – 18.00 Uhr      Gruppendynamik  
- Erleben  
- Team – Erfolgs – Parameter  
- Wie steuere ich Gruppendynamik als Teammitglied?

## Dienstag

09.00 – 12.00 Uhr      Teamanalyse – Mein (Arbeits-)Team und ich  
- Erstellung, - Präsentationen und Rückmeldung dazu

14.00 – 18.00 Uhr      Teamrollenanalyse (nach Belbin)  
- Welche Rolle habe ich / passt zu mir?  
- Abgleich und Handling: Wie kann ich meiner Rolle im Team Gestalt verleihen?  
- typische konfliktäre Rollen (Gegenpole) und der Umgang damit

## Mittwoch

09.00 – 12.00 Uhr      Konflikte im Team / im Job  
- Welche gibt es wie erkenne ich sie?  
- Konfliktodynamiken erkennen und beeinflussen

13.00 – 16.30 Uhr      Mein Konfliktstil  
- Persönliche Analyse & persönliches Handling

## Donnerstag

09.00 – 12.00 Uhr      Stress im Team  
- Umgang mit Stressoren im Berufsleben  
- Be- und Entlastung

13.00 – 16.30 Uhr      Stress im Team  
- Commitment & Verantwortlichkeit

## Freitag

08.30 – 12.00 Uhr      Agile Teams  
- Agile Prinzipien, Transparenz, Selbstverantwortung  
- Entscheidungen (spielerisch Entscheidungsarten entwickeln)

13.00 – 15.00 Uhr      Abschluss & Reflexion  
- Rückblick und „Einpacken“

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

### **Seminarziele**

Erhalt und Ausbau von Sozialkompetenz, Zeitmanagement, Stresskompetenz, Emotionaler Kompetenz. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden situationsbezogen und teilnehmendenorientiert bearbeitet.

Im Einzelnen:

- Die Teilnehmenden lernen die grundlegenden Wirkmechanismen in Teams (Gruppendynamiken, Teamrollen, Konfliktmuster, Formen der Zusammenarbeit und Organisation, psychische und physische Belastungen) kennen und erleben deren Auswirkungen.
- Die Teilnehmenden erarbeiten individuelle Strategien zur Bewältigung ihrer Herausforderungen und zur Selbstverwirklichung im Teamkontext.

**Zielgruppe:** Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Selbstständige, Entspannungspädagogen, Therapeuten, Berater, Coachs, Arbeitnehmende im Gesundheitsbereich und sozialen Bereich und für Arbeitnehmende, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.